

## JEU DE DÈS

### *Introduction*

Avec ce jeu de dés spécialement adapté pour des personnes handicapées, vous pouvez poser des questions importantes et trouver d'éventuelles solutions, tout en établissant une ambiance détendue et en créant une activité amusante.

Ce jeu se divise en cinq parties: connaissance, compétences, normes et valeurs, matériaux, et point d'interrogation. Pour jouer à ce jeu, vous utilisez des dés, des cartes et une boîte remplie des matériaux réels (la liste d'objets est ajoutée). En utilisant des dés, vous pouvez choisir la carte que vous devez lire et poser des questions afin de lancer la discussion.

**Matériels :** Vous devriez fournir le matériel et boîte vous-même.

**Point d'interrogation :** il n'y a pas de cartes pour cette image. Par contre, les participants auront la possibilité de poser leurs propres questions, ou bien l'animateur/animateur de la session pourrait les préparer à l'avance. C'est une bonne occasion de discuter des problèmes réels qui touchent les clients/élèves à ce moment-là.

Ce jeu peut être joué à deux, en groupes ou bien avec un individu. Un spécialiste doit toujours participer en tant qu'animateur du jeu. Les participants doivent lancer les dés et prendre une carte qui correspond à l'image sur les dés.

### Connaissance

1. Si les gens ne montrent pas leurs sentiments / émotions, cela veut dire qu'ils ne les ont pas?

*Answer: No. Sometimes people don't know how to or want to express their emotions and feelings.*

2. Y a-t-il des différences entre les hommes et les femmes?

*Réponse: discussion.*

3. Est-ce que l'amour à première vue existe?

*Réponse: discussion. Il n'y a pas de réponse correcte ou fausse.*

4. Pouvez-vous tomber amoureux d'une personne plus âgée / plus jeune?

*Réponse: Oui, si vous êtes tous les deux majeurs (plus de 16 ans en Belgique, mais 17 ou même 18 ans dans d'autres pays)*

5. Quand est-ce qu'on peut donner à quelque un baiser avec la langue, et quand est-ce qu'on lui fait un baiser normal?

*Réponse: un baiser avec la langue devrait être réservé pour une personne avec qui vous vous sentez très à l'aise, notamment un petit ami ou une petite amie. Vous pouvez faire un baiser avec la langue quand vous et l'autre personne le voulez. Si l'autre personne ne veut pas un baiser de ce type, il ne faut pas insister. Un baiser sur la joue est quelque chose que vous pouvez faire avec votre famille, ou bien avec des amis.*

6. Deux garçons sont amis, peuvent-ils devenir amoureux?

*Réponse: Oui, si les deux veulent être en couple.*

7. Pouvez-vous tomber amoureux de quelqu'un dans votre famille?

*Réponse: Non. On appelle ceci l'inceste. Cela signifie que vous avez un lien de sang, et il est donc interdit d'être en couple.*

8. Devriez-vous avoir un petit ami ou une petite amie ou pouvez-vous décider d'être seul?

*Réponse: discussion.*

9. Quand est-ce que vous vous sentez belle / beau?

*Réponse: discussion.*

10. Quels mots pouvons-nous utiliser pour désigner quelqu'un avec qui nous sommes en couple?

*Réponse: discussion.*

11. Quand on parle de son «amoureux» ou «amoureuse», on parle de qui ?

*Réponse: Une personne avec qui vous êtes intime, ou avec qui vous faites l'amour.*

12. Pouvez-vous avoir un bébé?

*Réponse: Oui, mais vous devez vous assurer que vous pouvez prendre soin du bébé. Si vous pensez à avoir un bébé, vous devriez parler non seulement avec votre partenaire, mais également avec vos parents, spécialistes, etc.*

13. Est-il normal que les pénis des hommes soient de tailles différentes?

*Réponse : oui*

14. Où est-ce que nous pouvons trouver de la contraception?

*Réponse: A la pharmacie. Vous pouvez également demander à vos parents ou à un spécialiste.*

15. Est-ce que tout le monde peut acheter des préservatifs?

*Réponse : oui*

16. Est-il normal que, pendant la menstruation, vous souffriez de mal d'estomac?

*Réponse : oui*

17. Est-ce que tout le monde a besoin de sexe?

*Réponse : Pas forcément*

18. Qu'est-ce qu'un fantasme sexuel?

*Réponse: discussion.*

19. Un préservatif peut-il vous protéger contre les maladies sexuellement transmissibles ou contre la grossesse?

*Réponse: oui. Il ne peut pas vous assurer une protection à 100% de toutes les possibles maladies, mais il rend des rapports sexuels beaucoup plus surs.*

20. Où est-ce que vous pouvez acheter un test de grossesse?

*Réponse: A la pharmacie*

21. Qu'est-ce que l'amour?

*Réponse: discussion.*

22. Qu'est-ce qu'on ressent quand on tombe amoureux?

*Réponse: discussion.*

23. Est-ce que c'est prudent de parler avec des gens sur internet?

*Réponse: discussion.*

24. Qu'est-ce que le sexe?

*Réponse: discussion.*

### Compétences

1. Que feriez-vous si vous étiez amoureux du petit ami / petite amie de votre ami(e) ?

*Réponse: discussion.*

2. Comment peut-on flirter?

*Réponse : Discussion. Quel type de comportement est accepté dans ce contexte? Ce n'est pas bien de faire des blagues méchantes ou d'offenser une autre personne, par exemple. Ce n'est pas acceptable de toucher les parties intimes du corps, sans que l'autre personne vous invite à le faire.*

*C'est bien de montrer un intérêt dans ce que la personne dit, de l'écouter activement, et de donner de beaux compliments.*

3. John et Tom sont de bons amis, que peuvent-ils faire ensemble?

*Réponse : Discussion. Aller au cinéma, jouer à des jeux vidéo, faire du sport, avoir des intérêts communs, etc.*

4. Quand est-ce qu'on doit changer nos sous-vêtements?

*Réponse : Au moins tous les jours, ou même plusieurs fois dans la journée s'ils sentent mauvais.*

5. Pourquoi est-ce qu'on n'aime pas quand on dit de gros mots? Quels gros mots connaissez-vous?

*Réponse: discussion.*

6. Pourquoi est-il parfois difficile de parler à une personne que vous aimez ?

*Réponse: discussion.*

7. Comment décririez-vous une bonne relation de couple?

*Réponse: discussion.*

8. L'hygiène personnelle, est-elle importante lorsque vous voulez être en couple? Pourquoi?

*Réponse : Oui, parce que cela peut mettre d'autres personnes mal à l'aise si vous sentez mauvais et vos vêtements sont sales.*

9. Décrivez trois façons que vous connaissez pour rendre des pratiques sexuelles moins risquées.

*Réponse: préservatifs, pilule contraceptive, timbre contraceptif, etc.*

10. Pouvez-vous apprendre à faire de l'amour en regardant des films pornographiques?

*Réponse: Non. En générale les films pornographiques ne donnent pas une image réaliste, et ne sont pas appropriés pour la plupart des gens.*

11. Pouvez-vous vivre indépendamment?

*Réponse: Oui, si vous pensez que vous êtes capable de vivre seul(e), vous devriez en parler avec vos parents ou bien avec un(e) spécialiste.*

12. Est-il bon que les parents prennent des décisions pour vous? Quelles sont les décisions que vous pouvez prendre par vous-même?

*Réponse: discussion.*

13. Comment diriez-vous à vos parents que vous avez un copain / copine?

*Réponse: discussion.*

14. Comment rencontrer de nouvelles personnes lorsque vous êtes très timide?

*Réponse : Discussion (peut être utilise comme une activité pour « briser la glace », et encourager les participant à être plus à l'aise avec les autres)*

15. Quel est le moyen approprié de divorcer?

*Réponse: discussion.*

16. Comment montrer à une fille / garçon que vous l'aimez?

*Réponse: discussion.*

17. Comment préparez-vous pour un rendez-vous?

*Réponse: discussion.*

18. Décrivez un sentiment désagréable.

*Réponse: discussion.*

19. Décrivez un sentiment agréable.

*Réponse: discussion.*

20. Comment montrer à une personne qui vous montre l'affection que vous n'aimez pas cette affection?

*Réponse: discussion.*

21. Pouvez-vous décider quels types de vêtements vous portez?

*Réponse: Oui, mais vous pouvez toujours demander l'avis de quelqu'un d'autre.*

### Normes et Valeurs

1. Quand est-ce que les couples se trompent les uns les autres?

*Réponse: quand les gens sont en couple, "tricher" signifie qu'ils sortent avec d'autres personnes, les embrassent ou ont des rapports sexuels avec eux. Cela pourrait rendre votre petite amie / petit ami très triste, et pourrait même les mettre en colère. Cela ne signifie pas, par contre, que vous ne pouvez pas avoir d'autres amis.*

2. Mary et John sont en couple. Ils s'embrassent et se tiennent la main en public. Est-ce une bonne chose ou une mauvaise chose?

*Réponse: Cela dépend du couple et de l'endroit.*

3. Généralement des filles ont des seins. Des garçons, peuvent-ils leur toucher les seins ?

*Réponse: Non. Ceci n'est acceptable que si la fille invite quelqu'un d'autre à la toucher. Normalement il s'agirait d'une situation de couple, mais même dans ce cas, sa permission serait requise.*

4. Si vous avez une petite amie / petit ami, est-ce que vous trichez si vous pensez à une autre personne ?

*Réponse : Cela dépend de ce que vous pensez, peut-être que vous devriez parler avec votre petit ami / petite amie du type de pensées que vous avez.*

5. Quelle est la différence entre une maman / papa et une copine / copain ?

*Réponse: discussion.*

6. Vous pouvez toucher les parties intimes de votre corps, dans n'importe quel endroit et moment ?

*Réponse: Non. Vous ne pouvez faire ceci que dans un espace privé.*

7. Pouvez-vous regarder d'autres personnes quand ils font l'amour?

*Réponse: Non, ce n'est pas acceptable et cela serait une violation de la vie privée.*

8. Pouvez-vous faire l'amour sans être amoureux?

*Réponse: discussion.*

9. À partir de quel âge est-ce que vous pouvez avoir des rapports sexuels?

*Réponse: lorsque vous sentez que vous êtes prêt à faire l'amour, mais pas avant l'âge de 16 ans (ou parfois plus âgé dans d'autres pays).*

10. Pouvez-vous obliger quelqu'un d'autre à faire l'amour avec vous, et est-ce quelqu'un d'autre peut-il/elle vous forcer à faire l'amour avec lui/elle?

*Réponse: Non, ceci constituerait un abus sexuel*

11. Comment savez-vous si vous aimez des filles ou des garçons?

*Réponse: discussion.*

12. Est-ce que vous pouvez faire l'amour dans un endroit public?

*Réponse: Non. Vous devriez faire l'amour dans un espace privé.*

13. Est-ce que vous pouvez faire l'amour avec des animaux?

*Réponse : non*

14. Comment devrais-je réagir si mon copain / ma copine me frappe?

*Réponse: vous devriez en parler à vos parents, un(e) spécialiste ou à la police. Ce pourrait être un abus et ne devrait pas se répéter. Vous devriez laisser votre petit ami / petite amie dans ce cas.*

15. Peut-on parler des parties intimes de notre corps en public ?

*Réponse: Non. Vous devriez en parler plutôt avec votre médecin, un(e) spécialiste ou avec vos parents si vous avez un souci avec une partie intime de votre corps. Vous pouvez en parler avec vos amis, mais pas en public.*

16. Des garçons, peuvent-ils être amis avec des filles sans être amoureux?

*Réponse: Oui. L'amitié entre filles et garçons est normal.*

17. Est-ce qu'on peut être nu(e) dans un endroit public ?

*Réponse : non*

18. Est-ce qu'un(e) professeur peut aimer l'un(e) de ses élèves ?

*Réponse: C'est un autre type d'amour quand il s'agit d'un(e) professeur. Il / elle ne peut aimer son élève de manière romantique, mais il / elle peut l'aimer et s'en occuper en tant que professeur.*

19. Si une fille est gentille avec un garçon, est-ce que ça veut dire qu'elle est amoureuse de lui ?

*Réponse: non, vous pouvez vous comporter bien et poliment avec n'importe qui et cela ne veut pas dire que vous êtes amoureux de cette personne.*

20. Comment est-ce que vous pouvez montrer en public que vous avez un copain / une copine ?

*Réponse: discussion.*

21. Comment pouvez-vous réagir lorsque vous voyez votre copain / copine avec une autre personne?

*Réponse: discussion.*

22. Est-ce que vous devez dire à vos parents que vous avez un petit ami / petite amie?

*Réponse: Pas forcément. Cela dépend de votre proximité avec vos parents. Mais d'une manière ou d'une autre, ils vont le découvrir, donc il est beaucoup plus agréable de leur le dire par vous-même.*

## Matériels

Lorsque les dés vous montrent l'image qui dénote « matériels », vous devez retirer une chose de la boîte (sans regarder) et expliquer ce qu'elle est, ainsi que quand, comment et où on l'utilise. Sinon, un(e) spécialiste peut utiliser les cartes avec les situations ou questions, comme écrites ci-dessous.

### Objets à mettre dans la boîte

- Brosse à cheveux;
- Test de grossesse;
- Pilule du lendemain;
- Déodorant;
- Sous-vêtements;
- Lubrifiants;
- Matériaux d'hygiène personnelle (dentifrice, savon, shampooing, etc.);
- Préservatifs;
- Tampons;
- pilules contraceptives;
- Maquillage (rouge à lèvres, ombres à paupières, etc.);
- Matériel de rasage masculin (lotion après-rasage, gel de rasage, etc.);



- Pénis artificiel.

### **Questions d'accompagnement**

1. Quel objet de la boîte choisiriez-vous si vous vous préparez pour votre premier rendez-vous?
2. Vous vous serviriez de quel objet le matin?
3. Quel objet prendriez-vous le soir avant de vous coucher?
4. Que prendriez-vous pour rendre des rapports sexuels plus sûrs?
5. Quel objet prendriez-vous pour vous coiffer?
6. Trouvez un objet qu'uniquement les femmes utilisent.
7. Trouvez un objet qu'uniquement les hommes utilisent.
8. Que prendriez-vous de la boîte pour maintenir l'hygiène de votre bouche?
9. Mettez le préservatif sur le pénis artificiel
10. Qu'est-ce que vous utiliseriez pour faire l'amour en meilleure sécurité ?