

## Jogo do Dado

### *Introdução*

O jogo do dado é uma forma divertida de trabalhar com os clientes questões importantes, e encontrar soluções para algumas dúvidas.

Este jogo é composto por 5 partes: conhecimento, capacidades, normas e valores, materiais e os pontos de interrogação. É necessário um dado, os cartões e a caixa (de preferência com materiais reais). Após lançar o dado, escolhe-se o cartão de acordo com o símbolo que saiu, coloca-se a questão e inicia-se a discussão.

Os materiais necessários para a caixa podem ser criados por vós.

Os Pontos de interrogação não têm cartões, os participantes têm a oportunidade de fazer as suas próprias perguntas, ou o professor/técnico/especialista pode prepará-las com antecedência. É uma boa oportunidade para discutir problemas que possam ter surgido na instituição

Este jogo pode ser jogado em pares, grupos ou individualmente. É necessário um professor, técnico ou especialista para coordenar o jogo. O participante lança o dado e depois apanha um cartão da caixa correspondente à imagem mostrada no dado.

### Conhecimento

1. Se as pessoas não revelam os seus sentimentos ou emoções quer dizer que não os têm?

*Resposta: Às vezes, as pessoas não sabem como expressar as suas emoções. E há tipos de pessoas que querem esconder as suas emoções e sentimentos.*

2. Há diferenças entre um homem e uma mulher?

*Resposta: Discussão.*

3. Existe amor à primeira vista?

*Resposta. Discussão. Não há resposta certa ou errada.*

4. É possível apaixonar-se por uma pessoa mais velha ou mais nova?

*Resposta: Sim. Se tu e ele / ela tiverem mais de 18 anos de idade.*

5. Em que situação é que há um beijo de língua ou um beijo de rosto?

*Resposta: O beijo de língua é para a pessoa com quem te sentes confortável, com o teu/tua namorado/a. E quando ambos o querem. Os outros beijos são para amigos, familiares e em algumas culturas, as pessoas beijam-se para dizer "Olá".*

6. É possíveis dois amigos sentirem-se atraídos e serem amantes?

*Resposta: Sim, se ambos quiserem podem ter relações.*

7. É possível apaixonar-se por um familiar?

*Resposta: Não. Porque esse tipo de relacionamento tem o nome de incesto - são de sangue. É proibido.*

8. Tem que se ter um namorado ou namorada ou pode -se estar só?

*Resposta: Discussão.*

9. Quando é que te sentes mais atraente?

*Resposta: Discussão.*

10. Que nome darias ao teu parceiro?

*Resposta: A designação parceiro tem vários contextos. Por norma é a pessoa com quem temos um relacionamento íntimo, no entanto pode ser utilizada para alguém com quem temos um negócio.*

11. Que nome darias ao teu amante?

*Resposta: Pessoa com quem se é íntimo e se pratica sexo.*

12. Consegues gerar um bebé?

*Resposta: Sim, mas tens que ter a certeza que podes cuidar do bebé. Pensar em ter uma criança é uma decisão que deve ser conversada com o parceiro, mas também com os teus pais, especialistas, etc.*

13. É normal os pénis dos rapazes terem tamanhos diferentes?

*Resposta: Sim.*

14. Onde se pode adquirir contraceção?

*Resposta: Nas farmácias ou nos hipermercados, mas podes perguntar aos teus pais ou aos especialistas.*

15. Qualquer pessoa pode comprar preservativos?

*Resposta: Sim*

16. É normal durante o período ter dores de barriga?

*Resposta: Sim.*

17. Todas as pessoas têm que praticar sexo?

*Resposta: Não, nem toda a gente sente essa necessidade.*

18. O que é uma fantasia sexual?

*Resposta: Discussão.*

19. Os preservativos conseguem proteger as pessoas de infeções sexualmente transmissíveis ou de uma gravidez?

*Resposta: Sim.*

20. Onde é que se pode comprar um teste de gravidez?

*Resposta: Na farmácia.*

21. O que é o amor?

*Resposta: Discussão.*

22. Como é estar apaixonado?

*Resposta: Discussão.*

23. O que é uma infeção sexualmente transmissível?

*Resposta: Infeções sexualmente transmissíveis são infeções contagiosas, cuja forma mais frequente de transmissão é através das relações sexuais .*

24. É seguro conversar com alguém na internet?

*Resposta: Discussão.*

### Competências

1. O que farias se te apaixonasses pelo namorado/a de um/a amigo/a?

*Resposta: Discussão.*

2. Como é que se namorisa com alguém?

*Resposta: Discussão. O que é bom e mau comportamento quando se contacta com o sexo oposto?*

*Não é bom usar piadas impertinentes, ofender outra pessoa, tocar partes íntimas do corpo.*

*É bom interessarmo-nos pela pessoa, ouvir atentamente, fazer elogios ou usar palavras gentis.*

3. Que atividades podem partilhar amigos/as?

*Resposta: Discussão. Ir ao cinema ou ao ginásio, jogar videojogos / jogos de computador. Ter interesses comuns, etc.*

4. Com que frequência temos que mudar a nossa roupa interior?

*Resposta: Todos os dias ou mesmo várias vezes ao dia quando estão sujas e cheiram mal.*

5. Por que razão algumas palavras são consideradas más? Por que motivo não devem ser usadas?  
Que palavras deste tipo conheces?

*Resposta: Discussão.*

6. O que é um beijo de língua?

*Resposta: Um beijo com a língua e com paixão.*

7. Porque é que às vezes é difícil falar com a pessoa que amamos?

*Resposta: Discussão.*

8. O que é que faz uma relação ser boa?

*Resposta: Discussão.*

9. A higiene pessoal é importante quando se está numa relação romântica? Porquê?

*Resposta: Sim, porque a outra pessoa pode se sentir desconfortável, quando as nossas roupas cheiram mal ou estão sujas.*

10. Consegues indicar três formas de praticar sexo seguro?

*Resposta: Preservativos, pílulas contraceptivas, adesivo contraceptivo, etc.*

11. É possível aprender a fazer amor vendo filmes pornográficos?

*Resposta: Não. Geralmente os filmes pornográficos são pouco realistas e inapropriados para a maioria das pessoas.*

12. É possível viver sozinho sem ter um/a companheiro/a?

*Resposta: Sim, se acha que pode cuidar de si, deve conversar sobre isso com seus pais e profissionais.*

13. Está correto serem os pais a tomar decisões por ti? Que tipo de decisões podes tomar sozinho/a?

*Resposta: Discussão.*

14. Como contar aos pais que se tem um/a namorado/a?

*Resposta: Discussão.*

15. Como conhecer pessoas se fores uma pessoa tímida?

*Resposta: Discussão (podem-se utilizar algumas atividades para descontrair - “icebreaking”).*

16. Quando é que o divórcio é apropriado?

*Resposta: Discussão.*

17. Como posso mostrar ou dizer a uma pessoa que gosto dela?

*Resposta: Discussão.*

18. Como é que te preparas para um encontro romântico?

*Resposta: Discussão.*

19. Descreve um sentimento desagradável.

*Resposta: Discussão.*

20. Descreve um sentimento agradável ou bom.

*Resposta: Discussão.*

21. Como podes dizer à pessoa que revela afeto por ti que não gostas do seu comportamento de forma a não magoar os seus sentimentos?

*Resposta: Discussão.*

22. Deverias ser tu a decidir que roupa gostas de vestir?

*Resposta: Sim. Mas podemos sempre pedir a opinião de outra pessoa.*

### Normas e Valores

1. Que significa trair o companheiro?

*Resposta: Quando as pessoas são um casal não devem ter intimidade com outras pessoas, beijar com paixão ou ter relações sexuais, mas isso não significa que não podes ter amigos.*

2. Um casal está de mãos dadas e aos beijos em público. Estes comportamentos são corretos ou não?

*Resposta: Depende do casal e do lugar.*

3. As meninas/mulheres têm seios. Qualquer rapaz pode tocar-lhe?

*Resposta: Não.*

4. Se tens um/a namorado/a e pensas em estar com outra pessoa, será isso trair?

*Resposta: Depende no que estás a pensar, talvez seja bom falar com o teu namorado/a sobre esses pensamentos.*

5. Qual é a diferença entre mãe/pai e namorada/namorado?

*Resposta: Discussão.*

6. Podes tocar as tuas partes íntimas quando e onde quiseres?

*Resposta: Não. Podes fazê-lo quando estiveres sozinho no teu espaço privado.*

7. É correto ver outras pessoas a ter relações sexuais?

*Resposta: Não, é inadequado e é uma violação de privacidade.*

8. Pode-se ter relações sexuais sem haver amor?

*Resposta: Discussão.*

9. Com que idade podes ter relações sexuais?

*Resposta: Quando sentires que estás pronto/a para ter relações sexuais, mas não antes dos 18 anos de idade.*

10. Está correto obrigar alguém a ter relações sexuais contigo ou alguém obrigar-te a ter relações sexuais com eles/as?

*Resposta: Não, se isso acontecer é considerado abuso sexual.*

11. Como é que sabemos se queremos ter relações sexuais com um rapaz ou com uma rapariga?

*Resposta: Discussão.*

12. Podemos ter relações sexuais em lugares públicos?

*Resposta: Não. As relações sexuais são algo íntimo, nunca algo para um local público.*

13. É correto ter relações sexuais com animais?

*Resposta: Não. A isso chamamos zoofilia.*

14. O que deves fazer se o/a teu/tua namorado/a te bater?

*Resposta: Deves contar aos teus pais, profissionais ou policia. Isso é violência e não deve acontecer. Deves deixar esse namorado / namorada.*

15. É correto falar sobre as partes íntimas do corpo em público?

*Resposta: Não. Deves falar sobre isso com teu médico/cuidadores/profissionais ou pais se existir um problema com alguma parte do teu corpo.*

16. Pode um rapaz ser amigo de uma rapariga e não estar apaixonado por ela?

*Resposta: sim. Haver amizade entre meninas e meninos é normal.*

17. É correto andar nu em público?

*Resposta: Não.*

18. É correto um/a professor/a estar apaixonado/a pelos seus/suas alunos/as?

*Resposta: Esta pessoa não pode amar de uma forma romântica, mas pode amar e cuidar da pessoa como professo/a. São diferentes tipos de amor.*

19. Se uma rapariga se comportar de forma simpática para com um rapaz, isso quer dizer que ela está apaixonada por ele?

*Resposta: Não. Pode comportar-se de uma forma simpática e educada com qualquer pessoa, mas isso não significa que esteja apaixonado por essa pessoa.*

20. Como é que se pode demonstrar em público que temos um/a namorado/a?

*Resposta: Discussão.*

21. Como reagir quando se vê o/a namorado/a com outra pessoa?

*Resposta: Discussão.*

22. É necessário contar aos pais que se tem um/a namorado/a?

*Resposta: Não é necessário. Depende da proximidade que tens com os teus pais. Mas, de uma forma ou de outra, eles vão descobrir por isso é muito ser tu a dizer-lhes.*

### Material

Os jogadores lançam o dado, quando surge a imagem da mão, coloca-se uma questão dos cartões “Materiais”, retira-se o objeto correspondente e explica-se o que é, como, onde e quando se usa. O mediador/professor pode ajudar em algumas situações ou questões.

- Escova de cabelo;
- Teste de gravidez;
- Pílula do dia seguinte;
- Desodorizante;
- Roupa íntima;
- Lubrificantes;
- Materiais de higiene pessoal (pasta de dentes, sabão, shampoo, etc.);
- preservativos;
- Tampões;
- Pílulas anticoncepcionais;
- Maquilhagem (batom, sombras, etc.);
- Material de barbear dos homens (loção pós-barbear, gel de barbear, etc.);
- Pénis artificial.



1. Escolhe um objeto da caixa que sirva pra preparar o teu primeiro encontro romântico.
2. Que objeto utilizarias pela manhã?
3. Que utilizarias à noite antes de ires dormir?
4. Procura a roupa interior dentro da caixa e explica a diferença entre as peças.
5. Que objeto utilizas para pentear o cabelo?
6. Descobre um objeto na caixa que só as mulheres utilizem.
7. Descobre um objeto na caixa que só os homens utilizem.
8. Que produto utilizarias para a higiene oral?
9. Colocar o preservativo no pénis artificial.
10. Que utilizas para praticar sexo seguro?