

**Nuotraukų rinkinys skirtas seksualiniam švietimui  
Pristato organizacija SENIA kartu su  
Austrijos seksualinio švietimo ir terapijos institutas**

Šis paveikslėlių (nuotraukų) rinkinys buvo tikslingai sukurtas taip, kad būtų supažindinta su patraukliomis iliustracijomis paaiškinančiomis skirtingas seksualinio švietimo temas.

Erogeninių kūno vietų pažinimas, pažinimas kitų žmonių, skirtingi tarasmeniniai santykiai, asmeninė higiena ... šios temos yra įdomios, bet jas lengviau suprasti ir įsisavinti naudojantis iliustracijomis.

Medžiagos tikslas nukriptas į žmonių požiūrį ir emocijas. Žvelgiant į iliustracijas, atsiras klausimų, paaiškinimų, įvertinimų ir pastabų. Juoktis, pykti, būti nustebintam ir būti laimingam - visas šias emocijas gali sukelti iliustracija ir asmeninė analizė. Žmonėms, kurie bendrauja be kalbos, iliustracijos yra puiki galimybė išreikšti save ir patirti kažką naujo.

Dėžutėje yra 54 iliustracijos kurios pagamintos ant kartono, dydis DIN A4, autorius, karikatūristas Arnulfas Kossakas, taip pat yra 2 lipnių lapelių komplektai, kuriuose pavaizduoti du variantai, besimasturbuojanti moteris ir vyras.

Nuotraukų dėžutė atidaroma iš organizacijos SENIA tinklalapio. Prašau kreiptis adresu:

Anna Wolfesbergera [wolfesberger@senia.at](mailto:wolfesberger@senia.at)

Kaina: 88 € (be pristatymo)

Pristatymo kaina ES yra apytiksliai. € 12, -

Pateikdami užsakymą įveskite "TRASE Project"

## 1. Kas yra seksualinis švietimas?

Jūs galite rasti skirtingus seksualinio ugdymo apibrėžimus, priklausomai nuo literatūros ar institucijos. "Senia" remiasi Austrijos Seksualinio švietimo ir terapijos instituto (ISP) apibrėžimu:

Seksualinis švietimas yra sritis, kuriai būdinga rūpinimasis žmonėmis. Seksualiniam švietimui būdinga gerbti visus žmones kaip seksualines būtybes, nepaisant jų amžiaus, lyties ar galimų sutrikimų. Todėl seksualinis ugdymas reikalauja remti pagrindinių lytinių kompetencijų ugdymą. Seksualinis ugdymas yra orientuotas į išteklius ir reikalauja absoliučios pagarbos kuriant pagarbų požiūrį į jį.

Seksualinis ugdymas pagal IPT nepateisina misionierių bandymų, tokių kaip moralinis požiūris.

Žmogus turi savo individualias galimybes ir ribas.

Seksualinio ugdymo tikslas - padėti žmonėms susieti žinias apie seksualumą su savo gyvenimo situacija ir savo emocijomis.

Todėl seksualinis švietimas palaiko ryšį tarp žinių ir veiksmų.

Seksualinis švietimas reikalauja palengvinti gyvenimą žmonių, plečiant jų asmenines veiksmų galimybes.

Siekiant šio tikslo seksualinis ugdymas apima emocijų, pažinimo, kūno ir individualaus suvokimo lygius.

Be kita ko, seksualinis švietimas nori:

- paliesti emociškai
- Pasiekti žmonių asmeninius resursus
- plėsti veiksmų spektrą
- paaiškinti ir paneigti mitus
- Pagerinti santykius su savo kūnu
- Išplėsti savo seksualinę savimoneę
- išugdyti pagarbą savo lytiniam kūnui

Seksualinis ugdymas, vadovaujantis šiais principais, grindžiamas prielaida, kad pasitikėjimas savimi yra būtina sąlyga būti pasirengusiam ir norintiems apginti savo požiūrį. "Aš galiu tik apsaugoti tai, ką vertinu", yra neatskiriama prevencijos dalis.

Panašiai seksualinis ugdymas, apimantis visus lygmenis, daro prielaidą, kad kompetentingai gydyti gali tik tas kas pats šioje srityje nėra pažeidžiamas. Seksualinis ugdymo priemonės dėžutėje - medžiaga seksualiniam ugdymui palengvinti

**Seksualinis ugdymas** yra skirtingo amžiaus žmonės bendrinanti ir suvienijanti visumos požiūrio dalis

Todėl medžiaga naudojama seksualiniam ugdymui. Medžiaga nepakeičia temų nagrinėjimo (tai yra tik pagalbinė medžiaga).

Yra daug medžiagos, kuri daugiausia susijusi su fiziniais procesais, žinių skleidimo pedagogika, pvz. vyrų ir moterų genitalijos. Daugelis medžiagos neša pedagogišką pažintę informaciją.

Senia seksualinio ugdymo dėžutė daugiausia palaiko trijų lygmenų suvokimą - emocijas - kovoja su nepasitikėjimu savimi ir savo įsitikinimais.

Metodinė medžiaga gali būti naudojamos visiems, norintiems įsitraukti į seksualumo, fiziškumo ir suvokimo temas. Pateikiami trumpi rašytiniai vartojimo nurodymai.

Kai sprendžiami konkretūs seksualinio ugdymo klausimai, kaip antai kontracepcija, seksualiniai klausimai, informacija norintiems turėti kūdikį, tikslinga gauti pagalbą iš atitinkamų seksualinio švietimo įstaigų ir specialistų.

## 2. Galimybės ir ribos - intymumo apsauga

Dėžutėje esanti medžiaga turėtų liesti, jaudinti, inicijuoti diskusijas ir sukelti jums šypseną. Bet kokių atveju, dirbant su dėžute, turėtų būti užtikrintas intymumas. Turima medžiaga turėtų prisidėti prie diskusijų, tačiau taip pat turi būti sprendžiami skubūs asmeniniai klausimai, orientuoti į intymias gyvenimo sritis ir galbūt peržengiančias sienas.

Kalbant apie tai - kalbant apie jausmus, seksualumą, lytinius santykius, lytiškumą, nereikia laikytis darbotvarkės. Sunku praturtinti žinias tradiciniu būdu, bet galima rasti normalią kalbą ir teisingą požiūrį į savo seksualinį kūną.

Turima medžiaga turėtų parodyti, kad seksualinis ugdymas yra daug daugiau nei mokymasis apie ciklą (menstruacijas), ejakuliaciją ir seksualinius santykius, susijusius su vaiko pradėjimu.

Tai yra seksualinis ugdymas, kai galite juoktis, mokytis teisingai naudoti tualetą, ir kai kyla painiavos, nes naudojimas kūnu tampa kasdienine tema.

Normalizavimo principo požiūriu seksualinis išprusimas reiškia juoktis, šypsotis, kalbėti ir rūpintis kūno seksualumu, sutelkiant dėmesį į lytinius santykius, vaisingumą ar biologines žinias.

## Dėžutės turinys

Dėžėje esanti medžiaga turėtų jus paliesti, kad galėtumėte kalbėtis ir šypsotis. Šiame laukelyje rasite šį turinį:

Iliustracijos: pažinti vieni kitus

Iliustracijos: Santykių tipai

Iliustracijos: kūno pažinimas ir jautrumas

Iliustracijos: fizinė raida ir genitalijos

Klijuojami paveikslėliai besimasturbuojanti moteris

Klijuojami paveikslėliai besimasturbuojantis vyras

Tai viskas apie medžiagą. Jokio specialaus užsakymo nereikia daryti.

Simboliai rodomi atskirose kortelėse, kad galėtumėte juos lengvai grupuoti pagal jų konkrečią temą.

Ši medžiaga gali būti naudojama 1-2-1 moduluose ir grupiniuose užsiėmimuose.

Jie gali būti naudojami kaip įvadas ar pagalba pradedant diskusiją. Klientų nuomonė ir jausmai yra pastebimi pirmo žvilgsnio.

Vedančiojo užduotis yra atkreipti dėmesį į tai, kad, ypač grupėse, tarp dalyvių būtų naudojama pagarbi kalba ir žmoniškai bendraujama. Individuali nuomonė turi turėti erdvę, taip pat, net jei ji neatitinka grupės vadovo nuomonės. Tuo pačiu metu svarbu sukurti pagarbią ir tolerantišką atmosferą priimant įvairų požiūrį.

## **Iliustracijos: santykiai**

Daug žmonių pasisako už ilgalaikius santykius. Daugelis mato partnerystę kaip vienatvės išeitį, bet visų pirma (seksualiniai) meilės santykiai gali būti kažkas nuostabus.

Be abejo, kai kuriems žmonėms (seksualinių) santykių poreikis yra noras pajusti save kito žmogaus glėbyje, tapti dviem viename ir "padidinti savo vertę". Akivaizdu, kad kai kurie žmonės nori, kad jų santykiuose asmuo būtų svarbus, kažkas jame "atskleistų".

Taip pat akivaizdu, kad didesnis noras būti santykiuose kartu su kitu asmeniu, kuris socialiai laikomas patrauklesniu ar prestižiškesniu nei pats, o gal daug jaunesnis ar bet koku kitu būdu "daugiau egzotiškas". Asmuo, esantis toje pusėje, gali būti laikomas "verslo" kortele savo asmenybės vertinime - tai nenuostabu, kad yra tam tikrų to asmens tobulumo reikalavimų.

Iš tikrųjų šie reikalavimai labai dažnai praranda savo svarbą, kai jausmai vaidina savo vaidmenį. Idealiu atveju tobulumas kyla iš abipusio patrauklumo.

### **Iliustracijos "Santykiai" rodo skirtingas poras:**

Poros, kurios jaučia patrauklumą, džiaugsmą ir troškimą vieni kitiems.

Poros, kurios nėra laikomos tobulos bendrąja prasme.

Poros, kurios yra žmonės.

Poros, kurios nori patikti.

Pateikdami skirtingas poras, iliustracijose turėtų būti parodytas noras palaikyti ryšius ir socialinį stereotipą. Iliustracijos turėtų skatinti diskusijas ir drąsą, tačiau labiausiai jaudina žiūrovą.

Paveikslų iliustracijos yra:

Būti santykiuose gali būti kažkas labai įdomaus ir gražaus.

Poros tobulumas yra tarpusavio traukos bruožas.

Išoriniai, visuomeniniai patrauklumo požymiai turi reikšmę grožio suvokimui. Tačiau faktas, kad abipusė trauka turi daugiau vertės nei objektyvus grožis.

Įvairioms poroms gali tekti susidurti su tuo, kad vienos poros yra labiau vertinamos nei kitos poros.

Akivaizdu, kad pora yra žmonės, kurie gali parodyti, kad jiems patinka santykiai tarpusavyje.

Susipažinti su kuo nors, turėti seksualinius santykius, būti kažkam vieninteliu, nepakartojamu.

Turėti šalia žmogų, kas supranta mane ...

Tai labai žmogiškas troškimas.

Noras, kurį sukelia nesuskaičiuojami filmai - geriausiu atveju su "Happy End".

Noras, kuris uždirba pinigus - agentūroms internete ir visur kitur.

Susipažinimas su kitais žmonėmis yra tema, susijusi su daugeliu (jaunų) suaugusiųjų. Kalbant apie kitus žmones, akivaizdu, kad šis noras bus sprendžiamas. Pyktis, nusivylimas, ilgesys - visa tai gali būti išreikšta. Globėjai gali patirti bejėgiškumą. Susipažinimas su asmeniu yra tema, kurios negalima išspręsti taikant visuotinę koncepciją.

Be to, gali būti labai naudinga apsvarstyti, kokios galimybės susitikti su kuo nors yra įmanomos - o kurios iš jų neįmanomos.

Paveikslai turėtų skatinti mąstymo procesus - kaip ir kur galėčiau pažinti ką nors?

Ką aš pasiruošęs daryti?

Ko aš tikiuosi?

Kas gali man padėti ir kas tikrai ne?

Paveikslėliai rodo skirtingas galimybes susitikti su kuo nors, galimybės gali būti pateikiamos žodžiais ir jie tampa aiškesni. Jie turėtų jaudinti ir paskatinti susidoroti su savo neryžtingumu ir savo pažiūromis.

Paveikslų iliustracijos yra:

Jei norite susitikti su žmonėmis - turėsite kažką daryti.

Jūsų tėvai nėra tinkama priemonė susitikti su kitais, įdomiais žmonėmis.

Susipažinimas su kažkuo iš esmės reiškia surasti kažką panašaus, sužinoti dalykus, kuriuos turite bendro ir galbūt susitikti dar kartą.

Meilės santykiai nėra lengvai išvystomi – kaip kad rodoma filmuose filmai.

## **Iliustracijos: kūno pažinimas**

Dauguma seksualinio ugdymo klausimų yra susiję su prevencijos temomis.

Kaip žmogus gali išmokti jaustis, kas yra malonumas, o kas ne?

Kaip pasekmė - jausti JAU ar NE, taip pat išmokti apie tai pranešti?

Kaip žmonės gali būti skatinami pastebėti kitų asmenų seksualinius norus ir ribas.

Kaip dažnai užduodami klausimai, atsakymai pateikiami socialiniu, pažintiniu lygmeniu, kuris yra mažai naudingas atitinkamam asmeniui.

Padaryk taip, kad jausčiausi maloniai!

Šis raginimas skirtas tik tiems žmonėms, kurie gali jausti ir atskirti malonumą nuo prievartos. Tokio pobūdžio patirtis reikalauja aiškaus kūno pažinimo - teigiamo kūno įvaizdžio, apimančio lytinius organus.

Paveikslėliuose vaizduojamo kūno supratimas turėtų pranešti, kad svarbu turėti santykius su savo kūnu. Tai yra reikalavimas žmonėms, kurie priima savo kūną, kad jie galėtų pajusti savo seksualumą ir kad jie galėtų gerbti kitus asmenis savo seksualumu.

Iliustracijos turėtų parodyti įvairias galimybes pagerinti savo kūno supratimą.

### **Paveikslų iliustracijos yra:**

Aš galiu ką nors padaryti, kad pagerinčiau savo kūno suvokimą ir jausmus.

Tai yra normalu ir natūralu rūpintis savo kūnu.

Kasdieniniame gyvenime yra daugybė progų patirti ir pajusti savo kūną - tai nebūtinai daroma atliekant sudėtingus pratimus.

Mano kūnas yra mano, ir man leidžiama juo mėgautis.

Jei rimtai priimu savo kūną, kasdienės užduotys, pavyzdžiui, asmens higienos ar vonios naudojimo, gali būti maloni patirtis.