

## Sugestões para trabalhar com as Bonecas Anatomicamente Corretas

Problema	Abordagem ao problema	Resultado
<p>“Empowering”- capacitar a criança para ter confiança e conseguir falar sobre o seu corpo</p> <p>Construir a confiança no cliente</p>	<p>As bonecas possibilitam:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ao aluno/cliente falar sobre qualquer parte do seu corpo e sobre sexualidade.</li> <li>- uma interação saudável entre os formadores/professores e os clientes.</li> </ul>	<p>As bonecas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- podem ser usadas para ensinar os termos adequados para designar as diferentes partes do corpo: “vagina”, “pénis”, “ânus”, “seios” ... ou uma abordagem à sexualidade, de forma natural e contextualizada.</li> <li>-oferecem uma boa oportunidade para a interação entre os pais/profissionais e os clientes/alunos/filhos.</li> <li>- permitem abordar com o cliente/aluno/filho o ciclo reprodutivo humano, a sexualidade, as capacidades sociais, o “bom toque, mau toque...”</li> </ul>
<p>Falar sobre necessidades emocionais.</p>	<p>As bonecas anatómicas retratam uma versão real do corpo humano.</p> <p>O cliente tem a liberdade de usar estas bonecas para expressar quaisquer preocupação e colocar questões sobre seu próprio corpo.</p>	<p>Brincar com as bonecas promove uma interatividade humana saudável e fornece um intermediário aos pais / profissionais para conhecer as necessidades emocionais do filho/a ou cliente.</p> <p>É uma maneira lúdica de expressar os seus sentimentos. Os pais / profissionais podem antecipar inquietações e ter a oportunidade de lidar com elas.</p>

<p>Ensinar o cliente Filho(a) sobre o desenvolvimento físico e sexual de forma adequada ao seu nível de maturidade</p>	<p>As bonecas anatómicas são uma boa opção para pais / profissionais explicarem as diferenças sexuais (diferenças de género) e os termos associados.</p>	<p>As bonecas possibilitam:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- aos clientes/alunos/filhos explorar a sua curiosidade natural sobre a anatomia humana e sobre a sexualidade.</li> </ul>
<p>Nomear as partes do corpo e o ciclo reprodutivo</p>	<p>As bonecas podem ser usadas como ponto de referência para o estudo da anatomia masculina e feminina, dos órgãos reprodutivos, das etapas da gravidez e dos estádios de desenvolvimento de uma nova criança.</p>	<p>Manusear as bonecas e tocar ou colocar a genitália ou outras partes do corpo nos respetivos lugares na boneca anatómica, permite estabelecer uma relação saudável e desinibida com o próprio corpo.</p>
<p>Explicar relações sexuais</p>	<p>Pais e educadores podem abordar diferentes questões, em confidencialidade, com o auxílio destas bonecas anatómicas.</p>	<p>Esclarecer que as pessoas podem expressar os seus sentimentos/ atração através do sexo.</p> <p>As bonecas permitem demonstrar diferentes atos sexuais.</p>
<p>Conceção, parto e amamentação</p>	<p>Os pais e os profissionais podem usar as bonecas para explicar as diferentes fases da gravidez e do nascimento.</p>	<p>Entender o processo de conceção e nascimento, contextualizando-o no que se refere ao grau de dificuldade e de inquietação que provoca nas pessoas ou nos casais.</p>

<p>Abuso e <i>Bullying</i></p>	<p>Pais e profissionais podem incentivar a criança a relatar qualquer comportamento de intimidação seja verbal, física ou de contexto sexual.</p> <p>Utilizar as bonecas para ajudar o cliente/aluno/filho a identificar formas de autoproteção:</p> <p>"Eu não gosto que me toquem assim, para já!"; "Não tem o direito de me tocar ai!" ou "Isso é mau, para agora ".</p>	<p>Interpretar diferentes papéis com as bonecas anatómicas para ilustrar cenários onde há toques inadequados por parte de outros crianças e adultos e o que fazer nestas circunstâncias –</p> <p>Diga "pare", e conte o sucedido ao professor, pai ou adulto de confiança.</p>
--------------------------------	---	--