

## Conseils pour l'utilisation des poupées anatomiquement conçues

Problème	Approche	Résultat
<p>Donner à une personne la confiance de parler du corps humain</p> <p>Etablir la confiance en soi</p>	<p>Les poupées permettent:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• à une personne de parler de n'importe quelle partie de leur corps et de leur sexualité.</li> <li>• une bonne interaction entre professionnel / parent, et la personne avec un handicap</li> </ul>	<p>Les poupées peuvent être utilisées pour expliquer les termes anatomiques ("c'est le pénis, c'est le vagin, c'est l'anus, et ce sont les seins"), plutôt que de se servir des termes comme «les parties intimes». On peut donc aborder l'activité sexuelle d'une manière facile et naturelle.</p> <p>Jouer avec des poupées anatomiquement correctes offre une bonne occasion pour l'interaction entre professionnel / parent, et la personne avec un handicap.</p>
<p>Parler des émotions et des besoins</p>	<p>Une poupée anatomiquement conçue représente une bonne représentation du corps humain, et peut encourager le toucher.</p> <p>Il permet au client la liberté de gérer ces poupées pour exprimer toute préoccupation ou question sur leur propre corps / sexualité / émotions.</p>	<p>L'action de jeu avec les poupées favorise une interactivité humaine saine, et fournit aux parents et aux professionnels l'occasion d'écouter les besoins émotionnels des enfants / clients et de répondre à différentes situations.</p> <p>C'est aussi une manière ludique d'exprimer ses sentiments. Les parents / professionnels peuvent anticiper les préoccupations de la personne avec un handicap, et prendre l'occasion de les résoudre.</p>

Parler du développement physique et sexuel d'une manière appropriée aux capacités de la personne avec handicap	Les poupées anatomiquement conçues sont une bonne option pour les professionnels et les parents d'expliquer les différences entre les genres, ainsi que les termes associés.	Les poupées permettent aux clients d'explorer leur curiosité naturelle sur l'anatomie humaine et la sexualité.
Nommer les organes génitaux et parler du cycle de reproduction	Les poupées peuvent être utilisées comme point de référence sur: l'anatomie masculine et féminine; Les organes reproducteurs; Les étapes de la grossesse et les phases de développement d'un nouvel enfant.	Manipuler et toucher, ou placer les parties du corps (détachables) sur la poupée, permet aux clients d'explorer le corps humain de façon tangible.
Expliquer le sexe	Les parents et les éducateurs peuvent, d'une manière affirmée et non- menaçante, aborder les problèmes à l'aide des poupées.	Clarifier que les individus peuvent exprimer leurs sentiments / attraction à travers le sexe. Les poupées permettent d'expliquer des actes sexuels différents.
La grossesse et l'accouchement	Les professionnels et les parents peuvent utiliser les poupées pour expliquer les différentes phases de la grossesse et de la naissance.	La poupée enceinte permet d'aborder la grossesse et la naissance de manière réelle. Les poupées anatomiques sont l'outil idéal pour expliquer le processus de naissance sans le rendre stressant.
L'abus et le harcèlement	Des Professionnels / Les parents peuvent habiliter un client / enfant à reconnaître un comportement comme étant un abus ou un harcèlement et de les signaler.	Les jeux de rôle avec des poupées peuvent être utilisés pour illustrer divers scénarios et présenter des moyens de se protéger. "Je n'aime pas que tu me touches, alors arrête-toi maintenant ... tu n'as pas le droit de me toucher là-bas ... c'est un mauvais contact et il faut l'arrêter maintenant ...