

## TRASE – Formation à l'éducation sexuelle pour personnes handicapées

### Jouons! – Un jeu qui parle de la sexualité (parmi d'autres choses)

« Jouons ! » est un jeu pour 2-4 joueurs. Le jeu doit être préparé et mené par un modérateur. Le jeu se compose de quatre ponts ou cartes avec des questions ou des tâches écrites dessus. Ces questions ou tâches sont censées être discutées ou résolues par le groupe de joueurs. Il n'y a pas de victoire ou de perte; l'objectif du jeu est plutôt l'amélioration des compétences socio-sexuelles. Le jeu est basé sur l'approche du soutien entre pairs. Le jeu peut être adapté en termes de durée, de difficulté, de niveau d'intimité et de choix pour répondre aux besoins de presque tous les groupes.

# THEORETICAL BACKGROUND

## Soutien entre pairs

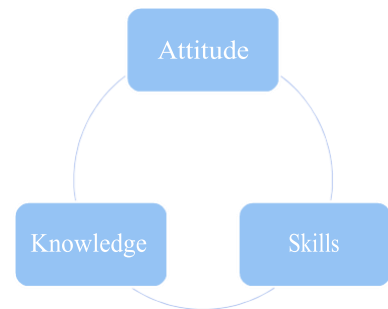
Le soutien entre pairs est fondé sur l'idée que les personnes qui sont semblables de manière fondamentale (pairs) se soutiennent en partageant leurs connaissances et leurs expériences, ou en offrant une aide sociale ou pratique. Ils ont donc une relation d'égalité.

## Qu'est-ce que cela veut dire

### « compétences »?

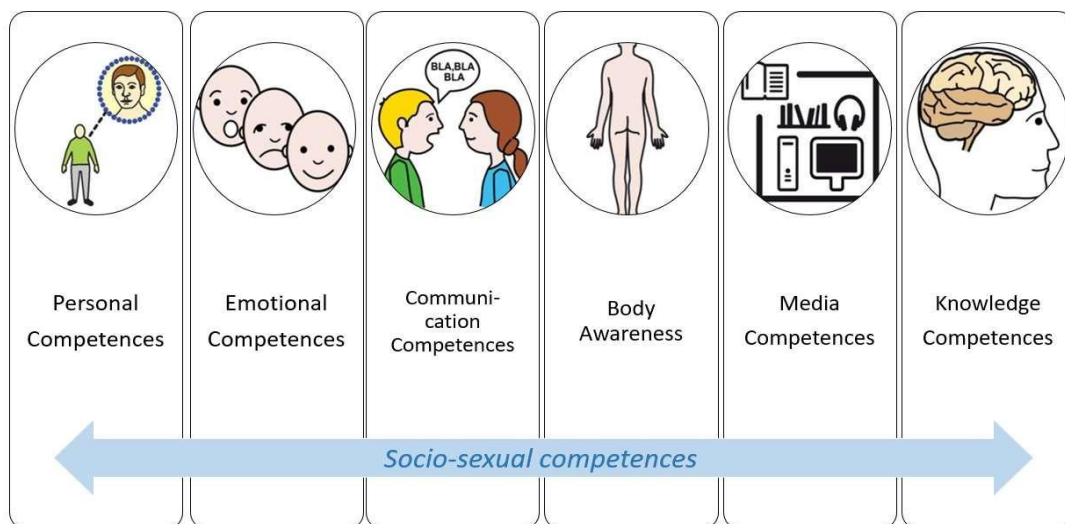
Les compétences sont un ensemble de connaissances et d'attitudes qui permettent aux individus de gérer de nouvelles situations et d'y répondre aux exigences.

Les compétences peuvent être améliorées tout au long de la vie.



## Qu'est-ce que des compétences socio-sexuelles?

Des compétences socio-sexuelles traitent de sa propre personnalité, ses interactions sociales, et sa sexualité.



Illustrations: <https://www.pictoselector.eu/>

Les compétences personnelles sont basées sur l'auto-réflexion. Cela inclut, entre autres, la capacité de faire face à sa biographie, ses intérêts, ses souhaits, ses peurs, ses forces, ses faiblesses, etc. De plus, les compétences personnelles comprennent la capacité de développer des opinions et des valeurs indépendantes afin de prendre des décisions personnelles responsables.

Les compétences émotionnelles sont basées sur la capacité de reconnaître, interpréter et réagir de manière constructive à leurs propres émotions ainsi qu'aux émotions des autres.

Les compétences en communication se réfèrent à la capacité de communication constructive et consciente.

La conscience du corps se réfère à la connaissance qu'un individu a de son propre corps. Il comprend à la fois la connaissance des noms, l'emplacement et la fonction de diverses parties du corps, ainsi que la familiarité avec son propre corps.

Les compétences médiatiques sont basées sur la connaissance de différents médias, et la capacité d'un individu à utiliser les médias de façon constructive. En outre, les compétences médiatiques comprennent la capacité de réfléchir de manière critique sur le rôle des médias et de l'effet que leurs contenus peuvent avoir sur soi-même, sur les autres et sur la société.

Les compétences de connaissances se réfèrent à la capacité de rassembler, d'examiner de manière critique, d'organiser et d'utiliser des informations sur la vie affective et relationnelle de façon constructive.

## INSTRUCTIONS OF THE GAME

---

### Avant de jouer – Informations pour l'animateur

Ce jeu nécessite une bonne préparation par l'animateur. Avant de choisir les cartes que les groupes vont utiliser, il est important de tenir compte des faits suivants:

#### La Durée du jeu

Pour combien de temps voulez-vous jouer? Est-ce que le reste du groupe est d'accord ?

D'ailleurs, il faut prendre en considération le fait que certains joueurs pourraient perdre leur intérêt dans le jeu s'il dure trop longtemps.

#### Thèmes

De quels thèmes souhaitez-vous que le groupe parle? Quels thèmes est-ce que vous voulez éviter? Gardez à l'esprit les expériences personnelles des joueurs (par exemple, si vous savez qu'un joueur a subi des violences sexuelles et qu'il a toujours du mal à faire face à cette expérience, vous voudriez peut-être éviter ce sujet et faire des préparations afin de le traiter avec sensibilité, si éventuellement le sujet est évoqué par un membre du groupe).

#### Composition des joueurs / niveau d'intimité

Les joueurs se connaissent-ils bien? Quelles sont leurs relations les uns avec les autres (inconnus / amis / colocataires / collègues / ex-couples)? Considérez la composition des joueurs avant de choisir les cartes avec lesquelles vous souhaitez jouer.

#### Niveau de difficulté

Que savez-vous de la connaissance préalable des joueurs? Que savez-vous de leurs capacités cognitives? Comment calculez-vous les compétences socio-sexuelles des joueurs? Comment évaluez-vous leur capacité d'auto-réflexion? Comment évaluez-vous leur capacité à écouter et à répondre les uns aux autres? Y a-t-il des joueurs ayant des handicaps physiques (une considération qui est particulièrement importante pour les « cartes de pantomime »)? Si vous ne savez pas, vous voudriez peut-être choisir des cartes exigeant un niveau de difficulté plus bas afin d'être certain que tous les joueurs peuvent gérer les questions et les tâches choisies. En outre, si vous remarquez que certaines questions ne sont pas suffisamment difficiles, vous pourriez peut-être introduire des idées plus complexes pendant la discussion.

Prenez le temps de réfléchir à ces points avant de choisir les cartes avec lesquelles vous souhaitez jouer. En tant qu'animateur du jeu, il est important de vous assurer que vous avez une connaissance approfondie des sujets que vous souhaitez discuter avec votre groupe. Cela vous permettra de faciliter et de soutenir la discussion, tout en clarifiant les lacunes dans la connaissance de vos joueurs. Bien sûr, vous ne pouvez pas répondre à toutes les questions possibles, alors normalement une connaissance de base suffira. Si les joueurs vous posent des questions auxquelles vous ne pouvez pas répondre, soyez honnête dans votre incertitude, personne n'est parfait et personne ne connaît la réponse à toutes les questions. Au lieu de sauter la question, envisagez d'y réfléchir ensemble. Vous pouvez donc trouver une bonne réponse en tant qu'équipe. Vous trouverez également des définitions de certains mots dans la banque de mots TRASE.

#### Exemples de comment mener une discussion (animateur)

Possibles questions supplémentaires que l'animateur pourrait poser:

##### Carte: qu'est-ce qui vous plait de votre famille?

- Qui fait partie de votre famille?
- Où vit votre famille?
- Comment décririez-vous votre mère?
- Avez-vous des frères ou des soeurs? Parlez-moi d'eux!
- Avez-vous des intérêts similaires?
- Vos grands-parents sont-ils toujours en vie?
- Aimez-vous être un enfant unique?

##### Carte: Imaginez que vous planifiez un rendez-vous avec la personne assise à votre gauche.

##### Que pensez-vous qu'il / elle aimerait faire?

- Pourquoi vous pensez cela?
- Est-il difficile pour vous de répondre à la question? Pourquoi? Pourquoi pas?
- À quel point connaissez-vous cette personne? Depuis combien de temps la connaissez-vous?
- Pensez-vous que la personne aime des rendez-vous?
- Question avec les autres joueurs: quel genre de rendez-vous prévoyez-vous pour la personne?
- Question à l'intention de la personne: quelle idée préférez-vous? Pourquoi? Vous aimez les

rendez-vous? Pourquoi? Pourquoi pas?

- Pouvez-vous penser à d'autres bonnes activités à faire lors d'une première rencontre?  
Qu'est-ce que vous aimez de ces activités?

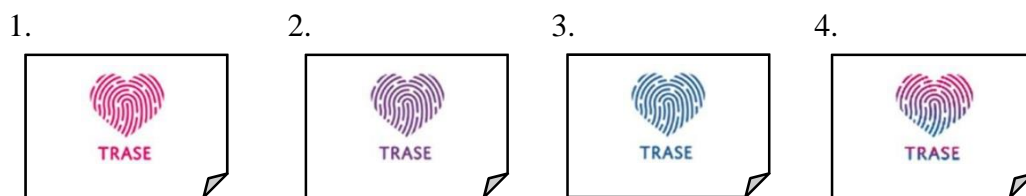
« Carte pantomime »: Vous faites une demande en mariage à quelqu'un.

- Question avec les autres joueurs: Comment avez-vous reconnu qu'il / elle fait une demande en mariage à quelqu'un?
- Pourquoi avez-vous décidé d'agir de cette façon?
- Avez-vous déjà vu quelqu'un faire une demande en mariage? Peut-être dans la vraie vie ou à la télévision?
- Comment proposeriez-vous un mariage à quelqu'un? Est-ce que vous le feriez en privé ou en public?
- Pensez-vous qu'on peut refuser la proposition? Pourquoi ou pourquoi pas? Est-ce que vous pouvez penser à une façon gentille de refuser une demande en mariage?
- Vous trouvez que c'est juste que beaucoup de femmes s'attendent à ce que ce soient les hommes qui font des demandes en mariage?

## Cartes

Le jeu se compose de quatre ponts de cartes différents.

1. Les cartes avec un cœur rose représentent des questions ou des tâches avec un faible niveau d'intimité.
2. Les cartes avec un cœur violet représentent des questions ou des tâches avec un niveau d'intimité moyen.
3. Les cartes avec un cœur bleu représentent des questions ou des tâches avec un haut niveau d'intimité.
4. Les cartes avec un cœur TRASE multicolore représentent des cartes pantomime. Le joueur qui tire une carte de pantomime est censé présenter le terme qui est écrit sur la carte en utilisant uniquement des gestes et des expressions du visage, sans parler, et les autres joueurs doivent deviner de quel terme il s'agit.



Il existe six cartes vierges dans les quatre catégories qui peuvent être remplies avec les idées propres d'un joueur ou par l'animateur si on veut. Essayez d'exprimer les questions et les tâches dans un langage simple.

## Comment jouer

1. Avant de jouer, mélanger les cartes que l'animateur a choisies.
2. Placez les cartes face cachée sur la table.
3. Un joueur commence par prendre une carte. La question ou la tâche de la carte doit être lue à haute voix, soit par le joueur, soit par l'animateur. Les autres joueurs écoutent.
4. Maintenant, le joueur doit essayer de répondre à la question / accomplir la tâche.
5. Les autres joueurs écoutent et essaient de le supporter si nécessaire. Dans le cas d'une carte pantomime, les autres joueurs tentent de deviner l'action en cours.
6. Ensuite, le modérateur peut transmettre la question aux autres joueurs. L'animateur peut également poser des questions supplémentaires pour lancer une discussion. En cas des lacunes de

connaissance de la part des joueurs, l'animateur essaie de les motiver à résoudre le problème. Si nécessaire, l'animateur peut soutenir les joueurs en donnant des indices.

7. Lorsque la discussion est terminée, le joueur met la carte dans la pile de cartes utilisées.

8. Le joueur suivant prend une carte et la séquence reprend de l'étape 3 ci-dessus.

Le jeu se termine lorsque toutes les cartes ont déjà été utilisées.

Important: le jeu est basé sur le niveau de confort des joueurs. Si un joueur ne se sent pas à l'aise et ne veut pas répondre à une question ou accomplir une tâche, il n'a pas besoin de lire la carte. Refuser une carte ne devrait pas être considéré comme un signe de faiblesse. Au lieu de cela, il devrait être considéré comme une force que le joueur reconnaisse ses propres limites personnelles.

### Après avoir joué : réflexion

Lorsque le jeu est terminé, l'animateur peut inviter le groupe à réfléchir sur le jeu. Il ou elle peut donc utiliser le formulaire de rétroaction :



#### Possibles questions:

1. A quel point le jeu 'a-t-il plu? (en choisissant parmi les émoticônes)
2. Qu'est-ce que tu as aimé? Qu'est-ce que tu n'as pas aimé ?
3. Comment tu te sentais pendant le jeu (par exemple: nerveux, intéressé, gêné, confus, fâché) ? Pourquoi ?
4. Est-ce que tu as aimé les questions? Pourquoi ? Pourquoi pas ?



## Littérature recommandée (en allemand uniquement)

Österreichisches Institut für Sexualpädagogik und Sexualtherapien (ISP) - Kostenwein, W., Weidinger, B. (2016): Sexualität als Thema in der Betreuung, Beratung und Begleitung von Menschen mit Behinderung, Wien.

Valtl, K. (2006): Sexuelle Bildung als neues Paradigma einer lernerzentrierten Sexualpädagogik für alle Lebensalter.

[https://www.isp-dortmund.de/downloadfiles/Vortrag\\_Karlheinz\\_Valtl.pdf](https://www.isp-dortmund.de/downloadfiles/Vortrag_Karlheinz_Valtl.pdf)

(As of: September 1, 2016).



Est-ce que tu peux nommer  
trois choses que tu aimes  
faire dans ton temps libre ?



Est-ce que tu as ta propre télévision?



Est-ce que tu aimes t'habiller bien, ou te déguiser?



Est-ce que tu as un endroit préféré dans ta  
maison / ton appartement / ta chambre ?





Est-ce que tu préfères être entouré(e) des personnes extroverties ou introverties?



Est-ce que tu préfères écouter la radio, ou bien de choisir ta propre musique?



Est-ce que tu aimes faire du shopping?



Est-ce que tu sais cuisiner?





Comment est-ce que  
tu passes tes weekends?



Est-ce que tu aimes décorer ta chambre / ta  
maison / ton appartement?



Est-ce que tu préfères avoir un petit  
groupe d'amis, ou bien beaucoup  
d'amis?



Est-ce que tu as jamais fait un voyage en avion?





Est-ce que tu as jamais fait un voyage en bateau?



Est-ce que tu préfères les jours de la semaine,  
ou bien le weekend?



Est-ce que tu aimes les animaux?



Est-ce que tu as un téléphone portable / GSM ?





Quel est ton jour préféré de la semaine?



Est-ce que tu aimes parler avec des amis / la famille au téléphone?



Où est-ce que tu habites, et avec qui?



Qu'est-ce que tu voudrais comme cadeau pour ton prochain anniversaire?





Est-ce que tu as jamais eu un animal domestique?



Donne les noms de trois personnes  
qui sont importantes pour toi?  
Pourquoi est-ce qu'ils sont  
importants ?



Qu'est-ce que tu aimes de ta famille?



Qu'est-ce que tu aimes manger?





Qu'est-ce que tu aimes boire?



Où est-ce que tu aimerais partir en vacances et avec qui?



Tu préfères prendre une douche ou prendre un bain?



Est-ce que tu aimes aller chez le coiffeur?







Est-ce que tu as peur des médecins?



Quel est ton vêtement préféré ?



Est-ce que tu vas jamais sur internet?



Est-ce que tu aimes des livres / magazines? Tu aimes les lire ?





Est-ce que tu aimes écouter la musique ?



Est-ce que tu aimes regarder la télévision?



Est-ce que tu es jamais allé à un concert ?



Est-ce que tu aimes aller au cinéma?





Est-ce que tu aimes rire?



Est-ce que tu aimes des surprises?



Est-ce que tu aimes recevoir des cadeaux?



Est-ce que tu aimes faire des cadeaux?





Est-ce que tu aimes bien fêter ton anniversaire?



Tu aimes des surprises?



Est-ce que tu aimes des films romantiques?



Est-ce que tu te souviens de tes rêves quand tu te réveilles?





C'est quoi la première chose que tu fais quand tu te lèves le matin ?



Est-ce que tu aimes faire la grasse matinée?



A quelle heure tu te couches normalement ?



Quelle est ta saison préférée?





Raconte-nous ta blague préférée ?



Est-ce que tu aimes des films d'horreur ?



Est-ce que tu aimes des films ou des émissions drôles?



Est-ce que tu aimes que les choses soient propres et bien rangées chez toi?



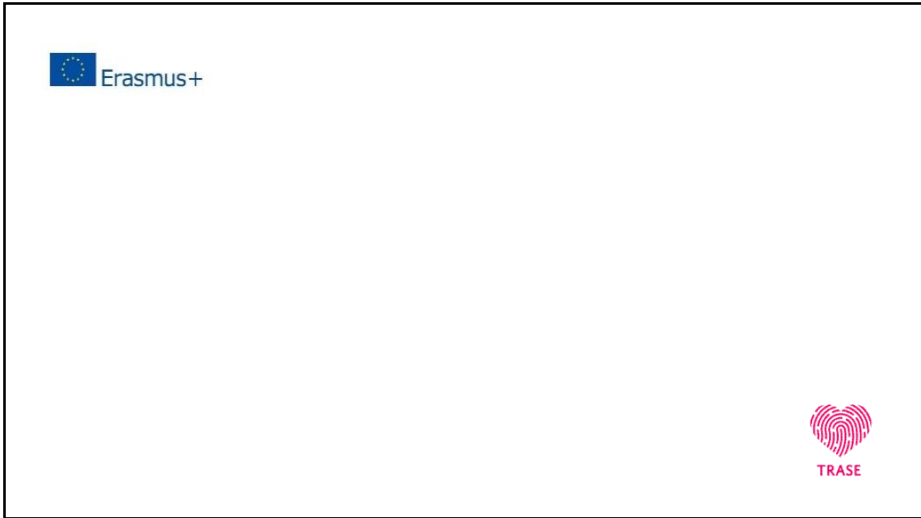
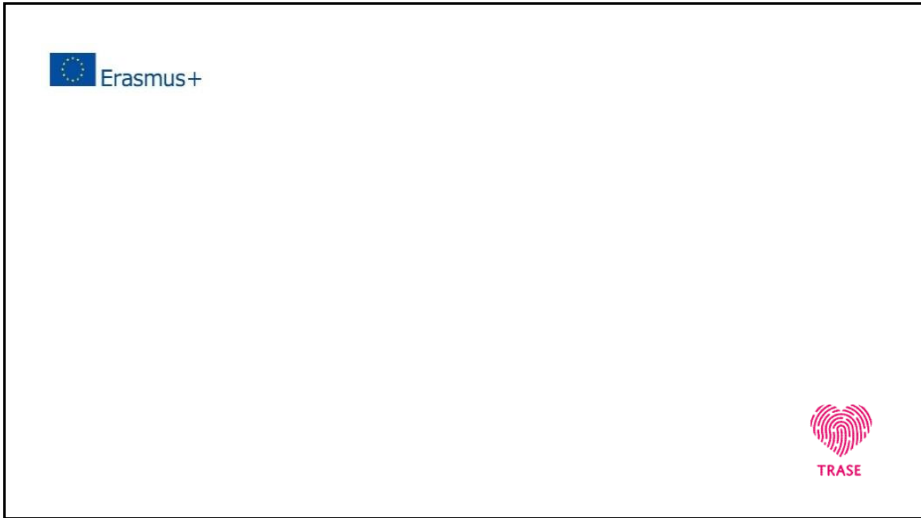


Est-ce que tu aimes être avec d'autres personnes, ou est-ce que tu préfères être seul(e) ?

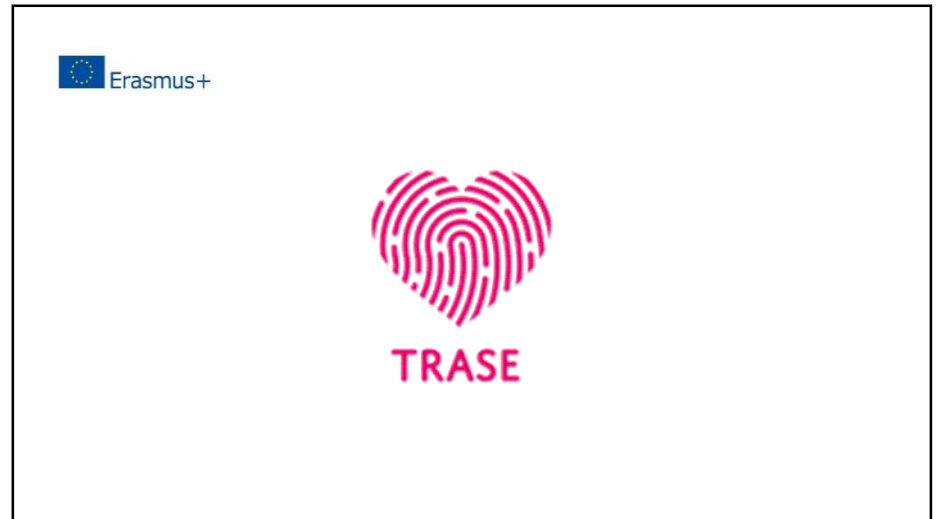
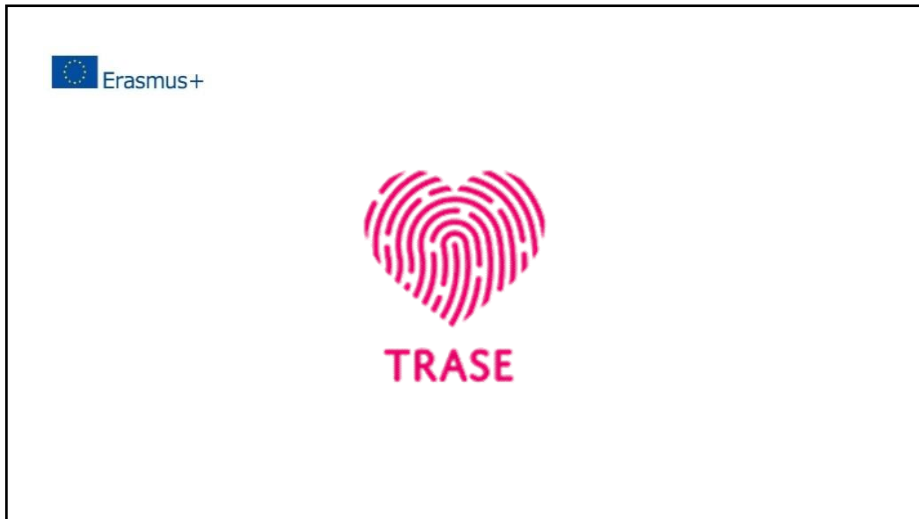


Est-ce que tu aimes aller à l'école / au travail ?











Qu'est-ce qu'un test de grossesse ?



Comment est-ce que le corps change pendant la grossesse ?



Qu'est-ce qu'une infection sexuellement transmissible ?



Qu'est-ce que le « sexting » ?





Est-ce que tu penses que c'est possible de trouver un petit ami ou une petite amie sur Internet?



Est-ce que tu penses que c'est possible de trouver l'amour en utilisant des sites de rencontre ?



Est-ce que tu connais de bons endroits pour rencontrer de nouvelles personnes?



Donne le nom de trois endroits où il ne faut pas embrasser quelqu'un





A ton avis, qu'est-ce  
que les autres aiment  
bien en toi ?



Qu'est-ce que tu fais bien?



Un(e) ami(e) à toi a un rendez-vous  
ce soir et te demande des conseils.  
Qu'est-ce que tu lui dirais ?



Est-ce que tu parles de sujets  
intimes tels que l'amour et le  
sexe avec ta famille ?





Qu'est-ce que tu aimes bien en toi-même?



Comment tu te sens quand  
quelqu'un te pose une question  
sur l'amour ou la sexualité ?



Qu'est-ce que la toison pubienne?



Tu vois deux hommes qui  
s'embrassent. Qu'est-ce que tu en  
penses ?





Qu'est-ce que l'harcèlement ?



Tu vois deux femmes qui  
s'embrassent. Qu'est-ce que tu en  
penses ?



Tu vois deux personnes qui  
s'embrassent. Qu'est-ce que tu en  
penses ?



Quel est ton avis sur le  
mariage gay ?





Qu'est-ce que ça veut dire  
« homosexuel » ?



Qu'est-ce que la masturbation ?



Qu'est-ce que ça veut dire  
« transsexuel » ?



Certaines personnes ne se  
sentent pas à l'aise nues.  
Pourquoi est-ce que cela  
pourrait être le cas ?





Qu'est-ce que ça veut dire d'être une  
personne « intersexuée » ?



Qu'est-ce que la différence  
entre une fille et une femme?



Qu'est-ce que la différence  
entre un garçon et un  
homme?



Qu'est-ce que la différence entre  
un garçon et une fille ?







Qu'est-ce que la différence entre  
un homme et une femme ?



Qu'est-ce que tu sais sur la  
puberté ?



Est-ce que tu penses qu'il existe des choses  
« typiquement masculines » ou « typiquement  
féminines » ?



Qu'est-ce que le sperme ?





Est-ce que la vie privée est importante pour toi ?



Qu'est-ce que l'avortement /  
l'interruption volontaire de  
grossesse ?



Tu peux penser à des raisons  
pour lesquelles c'est important  
que les femmes ont le droit à  
l'avortement ?



Certaines femmes enceintes  
décident de subir un avortement.  
Est-ce que tu peux penser aux  
raisons pour cela ?





Tu peux penser à des raisons pour lesquelles l'avortement serait une décision difficile pour beaucoup de gens?



Qu'est-ce que ça veut dire « faire l'amour » ?



Quelles parties du corps sont souvent sensibles?



Qu'est-ce que ça veut dire « l'éducation sexuelle » ?





Qu'est-ce que ça veut dire  
« l'abus sexuel » ?



Tu peux penser à des raisons  
pour lesquelles des couples  
gays voudraient se marier ?



Tu peux penser à des raisons  
pour lesquelles des couples  
voudraient se marier ?



Fais un compliment à un autre  
joueur?

Comment est-ce que tu te sentais?  
Comment est-ce que l'autre  
personne se sentait?





Est-ce que tu aimes quand on te fait des compliments ?



Est-ce que tu aimes faire des compliments aux autres ?



Est-ce que tu aimes mettre des robes ou des jupes ?



Dis-nous un joli compliment à faire à quelqu'un.





Est-ce que tu sais dire des mensonges crédibles ?



Est-ce que tu as jamais remarqué  
quand quelqu'un t'a menti?



Est-ce que tu penses que la sensation  
d'être amoureux de quelqu'un peut durer  
toute une vie?



Qu'est-ce que tu penses du mariage?





Est-ce que tu penses que c'est possible d'avoir plus d'une relation à la fois ?



Qu'est-ce qui te fait peur ?



Est-ce que tu aimes quand quelqu'un d'autre te touche ?



Qu'est-ce que la jalousie ? Comment est-ce qu'on le ressent ?





A ton avis, est-ce que c'est acceptable de partager les secrets des autres?



Est-ce que tu sais bien garder des secrets?



Qu'est-ce que ça signifie pour toi être honnête ?



Tu manges une glace avec ton petit ami / ta petite amie. Il / elle te dit:  
« C'est mieux de ne pas en manger trop. Tu as pris du poids »

- Qu'est-ce que tu en penses ?
- Comment est-ce que tu réagis ?







Ton petit ami / ta petite amie veut partir en vacances avec un(e) autre ami(e). Comment est-ce que tu réagis ?



Tu cherches un(e) petit(e) ami(e). Est-ce que tu cherches quelqu'un qui est comme toi, ou est-ce que tu préfères quelqu'un différent ?



Est-ce que tu aimerais avoir des enfants / une famille?



Est-ce que ton corps te plaît?





Est-ce que tu as jamais été amoureux / amoureuse ?



Qu'est-ce que ça veut dire pour  
toi être un adulte?



A partir de quel âge une personne est-elle adulte ?



Comment tu décrirais ton  
caractère?

(si nécessaire tu peux demander de l'aide des autres  
joueurs)





Est-ce que tu aimerais travailler en tant que mannequin(e) ?



Est-ce que tu ronfles quand tu dors ?



Comment tu décrirais ton apparence à une personne qui ne te connaît pas ?



Est-ce que tu aimes te regarder dans le miroir ?





Qu'est-ce que ça veut dire de « sortir avec »  
quelqu'un ?



Tu vas à une fête avec ton petit ami / ta petite amie.  
Il / elle parle avec quelqu'un et tu as l'impression  
qu'il / elle flirte.

- Qu'est-ce que tu penserais ?
- Comment tu réagiras ?



Qu'est-ce que « flirter » ?



Tu as un rendez-vous au cinéma. Qui est censé  
payer les billets et le pop-corn ?

- a) Chacun paie pour soi-même
- b) La person la plus grande est censée payer
- c) Une personne paie les billets, l'autre paie le pop-corn
- d) La personne qui a propose le rendez-vous est censée payer.





Imagine que tu planifies un rendez-vous avec la personne à ta droite. Qu'est-ce que tu penses qu'il / elle aimerait faire ?



Qu'est-ce que tu penses: pourquoi est-ce que quelqu'un pourrait tomber amoureux de la personne assise à ta droite ?



### Après une dispute

- a) Tu as une tendance à être fâché(e) pendant longtemps.
- b) Tu as besoin de passer du temps tout seul(e).
- c) En général tu ne te sens pas bien.
- d) Tu aimes écouter de la musique.
- e) C'est facile pour toi de pardonner l'autre personne.
- f) Tout est normal pour toi.



Est-ce que tu penses que c'est normal de cacher des secrets de ton petit ami / ta petite amie?





Est-ce que tu aimes flirter?



Est-ce que tu as une tendance à être jaloux /  
jalousie ?



Est-ce que tu aimerais voir ton petit ami / ta  
petite amie chaque jour, ou est-ce que tu  
préférerais le / la voir moins souvent ?



Est-ce que tu crois en l'amour à première vue ?





Est-ce que ton petit ami / ta petite amie peut rester ami(e) avec son Ex ?



Est-ce que tu penses que c'est possible de rester amis après une rupture ?



Tu te promènes et tu croises une personne qui t'attire Tu veux lui faire la connaissance. Comment tu vas le faire ?



Donne le nom d'une chose que tu ne fais pas bien.

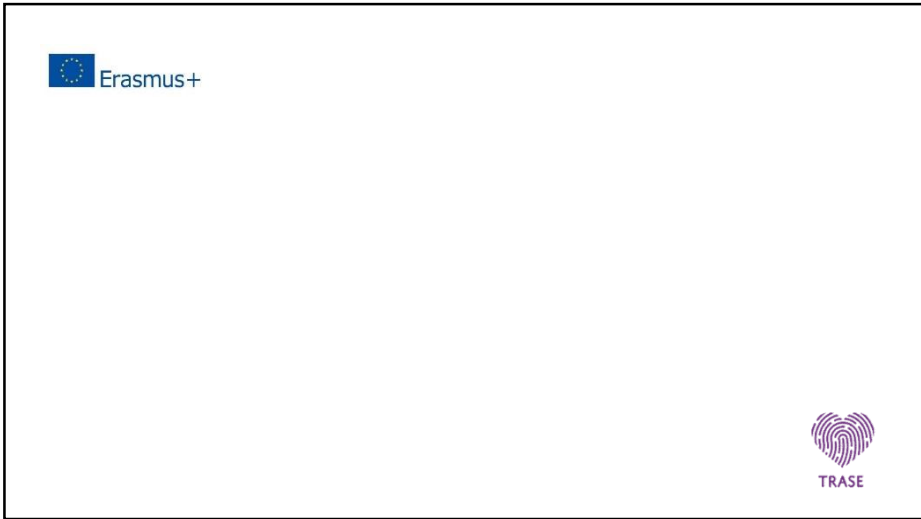




Est-ce que tu crois en Dieu ?









Est-ce que tu as jamais regardé un film  
pornographique ?



Est-ce que tu aimes porter  
des sous-vêtements sexy?



Est-ce que tu aimes  
porter des sous-vêtements  
sexy?



Quelles parties de ton  
corps sont sensibles?



Quand était la dernière fois que tu as pleuré ?  
Pourquoi est-ce que tu as pleuré ?



Quand était la dernière fois que tu as été en  
colère ? Pourquoi est-ce que tu as été en  
colère ?



Est-ce que c'est facile pour toi de  
faire confiance en quelqu'un  
d'autre?



Quand était la dernière fois que  
tu as été déçu(e) ? Qu'est-ce qui  
s'est passé ?



Quand était la dernière fois  
que tu as vu une personne  
attirante? Qu'est-ce qui t'as  
plus de cette personne ?



Est-ce que tu connais d'autres  
mots qu'on peut utiliser au lieu de  
« pénis » ? Quels mots est-ce que  
toi tu utilises ?



Est-ce que tu connais d'autres  
mots qu'on peut utiliser au lieu de  
« vagin » ? Quels mots est-ce que  
toi tu utilises ?



Est-ce que tu as jamais vu un pénis ?



Est-ce que tu as jamais vu un vagin ?



Est-ce que tu as jamais vu un pénis en  
érection ?



Pourquoi est-ce  
qu'un pénis devient dur ?



Comment est-ce que tu peux  
savoir si un mâle est excité ?



Comment est-ce que tu peux  
savoir si une femelle est excitée ?



Certaines personnes font des  
bruits quand elles sont  
sexuellement excitées. Est-  
ce que cela te plait ou est-ce  
que cela te met mal à l'aise?



Tu as jamais entendu une  
personne faire des bruits parce  
qu'elle est excitée ?



Est-ce que tu as jamais utilisé  
de la contraception?



Pourquoi, la contraception, serait-elle importante pour toi ?



Est-ce que tu as jamais acheté des préservatifs ?



Est-ce que tu as jamais vu un préservatif ?



Est-ce que tu as jamais fait une visite chez le gynécologue ?





Est-ce que tu penses parfois  
à tomber enceinte?



Qu'est-ce que tu sais  
au sujet des  
préservatifs?



Qu'est-ce que tu sais au  
sujet de la pillule  
anticonceptionnelle ?



Qu'est-ce que tu sais au sujet de la  
pillule du lendemain ?



Est-ce que tu peux imaginer prendre  
des photos érotiques de toi-même ?



Comment est-ce que tu peux te  
protéger des infections  
sexuellement transmissibles ?



Est-ce que tu peux imaginer prendre  
une vidéo érotique de toi-même ?



Est-ce que tu aimes regarder des  
images érotiques ?



Est-ce que tu as jamais fait du « sexting » ?



Est-ce que tu as jamais été sur un site de rencontres ?



Est-ce que tu as jamais utilisé une application de rencontres sur ton téléphone portable ?



Qu'est-ce que tu trouves sexy?



Est-ce que tu as jamais reçu une  
lettre d'amour ?



Est-ce que tu as jamais écrit une lettre  
d'amour ?



Est-ce que tu as jamais rompu avec  
un petit ami / une petite amie ?



Est-ce que tu te coupes / te rases ta  
toison pubienne ?



Donne le nom de trois endroits où  
on peut faire l'amour.



Ton petit ami / ta petite amie te dit  
qu'il / elle a embrassé quelqu'un  
d'autre. Comment est-ce que tu  
réagis ?



Comment tu te sens ?

- a) Femelle
- b) Mâle
- c) Les deux
- d) Ni l'un ni l'autre



Donne le nom de trois endroits où  
on ne devrait pas faire l'amour.





Est-ce que tu peux imaginer  
tomber amoureux de quelqu'un  
beaucoup plus jeune que toi?



Est-ce que tu as jamais langui d'amour ?



Est-ce que tu peux imaginer  
tomber amoureux de quelqu'un qui  
est beaucoup plus âgé que toi ?



Est-ce que tu as jamais embrassé quelqu'un  
avec la langue ?



Si tu pouvais choisir les parties  
génétales de ton corps, lesquelles tu  
choiserais ?



Est-ce que tu es jamais tombé(e)  
amoureux / amoureuse de quelqu'un qui  
était déjà en couple ?



Est-ce que tu aimes embrasser avec la langue ?



Est-ce que tu as jamais trompé ton  
petit ami / ta petite amie ?



Est-ce que tu t'es jamais masturbé(e) ?



Est-ce que tu te masturbes de  
temps en temps ?



Est-ce que tu penses que c'est OK  
de penser à une autre personne, à  
part son petit ami / sa petite amie,  
lorsqu'on se masturbe ?



Est-ce que tu aimes être nu(e) ?





Comment est-ce que ton  
corps a changé quand tu es  
devenu(e) adulte ?



Est-ce que tu aimes danser  
lentement avec d'autres  
personnes ?



Certaines personnes ont tendance à  
tomber amoureuses des femmes. D'autres  
personnes ont tendance à tomber  
amoureuses des hommes. Certaines  
personnes disent qu'elles ne se soucient  
pas du sexe des autres.  
Et toi ?



Est-ce que tu peux décrire  
l'apparence / l'odeur / le gout du  
sperme ?



Est-ce que tu as déjà examiné de plus près tes organes génitaux?



Est-ce que tu penses que la taille d'un pénis est importante?



Est-ce que tu penses que la taille des seins est importante?



Est-ce que tu penses que c'est OK de regarder un film pornographique même si tu es en couple ?



Est-ce que tu penses que ça  
va si tu flirtes avec une autre  
personne à part ton petit ami  
/ ta petite amie ?



Est-ce que tu essaies parfois  
d'imaginer comment ressemblent  
d'autres personnes lorsqu'elles  
sont nues?



Ton petit ami /ta petite amie te  
demande de regarder un film  
pornographique avec lui / elle.  
Comment tu réagis ?



Ton petit ami / ta petite amie te  
demande de prendre des photos de  
toi-même sans vêtements.  
Comment tu réagis ?





Est-ce que tu connais d'autres mots  
pour le terme «menstruation»?

Quel mot est-ce que toi tu utilises ?



Est-ce que tu peux faire l'amour  
avec quelqu'un même si tu n'es  
pas amoureux / amoureuse de  
cette personne ?



Est-ce que tu peux embrasser  
quelqu'un même si tu n'es pas  
amoureux / amoureuse de cette  
personne ?



Est-ce que tu peux faire des  
calins à quelqu'un même si tu  
n'es pas amoureux / amoureuse  
de cette personne ?



Donne trois raisons pour  
lesquelles tu pourrais décider de  
quitter ton petit ami / ta petite  
amie.



Est-ce que l'amour est un sujet  
important pour toi ?



Est-ce que le sexe est un sujet  
important pour toi ?



Est-ce que tu te sens seul(e)  
parfois ?



Tu regardes un film où deux personnes font l'amour. Comment est-ce que cela te fait te sentir ?



Un collègue te montre une photo de son pénis sur son téléphone. Comment est-ce que tu réagis ?



Demande à un autre joueur si tu peux toucher son bras avec une plume. S'il / elle dit oui, passe une minute à toucher son bras avec la plume de différentes façons (vite, lentement etc). Comment est-ce que ça te fait te sentir ? Comment est-ce que l'autre personne se sent ?



Est-ce que tu parles souvent du sexe ? Avec qui ?





Invite un autre joueur pour un rendez-vous (juste pour faire semblant, bien sûr).

Comment tu te sentais ?

Comment l'autre personne se sentait ?



Est-ce que tu as jamais invité quelque  
pour un rendez-vous ?



Est-ce que tu as jamais eu un  
rendez-vous ?



Quelle façon d'embrasser est-ce  
que tu aimes le plus ?



Est-ce que tu aimes partager ton lit avec quelqu'un d'autre, ou est-ce que tu préfères dormir seul(e) ?



Qu'est-ce que tu sais du sexe oral?



Est-ce que tu as jamais avoué à quelqu'un que tu l'aime ?



Est-ce que quelqu'un t'a jamais avoué qu'il / elle t'aime ?





Ton petit ami / ta petite amie te demande de lui toucher les parties génitales. Comment tu réagis ?



Un(e) collègue te demande de lui toucher les parties génitales. Comment tu réagis ?



Ton cousin / ta cousine te demande de lui toucher les parties génitales. Comment tu réagis ?



Qu'est-ce que tu sais au sujet du sexe anal ?



Est-ce que tu es jamais tombé(e)  
amoureux de deux personnes en  
même temps ?



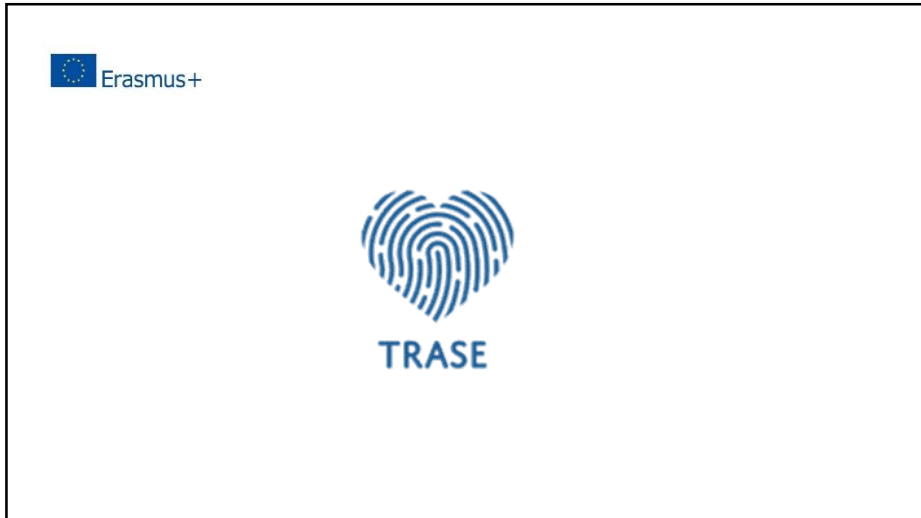
Est-ce que tu es sorti(e) avec  
deux personnes en même temps ?



Qu'est-ce que tu trouves sexy ?









Tu es triste



Tu es nerveux / nerveuse



Tu es heureux / heureuse



Tu es confus(e)



Tu es en colère



Tu es sceptique



Tu as peur



Tu es sur(e) de toi-même



Tu n'es pas très sur(e) de toi-même



TRASE

Tu as froid



TRASE

Tu as chaud



TRASE

Tu es fatigué(e)



TRASE

Tu as faim



TRASE

Tu as honte



TRASE

Tu es timide



TRASE

Tu as peur parce que tu  
penses que quelqu'un te suit



TRASE





Tu carresses un chat



Tu reçois une lettre d'amour



Tu es ivre



Tu consoles quelqu'un



Tu prends une pillule anticonceptionnelle



Tu mets un préservatif



Tu mets un soutien-gorge



Tu sens quelque chose  
qui a une odeur  
agréable



Tu tombes amoureux de quelqu'un



TRASE

Tu fais une proposition de mariage à  
quelqu'un



TRASE

Tu es enceinte



TRASE

Tu dances



TRASE



Tu te maries



Tu languis d'amour



Tu es de bonne humeur



Tu es de mauvaise humeur



Tu flirtes avec quelqu'un



Tu sens une fleur très parfumée



Tu es dégoûté(e) par quelque chose



Tu ouvres un cadeau qui te plaît  
beaucoup



Tu te maquilles



Tu te rases



Tu te rases les jambes



Tu allaites ton bébé (tu lui donnes à manger en le mettant à ton sein)



Tu atteints l'orgasme



Tu as une érection et tu essaies de la  
cacher



Tu fais pipi assis(e)



Tu fais pipi debout



Tu es enceinte et tu accouches



Tu embrasses quelqu'un avec la langue



Tu fais quelque chose en secret



Tu te faufiles derrière quelqu'un pour  
lui faire peur







Tu ris de quelqu'un



Tu souris



Tu pleures



Tu prends une douche



Tu te brosses les dents



Tu es enrhumé(e)



Tu dois faire pipi urgemment



Quelqu'un te touche et tu veux  
qu'il / elle arrête



Tu te disputes avec quelqu'un



TRASE

Tu te deshables



TRASE

Tu es offensé(e) par quelque chose



TRASE

Tu te regardes dans un miroir



TRASE

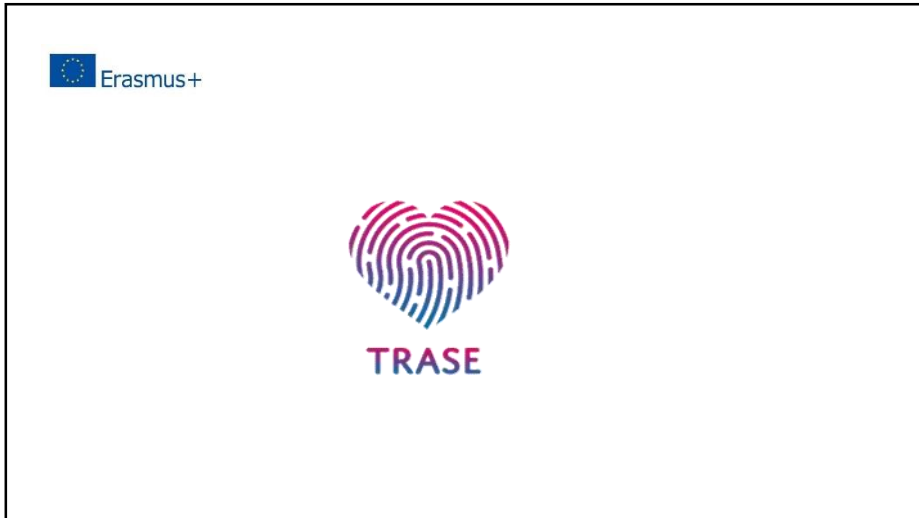
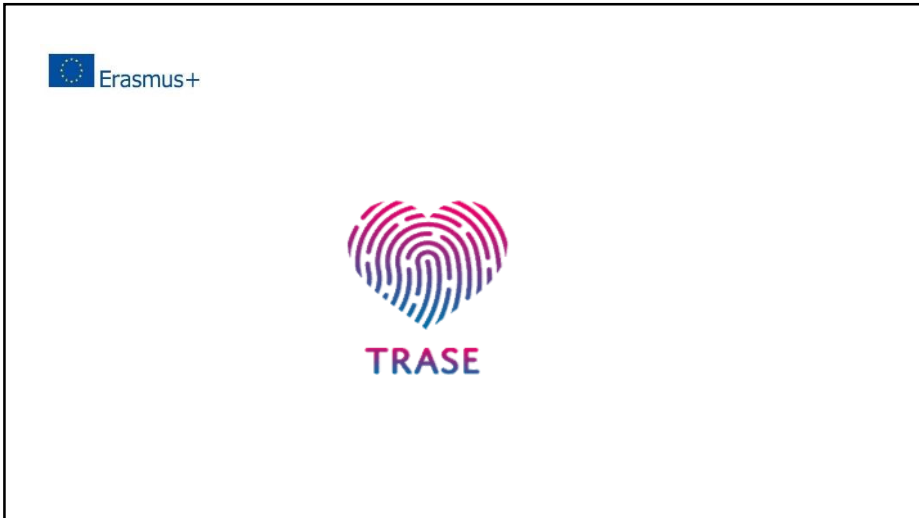
Tu rencontres un(e) ami(e) que tu  
n'as pas vu(e) depuis longtemps



Tu te dépêches









### **Commentaires**

1. Est-ce que tu as aimé le jeu ?
2. Qu'est-ce que tu as aimé ? Qu'est-ce que tu n'as pas aimé ?
3. Comment tu te sentais en jouant (par exemple, nerveux, intéressé, gêné, confus, fâché, etc.) ? Pourquoi?
4. Est-ce que tu as aimé les questions ? pourquoi ou pourquoi pas ?