



TRASE

BOARD GAME

Das **TRASE Board Game** wurde entwickelt, um Teenagern und Erwachsenen mit einer kognitiven Beeinträchtigung sexuelles Wissen zu vermitteln. Es bietet Eltern, Lehrer_innen und Betreuer_innen die Möglichkeit, Sexualität informell anzusprechen.

Für dieses Spiel braucht es eine_n Schiedsrichter_in, um Fragen zu stellen und Zusatzinformationen zu einzelnen Themen zu geben. Diese Person wählt die Fragekarten abhängig von Niveau und Themen (denen jede Karte zugeordnet ist) aus. Das Board Game ist offen gehalten, so dass Regeln verändert und Fragen hinzugefügt werden können.

Folgende Materialien werden benötigt: 1 Würfel; 16 nummerierte Chips; 57 Karten mit je 4 Fragen; 1 Spielbrett mit Instruktionen; 1 Punktetafel (optional)

SPIELANLEITUNG

1 – Wie viele Spieler_innen können an diesem Spiel teilnehmen?

Das Spiel kann allein oder in Teams von 2 oder 4 Spieler_innen gespielt werden. Jede_r Spieler_in oder jedes Team erhält eine Farbe. Wenn in Teams gespielt wird, wird jede_m Spieler_in noch eine Zahl von 1 bis 4 zugewiesen.

2 – Welche Person oder welches Team beginnt das Spiel?

Die Person, die die höchste Augenzahl würfelt, beginnt.

3 – Welche Rolle hat der_die Schiedsrichter_in?

Der_Die Schiedsrichter_in liest Fragen vor; schaut nach, ob die Antworten korrekt sind und steht für Erklärungen bereit.

4 – Wie bewegen sich die Spielenden?

Jede_r Spielende würfelt und zieht um die gewürfelte Augenzahl auf den Kästchen nach vorn. Zählstart ist dort, wo sich der Pfeil, passend zur Farbe des eigenen Teams befindet.

5 – Was geschieht, wenn ein_e Spieler_in auf einem Fragekästchen landet?

Der_Die Schiedsrichter_in liest die Frage vor. Wenn der_die Spieler_in eine richtige Antwort gibt, zieht die Person nach vorn auf das nächste freie Kästchen. Wenn der_die Spielende nicht oder falsch antwortet, bleibt die Spielfigur dort stehen, wo sie ist.

6 – Welche Fragen werden von welchen Mitspielenden beantwortet?

Jede Karte zeigt 4 Fragen. Der-Die Spielende beantwortet die Frage, die zur gewürfelten Augenzahl passt (bei einer 5 oder 6 wird noch einmal gewürfelt).

7 – Was passiert, wenn ein_e Spieler_in auf einem Feld landet, auf dem schon eine andere Figur steht?

Wenn hier ein_e Gegner_in steht, muss die eigene Spielfigur zurück ins Haus. Wenn ein Teammitglied auf dem Feld steht, darf sich die Person dazustellen. Spielende unterschiedlicher Teams können zusammen auf den freien Zonen (Herzen) stehen.

8 – Wer gewinnt das Spiel?

Das Team/ der_die Spielende, dessen Figuren zuerst über die Ziellinie gegangen sind (zentrales Feld auf dem Spielbrett) gewinnt das Spiel.

9 – Wer sammelt die Chips?

Die_Die Spielende oder ein_e Teamleiter_in sammelt sie.

10 – Wird das Ergebnis irgendwo festgehalten?

Ja, wenn gewünscht, kann der_die Schiedsrichter_in alle Ergebnisse in der dafür vorgesehenen Tabelle festhalten.

1- Wie heißt das männliche Geschlechtsorgan? Penis oder Vagina?

Penis

2 – Männer menstruieren. Stimmt oder stimmt nicht?

Stimmt nicht

Nur weibliche Körper menstruieren, denn das Blut kommt aus dem Uterus und männliche Körper besitzen diesen nicht. Intersexuelle Körper können auch menstruieren.

3 – Alle Penisse haben die gleiche Größe. Ja oder nein?

Nein

Das männliche Geschlechtsorgan kann viele verschiedene Größen haben.

4 – Alle Penisse haben die gleiche Form. Ja oder nein?

Nein

Das männliche Geschlechtsorgan kann viele verschiedene Formen haben.

Zum menschlichen Körper – Level 0

1 – Richtig oder falsch? Alle Vaginen sehen gleich aus.

Nein

Vaginen sehen unterschiedlich aus. Sie haben verschiedene Formen.

2 – Wie heißt das weibliche Geschlechtsorgan? Penis oder Vagina?

Vagina

3 – Richtig oder falsch? Wenn ein weiblicher Körper die Periode hat, kommt Blut aus der Vagina dieser Person.

Richtig

4 – Richtig oder falsch? Erektion bedeutet, dass der männliche Penis hart wird.

Richtig

Wenn jemand erregt ist, reagiert der Körper darauf.

Zum menschlichen Körper – Level 0

1 – Männliche Körper können während des Schlafens ejakulieren. Ja oder Nein?

Ja

2 – Viele Frauen und einige Intersex haben ihre Periode etwa einmal pro Monat. Ja oder Nein?

Ja





3 – Viele Frauen, einige Intersex und männliche Körper entwickeln während der Pubertät Brüste. Ja oder nein?

Ja


4 – Richtig oder falsch? Frauen können schwanger werden, wenn sie einen Mann küssen.

Falsch

Zum menschlichen Körper – Level 0

- 1 – Richtig oder falsch? ‚Menstruieren‘ und ‚die Periode zu haben‘ bedeuten das Gleiche.  Richtig
- 2 – Richtig oder falsch? Ein weiblicher Körper ist schwanger, wenn darin ein Baby wächst.  Richtig
- 3 – Eine Schwangerschaft dauert etwa 40 Wochen. Ja oder nein?  Ja
- 4 – Brüste können sich während der Pubertät entwickeln. Ja oder nein?  Ja

Zum menschlichen Körper – Level 0


1 – Richtig oder falsch? Eine Frau und einige Intersex können schwanger werden, wenn sie während ihrer Periode Geschlechtsverkehr haben.  Richtig

Wenn kein Verhütungsmittel wie zum Beispiel Pille oder Kondom verwendet wurde, kann das abhängig vom individuellen Menstruationszyklus und der Lebensdauer der Spermien passieren.

2 – Richtig oder falsch? Die Pubertät beginnt bei Frauen normalerweise zwischen 9 und 15 Jahren.  Richtig


3 – Vervollständige diesen Satz:

Vagina und Klitoris sind Bezeichnungen für ...

- a) männliche oder intersexuelle Geschlechtsorgane
- b) weibliche oder intersexuelle Geschlechtsorgane 


4 – Richtig oder falsch? Ein Spermium ist so klein, dass man es nur durch ein Mikroskop sehen kann.  Richtig

Zum menschlichen Körper – Level 1

1 – Die erste männliche Ejakulation geschieht während der Pubertät. Ja oder nein?  Ja

Wenn Sperma aus dem Penis kommt, nennt man das Ejakulation.

2 – Vervollständige diesen Satz:

Wenn ein weiblicher Körper seine Periode bekommt, bedeutet das ...  a) Sie kann ein Baby bekommen.
b) Sie ist krank.

Nicht alle Personen, die menstruieren, können auch schwanger werden.

3 – Ein Tampon wird in die Vagina eingeführt, um zu verhindern, dass Menstruationsblut austritt. Ja oder nein?  Ja

4 – Richtig oder falsch? Männliche Körper können jeden Tag sehr viele Spermien produzieren.  Richtig

Zum menschlichen Körper – Level 1

1 – Während der Pubertät wachsen Haare im Schambereich und unter den Achseln. Ja oder nein?  Ja

2 – Vervollständige diesen Satz:

Während der Menstruation benutzen Menschen ...




- a) Binden oder Tampons
- b) sehr viel Unterwäsche

3 – Richtig oder falsch? Man entfernt ein Tampon, indem man an dem kleinen Faden zieht.  Richtig

4 – Die Stimme von Männern und einigen Intersex-Personen verändert sich während der Pubertät. Ja oder nein?  Ja

Während der Pubertät können Stimmen tiefer werden.

Zum menschlichen Körper – Level 1

1 – Weibliche Brüste hören während der Pubertät auf, zu wachsen. Ja oder nein?  Nein

2 – Die Periode bei Frauen und einigen Intersex hört im Alter von etwa 50-60 Jahren auf. Ja oder nein?  Ja

3 – Ein weiblicher Körper kann ab der ersten Periode schwanger werden. Ja oder nein?  Ja

4 – Richtig oder falsch? Personen mit männlichen Körpern können keine Kinder kriegen.  Ja

Personen mit männlichen Körpern können keine Babys gebären, weil sie keinen Uterus haben.


Zum menschlichen Körper – Level 1

1 – Richtig oder falsch? Die Menstruation bei weiblichen Körpern setzt in der Pubertät ein.  Richtig

2 – Während der Pubertät wird der Penis dicker und größer. Ja oder nein?  Ja

3 – Vervollständige diesen Satz:

Ein Tampon ist ...

- a) ein länglich gepresster Wattebausch mit einem Rückholfaden 
- b) ein rechteckiger Gegenstand, der sich an der Unterwäsche befindet

4 – Richtig oder falsch? Die meisten Frauen haben ab etwa 50 Jahren keine Menstruationsblutung mehr.  Richtig

Zum menschlichen Körper – Level 1

1 – Richtig oder falsch? Eine weibliche Person kann während ihrer Periode nicht schwanger werden. 🚩 Falsch
Auch, wenn es selten passiert, kommt das vor.

2 – Richtig oder falsch? Die Pubertät ist ein Zeitraum sexueller Entwicklung und Wachstums. 🟩 Richtig

3 – Richtig oder falsch? Die Menstruation wiederholt sich alle 20 bis 35 Tage. 🟩 Richtig

4 – Richtig oder falsch? Ein Penis, Hoden und der Hodensack bilden die männlichen und teilweise intersexuellen Reproduktionsorgane. 🟩 Richtig

Zum menschlichen Körper – Level 2

1 – Richtig oder falsch? Ein weiblicher Körper kann schwanger werden, wenn die Pille an einem Tag vergessen wurde. 🟩 Richtig

Wenn eine Person mit weiblichen Fortpflanzungsorganen die Pille vergisst, ist sie nicht mehr geschützt.

2 – Richtig oder falsch? Die männlichen und teils intersexuellen Geschlechtsorgane sind Penis und Hodensack. 🚩 Falsch

Die männlichen und teilweise intersexuellen Geschlechtsorgane sind Penis, Hodensack und Hoden.

**3 – Vervollständige diesen Satz:
"Im Allgemeinen dauert die menschliche Schwangerschaft ...**

a) 35 Wochen

b) 40 Wochen 🟩

4 – Richtig oder falsch? Brüste produzieren immer Milch. 🚩 Falsch

Brüste produzieren nur Milch, wenn eine Person schwanger ist und stillt.

Zum menschlichen Körper – Level 2

1 – Richtig oder falsch? Die männlichen und teilweise intersexuellen Geschlechtsorgane sind Hoden und Hodensack. 🚩 Falsch
Die männlichen und teils intersexuellen Geschlechtsorgane sind: Penis, Hoden und Hodensack.

**2 – Vervollständige diesen Satz:
Spermien werden ...**

a) im Hodensack produziert.

b) in den Hoden produziert. 🟩

3 – Richtig oder falsch? Wenn ein Ei für die Befruchtung zur Verfügung steht, spricht man von den fruchtbaren Tagen einer weiblichen Person. 🟩 Richtig


4 – Richtig oder falsch? Eine Person mit weiblichen Fortpflanzungsorganen kann nur durch Geschlechtsverkehr schwanger werden. 🚩 Falsch

Als Mensch mit weiblichen Fortpflanzungsorganen kann man auch durch Prozesse der künstlichen Befruchtung oder der In-vitro-Fertilisation schwanger werden.

Zum menschlichen Körper – Level 2

1 – Vervollständige diesen Satz:

“Ein Mensch befindet sich in der Pubertät, wenn...

- a) sich körperliche und emotionale Veränderungen bemerkbar machen. 
- b) die Person immer sehr glücklich ist.

2 – Richtig oder falsch? Eine Person mit weiblichen Fortpflanzungsorganen kann beim ersten sexuellen Kontakt nicht schwanger werden.

 Falsch

Wenn die Person gerade ihre fruchtbaren Tage hat, kann sie schwanger werden.

3 – Richtig oder falsch? Eine Person mit weiblichen Fortpflanzungsorganen kann auch dann schwanger werden, wenn die Ejakulation außerhalb der Vagina stattfindet.

 Richtig

Wenn die Ejakulation nahe der Vagina und während der fruchtbaren Tage stattfindet, ist eine Schwangerschaft möglich.


4 – Richtig oder falsch? Jugendliche haben häufig Pickel, weil die Hormone zu viel Talg (eine ölige Substanz) produzieren, um die Haut zu befeuchten.

 Richtig

Zum menschlichen Körper – Level 2

1 – Vervollständige diesen Satz:

Die primäre Funktion von Spermien ist es ...

- a) ein Ei zu befruchten und damit ein Baby entstehen zu lassen. 
- b) den Körper vor Krankheitserregern zu schützen.

2- Richtig oder falsch? Während der Periode kann man Sex haben.

 Richtig

Solange keine_r der Partner*innen etwas dagegen hat, ist es ok. Trotzdem sind die Risiken höher, deswegen sollte ein Kondom verwendet werden.

3 – Richtig oder falsch? Die Menstruation ist eine normale, schmerzfreie Angelegenheit.

 Falsch

Manchmal verspüren Menschen mit weiblichen Geschlechtsorganen Schmerzen, Krämpfe und Kopfschmerzen.


4 – Richtig oder falsch? Abtreibung bedeutet, eine Schwangerschaft abubrechen.

 Richtig

Zum menschlichen Körper – Level 2

1 –Vervollständige diesen Satz:

Ein Mann kann sich fortpflanzen, sobald ...


-  a) er das die erste Ejakulation hatte.
- b) er 18 Jahre alt ist.

2 – Richtig oder falsch? Eine Fehlgeburt kann unerwartet geschehen oder von einem Arzt durchgeführt werden.

 Richtig

3 – Vervollständige diesen Satz:

Ein Uterus ist ein hohler Muskel im weiblichen und in einigen intersexuellen Körpern, der...

- a) das befruchtete Ei empfängt. 
- b) Spermien produziert.

4 – Richtig oder falsch? Eine Abtreibung muss in einer sauberen Umgebung von einem Arzt durchgeführt werden.

 Richtig

Zum menschlichen Körper – Level 2

1 – Richtig oder falsch? Ein weiblicher Mensch ejakuliert nicht.



Richtig

Das, was beim Orgasmus aus der Vagina kommt, ist meistens Vaginalsekret. Trotzdem können manche Personen mit weiblichen Geschlechtsorganen ejakulieren.

2 – Richtig oder falsch? Sowohl männliche als auch weibliche Personen haben Orgasmen.



Richtig

3 – Richtig oder falsch? Eine weibliche Person masturbiert, indem sie ihre Brüste liebkost und ihre Vagina und Klitoris berührt.



Richtig

Während der Masturbation wird die weibliche Vagina feucht.

4 – Die Benutzung eines Kondoms vermeidet das Risiko einer Schwangerschaft. Ja oder nein?



Ja

Sex entdecken - Level 0

1. Richtig oder falsch? Die Ejakulation ist die Absonderung von Samen.



Richtig

2 – Richtig oder falsch? Eine männliche Person masturbiert, indem sie den eigenen Penis streichelt.

Wenn eine Person mit einem Penis masturbiert, wird der Penis hart und gibt Samen ab.



Richtig

3 – Beim Sex kann man den Körper des*der Anderen liebkosen, streicheln und küssen. Ja oder nein?



Ja

Abhängig von den sexuellen Vorlieben der Personen, kann Sex auch andere Praktiken und Methoden mit einbeziehen.

4 – Eine homosexuelle Person ist jemand, der*die das gleiche Geschlecht anziehend findet. Ja oder nein?



Ja

Sex entdecken - Level 0

1 – Richtig oder falsch? Eine Lesbe ist eine Frau, die andere Frauen anziehend findet.



Richtig

2 – Die Antibabypille ist eine kleine Tablette, die eine Person mit weiblichen Geschlechtsorganen einnimmt, um eine Schwangerschaft zu verhindern. Ja oder nein?



Ja

3 – Das Wort homosexuell bezieht sich auf eine Person, die das gleiche Geschlecht anziehend findet. Ja oder nein?




Ja


4 – Kondome reduzieren das Risiko, Geschlechtskrankheiten zu bekommen. Ja oder nein?




Ja

Sex entdecken - Level 0

1 – Ein Kondom ist eine dünne Latexhülle, die über den Penis gestreift wird. Ja oder nein?  Ja
Neben Kondomen für den Penis gibt es auch Kondome für Frauen.

2 –Richtig oder falsch? Nur Männer haben Orgasmen.  Falsch

3 –Die täglich einzunehmende Antibabypille ist eine verbreitete Form der Verhütung. Ja oder nein?  Ja


4 – Richtig oder falsch? Eine bisexuelle Person fühlt sich sowohl von Männern als auch Frauen angezogen.  Richtig

Sex entdecken - Level 0

1 – Richtig oder falsch? Ein Orgasmus schwächt eine Person.  Falsch
Ein Orgasmus befriedigt eine Person.


2 – Vervollständige diesen Satz:
Eine Ejakulation während des Geschlechtsverkehrs geschieht, wenn ...
die Prostata drüse sich zusammenzieht. 
sich die Hoden auffüllen. 


3 – Richtig oder falsch? Eine heterosexuelle Person steht auf Menschen eines anderen Geschlechts.  Richtig

4 – Richtig oder falsch? Ein Transvestit ist eine Person, die sich so benimmt oder kleidet, wie es konventionellerweise vom sogenannten anderen Geschlecht erwartet wird.  Richtig

Sex entdecken - Level I

1 – Richtig oder falsch? "Orgasmus" ist die Bezeichnung für das Hochgefühl während des Geschlechtsverkehrs oder der Masturbation.  Richtig

2- Eine transsexuelle Person identifiziert sich nicht mit dem Geschlecht, das ihr zur Geburt zugewiesen wurde. Ja oder nein?  Ja
Eine männliche oder weibliche Person identifiziert sich mit einem Geschlecht, das nicht mit der bei Geburt anhand der Genitalien getroffenen Geschlechtszuordnung übereinstimmt.

3- Richtig oder falsch? Oralsex bedeutet, dass Vulva oder Penis mit dem Mund stimuliert werden.  Richtig

4- Richtig oder falsch? Die Pille und Kondome sind Möglichkeiten, um ungewollte Schwangerschaften zu verhindern.  Richtig

Sex entdecken - Level I

1- Richtig oder falsch? Menschen werden von Oralsex nicht schwanger, aber sie können mit Geschlechtskrankheiten infiziert werden.



Richtig

Das kann passieren, wenn die andere Person infiziert ist.

2- Richtig oder falsch? Analsex ist das Einführen des erigierten Penis', eines Analstöpsels oder eines Dildos in den Anus einer Person.



Richtig

**3-Vervollständige diesen Satz:
Masturbation ist ...**



a) das Liebkosen und Streicheln des eigenen Körpers zur sexuellen Erregung.

b) das Liebkosen und Streicheln der Genitalien einer anderen Person zur sexuellen Erregung.

4- Richtig oder falsch? Verhütung beschreibt die verschiedenen Methoden, eine Schwangerschaft zu vermeiden.



Richtig

Sex entdecken - Level I

1 – Richtig oder falsch? Ein Kondom wird nur zur Vermeidung einer Schwangerschaft verwendet.

Ein Kondom reduziert das Risiko, sich mit übertragbaren Krankheiten wie HIV/ AIDS oder Hepatitis anzustecken.



Falsch

2- Richtig oder falsch? Ein Kondom wird über den schlaffen Penis gestreift.

Ein Kondom wird über den erigierten Penis gestreift.



Falsch


3- Richtig oder falsch? Das Kondom verhindert Schwangerschaft, weil es die Spermien auffängt.



Richtig

4-Vervollständige diesen Satz:

Um das am besten passende Verhütungsmittel zu finden, sollte eine Person ...

a) einen Arzt aufsuchen. 

b) einen Rat von Freunden einholen.

Sex entdecken - Level I

1-Richtig oder falsch? Kondome gibt es nur für Männer.



Falsch

Es gibt auch spezielle Kondome für Frauen.

2-Richtig oder falsch? Kondome kann man nur in der Apotheke kaufen.



Falsch

Man kann Kondome in Apotheken, Drogerien, Supermärkten, Sex-Shops oder in Automaten kaufen.

3- Richtig oder falsch? Männer sind nach dem ersten sexuellen Kontakt keine Jungfrauen mehr.







Richtig

4-Richtig oder falsch? Eine Person hat ein aktives Sexleben, wenn es regelmäßigen sexuellen Kontakt gibt.







Richtig





Sex entdecken - Level I

- 1- Richtig oder falsch? Ein Vibrator ist ein Gegenstand, der wie ein Penis aussieht und hergestellt wird, um die Vagina/ Klitoris zu stimulieren.  Richtig
- 2-Richtig oder falsch? Ein Sex-Shop ist ein Ort, an dem Produkte zum Thema Sex verkauft werden.  Richtig
- 3-Richtig oder falsch? Kondome können nur im Supermarkt gekauft werden.  Falsch
- 4- Richtig oder falsch? Wenn eine Person eine andere begehrt, entsteht der Wunsch nach Nähe.  Richtig


Sex entdecken - Level I

- 1 – In einer sexuellen Beziehung sollte der Mann immer die Initiative übernehmen. Ja oder nein?  Nein
- 2 – Wenn eine Person schwanger ist, sollte sie keinen Geschlechtsverkehr haben. Richtig oder falsch?  Falsch
- 3 –Die Größe des Penis bestimmt den Grad des Vergnügens für beide Partner*innen. Richtig oder falsch?  Falsch
- 4 – Auch Frauen können es mögen, zu masturbieren. Richtig oder falsch?  Richtig

Sex entdecken - Level I

- 1 – Richtig oder falsch? Es gibt keine festgelegte Anzahl an möglichen Orgasmen.  Richtig
- 2- Homosexuelle Paare können mithilfe künstlicher Befruchtung Kinder zeugen. Ja oder nein?  Ja
- 3- Richtig oder falsch? Beim Analverkehr kann man keinen Orgasmus kriegen.  Falsch
- 4- Richtig oder falsch? Die meisten Frauen, die mit der Pille verhüten, nehmen sie drei Wochen lang täglich und setzen dann für eine Woche aus.  Richtig
Es gibt aber auch Pillen, die durchweg genommen werden.

Sex entdecken - Level II

1- Richtig oder falsch? Frauen, die mit der Pille verhüten, nehmen diese eine Woche lang täglich und setzen dann für drei Wochen aus.  Falsch

2-Vervollständige diesen Satz:


Die Anwendung von Gleitmittel ...

a) *macht die Penetration einfacher und angenehmer.* 

b) trocknet die Vagina und macht die Penetration schwieriger.

3- Eine Person mit männlichen Geschlechtsorganen schützt sich besser, indem sie zwei Kondome auf einmal verwendet. Ja oder nein?  Nein

Die Anwendung von zwei Kondomen erhöht die Reibung und das Risiko, dass die Kondome reißen.

4-Richtig oder falsch? Wenn eine Person mit weiblichen Geschlechtsorganen die Finger oder einen Gegenstand in die Vagina einführt, kann dies dazu führen, dass das Hymen reißt.  Richtig

Sex entdecken - Level II

1- Richtig oder falsch? Abgesehen von Pille und Kondom, können Frauen auch ein Intrauterinpressar (IUP; auch die Spirale) zu Verhütung verwenden.

Ein Intrauterinpressar ist ein Gegenstand, den ein Arzt in den Uterus einführt.

 Richtig

2 – Richtig oder falsch? Eine intime Beziehung kann kurz oder lang sein. Das hängt vom Paar und der Beteiligung ab.  Richtig

3 – Alle Männer, die Analsex mögen, sind homosexuell. Ja oder nein?  Nein


Viele Männer und Frauen finden die Stimulation der Analregion erregend. Das heißt nicht, dass diese Personen homosexuell sind. Es gibt auch schwule Männer, die Analsex nicht mögen.

4- Richtig oder falsch? Die Antibabypille oder Spirale schützt vor sexuell übertragbaren Krankheiten.


Nur ein Kondom schützt vor sexuell übertragbaren Krankheiten.

 Falsch

Sex entdecken - Level II

1- Richtig oder falsch? Sexuell übertragbare Krankheiten betreffen die Geschlechtsorgane.  Richtig
Je nach Krankheit und Stadium können sexuell übertragbare Krankheiten auch andere Körperteile betreffen.

2- Richtig oder falsch? Die Hormone, die in der Pille vorkommen, verhindern den Eisprung.  Richtig

3- Richtig oder falsch? Es ist ok, sich Sexspielzeuge, wie zum Beispiel Vibratoren, auszuborgen.  Falsch
Die Produkte sollten aus gesundheitlichen und hygienischen Gründen nicht geteilt werden.

4-Richtig oder falsch? Das Hymen ist ein dünnes Häutchen, das den vaginalen Ausgang umgibt.

Hymen können eine unterschiedliche Form und Dehnbarkeit haben. Manche reißen ganz ohne Geschlechtsverkehr, andere sind nach dem ersten Sex noch intakt.

 Richtig

Sex entdecken - Level II

1- Richtig oder falsch? Nach dem ersten Mal, sind Frauen keine Jungfrauen mehr.

 Richtig

2-Richtig oder falsch? Wenn eine Frau nach dem Sex nicht blutet, ist sie keine Jungfrau mehr.

Einige Frauen kommen ohne Hymen auf die Welt. Das bedeutet nicht, dass sie keine Jungfrauen sind. Hymen können eine unterschiedliche Form und Dehnbarkeit haben. Manche reißen ganz ohne Geschlechtsverkehr. Auf der anderen Seite ist die Öffnung der Membran in manchen Fällen so groß, dass das Hymen während des Geschlechtsverkehrs nicht reißt.

 Falsch

3- Während des Oralsex muss man kein Kondom verwenden. Ja oder nein?

 Nein

Sexuell übertragbare Krankheiten können vom Mund auf die Genitalien übertragen werden und umgekehrt.

4-Richtig oder falsch? Es gibt nur eine Art von Hymen.

 Falsch

Jedes Hymen hat eine andere Form; manche sind dünn und elastisch, andere dicker und weniger dehnbar.

Sex entdecken - Level II

1- Richtig oder falsch? Ein*e feste*r Freund*in ist jemand, von der*m wir uns angezogen fühlen und umgekehrt.

 Richtig

2- Ein Freund ist jemand, der*die Interessen mit uns teilt und gern Zeit mit uns verbringt. Ja oder nein?

 Ja

3- Ein*e feste*r Freund*in ist das Gleiche wie ein Freund. Ja oder nein?

 Nein

4-Richtig oder falsch? Wenn wir verliebt sind, schlägt unser Herz schneller.

 Richtig

Gefühle und Emotionen - Level 0

1- Richtig oder falsch? Partner*in und feste*r Freund*in bedeuten das Gleiche.

 Richtig

2-Richtig oder falsch? Wenn wir jemanden lieben, wollen wir das Beste für die Person.

 Richtig

3-Richtig oder falsch? Wenn wir verliebt sind, sehen wir nur die positiven Seiten einer Person.

 Richtig

4-Richtig oder falsch? Partner*innen/feste Freund*innen müssen sich immer respektieren.

 Richtig

Gefühle und Emotionen - Level 0

1-Richtig oder falsch? Ein*e Partner*in/ feste*r Freund*in mag uns immer genauso sehr wie wir ihn*sie.

Die Gefühle, die wir füreinander haben, zeigen sich auf unterschiedliche Weise.

 Falsch

2-Richtig oder falsch? Partner*innen/ feste Freund*innen müssen sich nicht respektieren.

 Falsch

3-Richtig oder falsch? Wenn wir in einer Beziehung sind, sollten wir die Gefühle der anderen Person respektieren.

 Richtig

4-Ein*e Freund*in ist das Gleiche wie ein*e Partner*in/ feste*r Freund*in. Ja oder nein?

 Nein

Gefühle und Emotionen - Level 0

1- Richtig oder falsch? Eine romantische Beziehung beginnt mit einem intensiven Gefühl für eine andere Person.

 Richtig

2- Richtig oder falsch? Wenn wir verliebt sind, ist eine Trennung von der Person schmerzhaft.

 Richtig

3-Richtig oder falsch? Die Leidenschaft, die wir für eine Person empfinden, ändert sich nie.

 Falsch

So wie sich die Gefühle der Menschen verändern, verändern sich auch Beziehungen.

4- Richtig oder falsch? Manche romantischen Verhältnisse entwickeln sich von intensiver Leidenschaft zu einer tiefen, langanhaltenden Beziehung.

 Richtig

Gefühle und Emotionen - Level I

1-Richtig oder falsch? Wenn wir verliebt sind, denken wir die meiste Zeit an unsere*n Partner*in und sind immer aufgeregt, wenn wir die Person treffen.

 Richtig

2-Richtig oder falsch? Paare stritten sich nie und sind niemals wütend aufeinander.

 Falsch

Alle Beziehungen haben gute und schlechte Momente, in denen die Partner*innen auch streiten. In jedem Fall ist es wichtig, dass sich beide in jedem Moment respektieren.

3-Richtig oder falsch? Ein*e feste*r Freund*in ist eine Person, die wir sehr mögen und die uns auch mag.

 Richtig

4-Richtig oder falsch? Wenn wir verliebt sind, wollen wir die ganze Zeit mit der Person zusammen sein.

 Richtig

Gefühle und Emotionen - Level 1

1-Richtig oder falsch? Wenn wir in einer Beziehung mit jemandem sind, ist es ok, zu erwarten, dass die Person alles tut, was wir wollen.

 Falsch

Sogar in einer intimen Beziehung mit einer Person, müssen wir die Gefühle und Bedürfnisse der anderen Person respektieren.

2- Richtig oder falsch? In einer romantischen Beziehung ist es in Ordnung, die Wünsche der anderen Person nicht zu respektieren.

 Falsch

3-Richtig oder falsch? Wenn wir eine Person lieben, die nicht das Gleiche fühlt, kann das Traurigkeit verursachen.

 Richtig

4-Richtig oder falsch? Wahre Liebe zwischen zwei Menschen endet nie.

 Falsch

Gefühle können sich mit der Zeit ändern und manchmal entlieben sich Menschen und die Beziehung oder eine Ehe endet.

Gefühle und Emotionen - Level 1

1-Richtig oder falsch? Ein*e Freund*in ist eine Person, der wir vertrauen können und die uns hilft, wenn wir ein Problem haben.

 Richtig

2-Richtig oder falsch? Es ist wichtig, dass in einer Beziehung viel miteinander geredet wird, damit sich die Partner*innen besser kennenlernen.

 Richtig

3-Richtig oder falsch? Wir können eine andere Person dazu bringen, sich in uns zu verlieben.

 Falsch

4- Richtig oder falsch? Es ist einfach, sich von einer gescheiterten Liebe zu erholen.

 Falsch

Ein gebrochenes Herz kann eine schmerzhaft Erfahrung sein. Es braucht eine gewisse Zeit, bis es heilt.

Gefühle und Emotionen - Level 1

1- Richtig oder falsch? Wenn wir verliebt sind, ist es meist einfach, der anderen Person unsere Gefühle zu zeigen.

 Falsch

Für viele Menschen ist es schwer, über Gefühle zu reden.

2-Richtig oder falsch? Wenn wir verliebt sind, glauben wir, unser*e Partner*in ist die schönste und wundervollste Person auf der Welt.

 Richtig

3-Richtig oder falsch? Wenn eine Person in einer Beziehung ist, sollte sie treu sein.

 Richtig

Es ist sehr wichtig, dass beide Partner*innen den Grundsätzen treu bleiben, die sie am Anfang der Beziehung vereinbart haben.

4-Richtig oder falsch? Eine romantische Beziehung besteht immer zwischen zwei Menschen unterschiedlichen Geschlechts.

 Falsch

Es gibt Beziehungen zwischen Menschen des gleichen Geschlechts.

Gefühle und Emotionen - Level 1

1- Richtig oder falsch? Wir müssen Beziehungen zwischen Menschen des gleichen Geschlechts nicht akzeptieren.

 Falsch

Wir sollten jede Person unabhängig von ihrer sexuellen Orientierung, Religion oder Lebenseinstellung respektieren.

2-Richtig oder falsch? Eine langfristige Beziehung braucht viel Mühe und Verständnis.

 Richtig

3- Richtig oder falsch? Es ist schwierig, zu erklären, was Liebe ist. Aber, wenn dieses Gefühl auftaucht, merkt man es.

 Richtig

4-Richtig oder falsch? Es ist einfach zu verstehen, warum man in eine Person verliebt ist und in eine andere nicht.

 Falsch

Es ist schwierig, zu verstehen, warum wir eine Person lieben. Manche sagen, es ist eine Frage der Chemie.

Gefühle und Emotionen - Level 2

1- Richtig oder falsch? Nach einer gewissen Zeit gewöhnen sich Paare aneinander und die Leidenschaft und Aufregung kann nachlassen.

 Richtig


2 – Richtig oder falsch? Es ist immer ein tolles Gefühl, verliebt zu sein.

 Falsch

Wenn man für eine Person romantische Gefühle hat, die nicht erwidert werden, kann das sehr schmerzhaft sein.

3- Richtig oder falsch? Wenn man in einer Beziehung ist, muss man auch Sex mit dieser Person haben.

Niemand muss Sex mit einer Person haben, wenn er*sie nicht möchte, nur weil die beiden eine Beziehung führen oder verheiratet sind.

 Falsch

4-Richtig oder falsch? In einer romantischen Beziehung dürfen Menschen niemals untreu sein.

 Falsch

Manchmal führen Menschen mit mehreren Personen gleichzeitig Beziehungen. In jedem Fall sollten die Personen ehrlich miteinander darüber reden.

Gefühle und Emotionen - Level 2

1-Richtig oder falsch? Eine Person muss keinen Sex mit einer anderen haben, nur weil sie zusammen oder verheiratet sind.

 Richtig

Niemand muss Sex mit einer Person haben, wenn er*sie nicht möchte, nur weil die beiden eine Beziehung führen oder verheiratet sind.

2- Richtig oder falsch? Es ist schwer zu erklären, warum wir uns von einer Person angezogen fühlen und nicht von einer anderen.

 Richtig

Es ist schwierig zu sagen, warum wir eine Person lieben. Diese Gefühle passieren einfach.

3- Richtig oder falsch? Wir sollten alle Arten von Beziehung unabhängig vom Gender und Geschlecht respektieren.

 Richtig


Wir sollten alle Menschen unabhängig von ihrer sexuellen Orientierung, Religion oder Lebenseinstellung respektieren.

4-Richtig oder falsch? Für Paare ist es wichtig, über die Dinge zu reden, die sie innerhalb der Beziehung mögen oder nicht mögen.


 Richtig

Gefühle und Emotionen - Level 2


1 –Richtig oder falsch? Es ist nicht ok, wenn uns jemand berührt, wenn wir das nicht wollen.  Richtig

2 – Wenn jemand mich berührt und ich das nicht mag, sollte ich mit einer Person darüber reden, der ich vertraue. Richtig oder falsch?  Richtig


3- Wenn eine Person zum Geschlechtsverkehr gezwungen wird, dann wurde sie vergewaltigt. Richtig oder falsch?  Richtig


4- Richtig oder falsch? Auch in einer intimen Beziehung sollte niemand zu etwas gezwungen werden, was diese Person nicht möchte.  Richtig

Missbrauch - Level 0

1- Wenn eine Person uns an intimen Stellen berührt und wir uns unwohl dabei fühlen, ist das Missbrauch. Ja oder nein?  Ja

2- Nicht einmal eine mir nahe stehende Person darf mich intim berühren. Ja oder nein?  Ja

3-Richtig oder falsch? Wenn eine Person eine andere dazu zwingt, sie an intimen Stellen zu berühren, ist das Missbrauch.  Richtig

4-Wenn eine Person uns etwas schenkt, darf sie uns an intimen Stellen berühren. Richtig oder falsch?  Falsch

Missbrauch - Level 0

1-Richtig oder falsch? Niemand darf uns ohne unsere Zustimmung an intimen Stellen berühren.  Richtig


2-Richtig oder falsch? Vergewaltigung bedeutet, dass seine Person zum Geschlechtsverkehr gezwungen wird.  Richtig

3- Jede Person, der wir nahe stehen, darf uns an intimen Stellen berühren. Ja oder nein?  Nein

4- Wir müssen vorsichtig sein, wenn wir neue Menschen im Internet kennenlernen. Ja oder nein?  Ja

Missbrauch - Level 0


1 –Richtig oder falsch? Niemand sollte eine andere Person ohne deren Einverständnis an intimen Stellen berühren.  Richtig


2- Richtig oder falsch? Wenn eine Person in einer Beziehung zu einer Sache “Nein” sagt, sollte die andere Person das ignorieren.  Falsch

3- Vergewaltigung ist eine gesetzlich verbotene Straftat. Richtig oder falsch?  Richtig

4- Richtig oder falsch? Es ist keine Vergewaltigung, wenn eine Person zum Geschlechtsverkehr gezwungen wird.  Falsch

Missbrauch - Level 0

1-Richtig oder falsch? Sowohl sexueller Missbrauch als auch Vergewaltigung sind gesetzlich verbotene Straftaten.  Richtig

2-Richtig oder falsch? Wenn uns eine Person berührt und wir das nicht mögen, müssen wir “Stopp” sagen.  Richtig


3-Richtig oder falsch? Wenn uns eine Person ohne unsere Erlaubnis berührt, sollten wir lieber nichts sagen, weil das peinlich ist.  Falsch

Wenn eine Person ohne deren Erlaubnis unangenehm berührt wird, ist es wichtig, das einer vertrauten Person oder der Polizei mitzuteilen. Das ist nichts, wofür man sich schämen muss.

4- Richtig oder falsch? Wenn eine Person dazu gezwungen wird, eine andere an intimen Stellen zu berühren, ist das sexueller Missbrauch.  Falsch


Niemand darf eine andere Person dazu zwingen, Dinge zu tun, die diese Person nicht will. Das ist ein Verbrechen.

Missbrauch - Level 1

1-Richtig oder falsch? Wenn ich mich aufreizend anziehe und eine Person mich sexuell bedrängt, ist das meine Schuld.  Falsch

2-Vergewaltigung wird strafrechtlich verfolgt. Richtig oder falsch?  Richtig

3-Richtig oder falsch? Wenn uns eine Person ohne unsere Erlaubnis berührt, müssen wir das einer Person erzählen, der wir vertrauen.  Richtig

4-Richtig oder falsch? Wenn man in einer Beziehung ist und die eine Person die andere zum Geschlechtsverkehr zwingt, dann ist das Vergewaltigung.  Richtig

Missbrauch - Level 1


1 – Nur ich selbst entscheide, wer mich an intimen Stellen berühren darf. Richtig oder falsch?  Richtig


2 – Richtig oder falsch? Vergewaltigung passiert nur Frauen.  Falsch


3- Richtig oder falsch? Wenn eine Person in einer intimen Situation „nein“ sagt, muss der*die Partner*in das respektieren und aufhören.  Richtig

4-Niemand sollte uns zum Geschlechtsverkehr zwingen, wenn wir das nicht wollen. Ja oder nein?  Ja

Missbrauch - Level 1


1-Richtig oder falsch? Wenn wir eine Beziehung führen, ist es natürlich, dass wir die andere Person zufriedenstellen wollen - auch, wenn es um etwas geht, das wir nicht mögen.  Falsch

2-Richtig oder falsch? Männer werden niemals sexuell missbraucht.  Falsch


3- Richtig oder falsch? Sexueller Missbrauch bedeutet, eine Person wird auf eine für sie unangenehme Weise berührt – selbst, wenn er*sie die andere Person kennt.  Richtig

4 – Nur Frauen werden sexuell missbraucht. Richtig oder falsch?  Falsch

Missbrauch - Level 2

1-Richtig oder falsch? Wenn eine Person in einer Beziehung ist und zum Sex gezwungen wird, ist das keine Vergewaltigung.  Falsch


Niemand hat das Recht, eine andere Person zum Geschlechtsverkehr zu zwingen – auch, wenn sich beide in einer Beziehung befinden. Wenn eine Person „nein“ sagt, muss die andere das respektieren.

2-Richtig oder falsch? Manchmal mögen wir es nicht, wie eine Person uns berührt, aber wir sind nicht sicher, ob diese Person schlechte Absichten hat.  Richtig


3- Richtig oder falsch? Wir sollten uns unauffällig kleiden, um nicht sexuell missbraucht zu werden.  Falsch


4- Männer können sexuell missbraucht werden. Richtig oder falsch?  Richtig

Missbrauch - Level 2

1-Richtig oder falsch? Wenn Menschen mit weiblichen Geschlechtsorganen ihre Periode haben, können sie nicht an den Strand gehen.  Falsch


2-Richtig oder falsch? Man kann nackt nicht überall hingehen, wo man möchte.  Richtig


3-Richtig oder falsch? Wenn wir es möchten, können wir überall Sex haben.  Falsch
Eine sexuelle Beziehung ist eine intime Sache, deswegen sollten wir uns dafür einen Ort suchen, an dem wir unsere Privatsphäre haben.

4-Richtig oder falsch? Wenn eine Person mit weiblichen Geschlechtsorganen menstruiert, sollte sie Sport vermeiden.  Falsch
Es ist kein Problem, Sport zu treiben oder sich anderweitig körperlich zu betätigen, wenn es der Person dabei gut geht.

Werte und Einstellungen - Level 0

1-Richtig oder falsch? Es ist natürlich, wenn man während des Geschlechtsverkehrs Schmerzen hat.
Wenn eine Person während des Sex Schmerzen verspürt, sollte ein Arzt aufgesucht werden, denn das ist keine normale Situation.


 Falsch

2-Richtig oder falsch? Während eine Person ihre Periode hat, kann sie sich nicht duschen.  Falsch
Es ist kein Problem, zu duschen. Hygiene ist sehr wichtig.


3- Masturbation verringert die Penisgröße. Ja oder nein?  Nein

4- Richtig oder falsch? Masturbation hilft dabei, abzunehmen.  Falsch

Werte und Einstellungen - Level 0

1-Richtig oder falsch? Masturbation ist keine gute Sache.  Falsch
Masturbation ist eine natürliche und vollkommen akzeptierte Sache.

2-Richtig oder falsch? Durch Masturbation bekommt man keine längeren Haare oder Akne.  Richtig

3-Richtig oder falsch? Wenn eine Person sehr häufig masturbiert, ist das schlecht für ihre Gesundheit.  Falsch

4- Richtig oder falsch? Männer haben immer Lust auf Sex.  Falsch

Werte und Einstellungen - Level 1

1-Die Menstruation ist eine Krankheit. Ja oder nein?

 Nein

2-Richtig oder falsch? Es gibt eine korrekte Art und Weise, Sex zu haben.

 Falsch

Es gibt keine Anleitung für den besten Geschlechtsverkehr. Die Menschen können unterschiedliche Arten ausprobieren und schauen, was ihnen am besten gefällt.

3-Richtig oder falsch? Masturbation führt nicht zu einem größeren Penis oder größeren Brüsten.

 Richtig

4- Können Frauen Orgasmen haben?

 Ja

Frauen können Orgasmen haben. Es gibt aber einige, die damit Probleme haben und andere, die noch nie einen Orgasmus hatten.

Werte und Einstellungen - Level 1

1-Richtig oder falsch? Analsex ist falsch.

 Falsch

Solange beide Partner*innen einverstanden sind, ist es ok, Analsex zu haben. Es gibt nur einige Vorkehrungen zu treffen.

2-Richtig oder falsch? Die Gesetze sowie kulturellen und sozialen Werte bedingen, wie eine Person sich in der Öffentlichkeit verhält.

 Richtig

3-Richtig oder falsch? Wenn ich masturbieren will, muss ich einen ungestörten Ort finden, um das zu tun.

 Richtig

4-Richtig oder falsch? Die moralischen Wertvorstellungen unterscheiden sich von Mensch zu Mensch.

Die Wertvorstellung der Menschen sind verschieden und ändern sich auch mit der Zeit. Dennoch sollte jede Person respektiert werden.

 Richtig

Werte und Einstellungen - Level 2



PUNKTETAFEL

TEAMS / SPIELLENDE		THEMA	THEMA	THEMA	THEMA	THEMA	INSGESAMT	
		_____	_____	_____	_____	_____	+	-
1 -	1 -							
	2 -							
	3 -							
	4 -							
2 -	1 -							
	2 -							
	3 -							
	4 -							
3 -	1 -							
	2 -							
	3 -							
	4 -							
4 -	1 -							
	2 -							
	3 -							
	4 -							