

1- Como se chama o órgão sexual masculino, pênis ou vagina?

 Pênis

2 – Todas as pessoas têm o período. Sim ou não?

 Não.

Só as mulheres/ ou pessoas intersexuais têm período porque o sangue vem do útero e apenas estas o têm.

3 - Todos os pênis têm o mesmo tamanho. Sim ou não?

 Não

O órgão sexual masculino tem diferentes tamanhos.

4 - Todos os pênis têm a mesma forma. Sim ou não?

 Não

O órgão sexual masculino tem diferentes formas.

O corpo humano – Nível 0

1 - Sim ou não? Todas as vaginas têm a mesma forma.

 Não

As vaginas não são todas iguais; elas têm diferentes formas.

2 - Como se chama o órgão sexual feminino, vagina ou pênis?

 Vagina

3 - Verdadeiro ou falso? Quando uma mulher tem o período, sai sangue da sua vagina.

 Verdadeiro

4 - Verdadeiro ou falso? Uma ereção ocorre quando o pênis fica duro.

 Verdadeiro

Isto é uma reação do corpo a um sentimento de excitação.

O corpo humano – Nível 0

1 - Durante o sono o pênis pode ficar duro e acontecer uma ejaculação. Sim ou não?

 Sim

2 – Muitas mulheres têm a menstruação uma vez por mês. Sim ou não?

 Sim

3 - Durante a puberdade, crescem os seios à maioria das raparigas?

 Sim

O crescimento dos seios também pode acontecer nas pessoas intersexuais e em alguns homens.

4 - Verdadeiro ou falso? Uma mulher pode engravidar se beijar um homem.

 Falso

O corpo humano – Nível 0


1 - Verdadeiro ou falso? Menstruação é outro nome para o período.

 Verdadeiro


2 - Verdadeiro ou falso? Quando está grávida, a mulher tem um bebé a crescer na sua barriga.

 Verdadeiro

3-A gravidez dura cerca de nove meses. Sim ou não?

 Sim

4 - Durante a adolescência dá-se o desenvolvimento dos seios nas raparigas. Sim ou não?

 Sim

O corpo humano – Nível 0

1 - Verdadeiro ou falso? Uma mulher pode engravidar se tiver relações durante o período.

 Verdadeiro

Se não tomar a pilula ou não usar outro contraceptivo pode acontecer devido a existirem diferenças entre o ciclo menstrual de cada individuo e à vida útil do espermatozoide.

2 - Verdadeiro ou falso? A puberdade aparece entre 9 e 15 anos nas raparigas.

 Verdadeiro

3 - Complete a afirmação:

“ Vagina e clitóris são nomes de ...

a) órgãos sexuais masculinos

 b) órgãos sexuais femininos

4 - Verdadeiro ou falso? Um espermatozoide é muito pequenino e só se consegue ver usando um microscópio.

 Verdadeiro

O corpo humano – Nível 0


1 - Durante a puberdade ocorre a primeira ejaculação nos rapazes. Sim ou não?

 Sim

Ejaculação é a libertação de sémen através do pénis.

2 - Complete a afirmação:

Quando as raparigas têm o período é sinal de que ...

 a) já podem ter bebés.

b) estão doentes.

No entanto nem todos os indivíduos que menstruam podem engravidar.

3 - O tampão coloca-se no interior da vagina para absorver o sangue. Sim ou não?

 Sim

4 - Verdadeiro ou falso? O corpo masculino produz muitos espermatozoides por dia.

 Verdadeiro


O corpo humano – Nível 0

1 - Durante a puberdade dá-se o aparecimento de pelos na região púbica e axilas. Sim ou não?

 Sim

2 - Complete a afirmação:


Durante o período as mulheres usam ...

-  a) pensos higiénicos ou tampões.
b) muitas cuequinhas

3 - Verdadeiro ou falso? Para retirar o tampão da vagina puxa-se o fiozinho preso numa das suas pontas.

 Verdadeiro

4 - Durante a puberdade, os rapazes ficam com a voz mais fina. Sim ou não?

 Não

Durante a puberdade a voz dos rapazes fica mais grossa.

O corpo humano – Nível I

1 - Durante a puberdade os seios das raparigas diminuem. Sim ou não?

 Não

2 - As mulheres deixam de ter o período entre os 50 e os 60 anos. Sim ou não?

 Sim

3 - Verdadeiro ou falso? Pessoas com órgãos reprodutores masculinos não podem ter filhos.

 Verdadeiro

4 - Uma rapariga pode engravidar a partir da primeira menstruação. Sim ou não?

 Sim

O corpo humano – Nível I

1 - Verdadeiro ou falso? Durante a puberdade surge a menstruação nas meninas.


 Verdadeiro

2 - Durante a puberdade o pênis engrossa e aumenta de tamanho. Sim ou não?

 Sim

3 - Complete a afirmação:

Um tampão é ...


-  a) um tubinho feito de algodão, arredondado numa ponta e com um fiozinho na outra.
b) um objeto retangular e fino que se cola na roupa interior

4 - Verdadeiro ou falso? Por volta dos 50 anos, a maioria das mulheres deixa de ter o período.

 Verdadeiro

O corpo humano – Nível I

1 - Verdadeiro ou falso? Uma mulher não pode engravidar se tiver relações sexuais durante o período.

 Falso

Embora seja muito raro, pode acontecer.

2 - Verdadeiro ou falso? A puberdade é um período de crescimento e desenvolvimento sexual.

 Verdadeiro

3 - Verdadeiro ou falso? Menstruação ocorre geralmente a cada 20 a 35 dias.

 Verdadeiro

4 - Verdadeiro ou falso? O sistema reprodutor masculino é composto pelo pénis, escroto e testículos.

 Verdadeiro

O corpo humano – Nível II

1 - Verdadeiro ou falso? Uma mulher pode engravidar se se esquecer de tomar a pílula algum dia.

 Verdadeiro

Ao esquecer uma toma de pílula a mulher pode deixar de estar protegida.


2 - Verdadeiro ou falso? O sistema reprodutor masculino é composto pelo pénis e escroto.

 Falso


O sistema reprodutor masculino é composto pelo pénis, escroto e testículos.

3 - Complete a afirmação:

“Normalmente, a gravidez humana tem um período aproximado de ...

- a) 35 semanas
-  b) 40 semanas

4 - Verdadeiro ou falso? Os seios têm sempre leite.

 Falso

Os seios só produzem leite quando a pessoa está grávida ou a amamentar.

O corpo humano – Nível II


1 - Verdadeiro ou falso? O sistema reprodutor masculino é composto pelos testículos e pelo escroto.

 Falso

O sistema reprodutor masculino é composto pelo pénis, escroto e testículos.

2 - Complete a afirmação:

Os espermatozoides são produzidos ...

- a) no escroto
-  b) nos testículos

3 - Verdadeiro ou falso? O período fértil ocorre quando o óvulo está pronto para ser fecundado.

 Verdadeiro

4 - Verdadeiro ou Falso? Uma pessoa com órgãos reprodutivos femininos só pode engravidar por meio de uma relação sexual.

 Falso

Uma rapariga pode engravidar por meio de inseminação artificial ou de fertilização *in vitro*.

O corpo humano – Nível II

1 - Complete a afirmação:

“ Sabemos que alguém entrou na puberdade quando ...

- a) ocorrem mudanças físicas e emocionais
- b) está sempre feliz.

2 - Verdadeiro ou falso? Uma pessoa com órgãos reprodutores femininos não pode engravidar com uma única relação sexual.

Falso

Se no dia dessa relação a mulher estiver no seu período fértil, pode engravidar.

3 - Verdadeiro ou falso? Durante o período nunca se tem dores.

Falso

Por vezes, surgem dores de barriga ou dores de cabeça.

4 - Verdadeiro ou falso? Os jovens têm borbulhas na adolescência porque as hormonas produzem demasiada gordura para hidratar a pele.

Verdadeiro

O corpo humano – Nível II

1 - Complete a afirmação:

A função dos espermatozoides é ...

- a) fertilizar os óvulos e originar um bebé
- b) proteger o corpo

2 - Verdadeiro ou falso? Pode-se fazer sexo quando a mulher está menstruada.

Verdadeiro

Se os parceiros estiverem de acordo, pode-se. No entanto, é importante usar preservativo, pois o risco de transmissão de doenças é maior.

3 - Verdadeiro ou falso? Aborto é uma interrupção da gravidez.

Verdadeiro

4 - Verdadeiro ou falso? O aborto tem de ser realizado por médicos competentes e em ambiente adequado.

Verdadeiro

O corpo humano – Nível II

1 - Complete a afirmação:

Uma pessoa do sexo masculino pode procriar ...

- a) desde que começa a ejacular.
- b) a partir dos 18 anos

2 - Verdadeiro ou falso? Aborto pode ocorrer de forma espontânea ou ser provocado por médicos.

Verdadeiro

3 - Complete a afirmação:

Um útero é um órgão muscular oco ...

- a) destinado a receber o ovo fertilizado.
- b) onde se produz sémen.

4 - Verdadeiro ou falso? Uma pessoa com órgãos reprodutores femininos pode engravidar mesmo que o pénis seja retirado da vagina e a ejaculação ocorra fora.

Verdadeiro

Se a ejaculação ocorrer muito perto da entrada da vagina e mulher estiver em período fértil, ela pode engravidar.

O corpo humano – Nível II

1 – A mulher não ejacula. Verdadeiro ou falso?

 Verdadeiro

O que pode sair da vagina após o orgasmo é secreção lubrificante que acontece no excitamento.

2 - Tanto os homens como as mulheres têm orgasmos. Verdadeiro ou falso?

 Verdadeiro

3 - Verdadeiro ou falso? Uma mulher masturba-se acariciando os seios, a vagina e o clitóris.

 Verdadeiro

Durante a masturbação a vagina da mulher fica húmida.

4 - O uso de preservativo previne a gravidez. Sim ou não?

 Sim

Descobrimo o Sexo – Nível 0

1- Verdadeiro ou falso? A ejaculação é a expulsão do líquido seminal.


 Verdadeiro

2 - Verdadeiro ou falso? Um homem masturba-se acariciando e esfregando o pénis.

 Verdadeiro

Durante a masturbação o pénis fica duro e liberta líquido seminal.

3 - Sexo é acariciar, esfregar e beijar o corpo do parceiro. Sim ou não?

 Sim

Dependendo da sexualidade de uma pessoa, o sexo pode envolver práticas que usam vários métodos diferentes.

4 - Homossexual é uma pessoa que se sente atraída por pessoas do mesmo sexo. Sim ou não?


 Sim

Descobrimo o Sexo – Nível 0

1 - Verdadeiro ou falso? Uma mulher que gosta de outra mulher é lésbica.

 Verdadeiro

2 - A pílula é um pequeno comprimido que tomado diariamente evita a gravidez. Sim ou não?

 Sim

3 - O termo gay aplica-se a uma pessoa que gosta de alguém do mesmo sexo. Sim ou não?

 Sim

4 - O uso de preservativo previne a transmissão de doenças. Sim ou não?

 Sim

Descobrimo o Sexo – Nível 0


1 - Um preservativo é uma cobertura feita de borracha que é colocada de maneira a cobrir o pênis. Sim ou não?

 Sim

2 - Verdadeiro ou falso? Só os homens têm orgasmos.

 Falso

3 - A toma diária da pílula é uma das formas de contraceção. Sim ou não?


 Sim

4 - Verdadeiro ou falso? Uma pessoa bissexual sente-se atraída tanto por homens como por mulheres.

 Verdadeiro.

Descobrimo o Sexo – Nível 0


1 - Verdadeiro ou falso? O orgasmo deixa a pessoa mais fraca.

 Falso


O orgasmo não produz uma sensação de conforto e tranquilidade.

2 - Complete a afirmação:

No ato sexual, a ejaculação acontece quando ...

-  a) a próstata se contrai.
b) os testículos estão muito cheios.

3 - Verdadeiro ou falso? Ser heterossexual significa que se gosta de pessoas do mesmo sexo.

 Falso

Heterossexual é alguém que gosta de pessoas do sexo oposto.

4 - Verdadeiro ou falso? Um travesti é alguém que se veste e age de acordo com o que é esperado numa pessoa do sexo oposto.

 Verdadeiro

Descobrimo o Sexo – Nível I

1 - Verdadeiro ou falso? O orgasmo é o nome dado à sensação de prazer que pode ocorrer durante o sexo ou a masturbação.

 Verdadeiro

O orgasmo pode ser sentido por homens e mulheres e varia em intensidade de uma pessoa para outra.

2- Um transexual é alguém que não se identifica com o sexo com que nasceu. Sim ou não?

 Sim

Um rapaz cresce sentindo-se uma rapariga e uma rapariga cresce sentindo-se rapaz.

3- Verdadeiro ou falso? Sexo oral é aquele em que a vulva ou o pênis é estimulado pela boca do parceiro.

 Verdadeiro

4- Verdadeiro ou falso? A pílula e o preservativo não são meios eficazes de contraceção.

 Falso

Descobrimo o Sexo – Nível I

1- Verdadeiro ou falso? O sexo oral não engravida, mas pode transmitir doenças.



 Verdadeiro

2- Verdadeiro ou falso? Sexo anal é a prática sexual em que o pênis é introduzido no ânus.

 Verdadeiro

3-Complete a afirmação:

Masturbação é ...

-  a) acariciar e esfregar o próprio corpo para obter prazer.
 b)acariciar e esfregar o corpo de outra pessoa para dar prazer.

4- Verdadeiro ou falso? Falar em contraceção é falar das diferentes formas de evitar uma gravidez.

 Verdadeiro

Descobrimo o Sexo – Nível I

1 - Verdadeiro ou falso? A única função do preservativo é impedir a gravidez.

 Falso

O preservativo impede também a transmissão de doenças como a Sida ou a Hepatite.

2-Verdadeiro ou falso? O preservativo coloca-se quando o pênis está flácido/mole.

 Falso



O preservativo coloca-se quando o pênis está ereto/duro.

3-Verdadeiro ou falso? O preservativo impede a gravidez porque o esperma fica retido na carapuça de borracha.

 Verdadeiro


4-Complete a afirmação:

Para saber qual o método contracetivo mais adequado a si uma pessoa deve ...

-  a)consultar o seu médico
 b)falar com os amigos


Descobrimo o Sexo – Nível I

1-Verdadeiro ou falso? Apenas existem preservativos para homens.

 Falso

Também existem preservativos femininos.

2-Verdadeiro ou falso? Os preservativos apenas podem ser comprados nas farmácias.

 Falso

Os preservativos podem ser comprados nas farmácias, nos supermercados, nas sexshops e nas máquinas de venda automática.

3-Verdadeiro ou falso? A pessoa do sexo masculino deixa de ser virgem após o primeiro encontro sexual.

 Verdadeiro

4-Verdadeiro ou falso? Quando uma pessoa tem relações sexuais frequentes diz-se que tem uma vida sexual ativa.

 Verdadeiro

Descobrimo o Sexo – Nível I

1-Verdadeiro ou falso? Um vibrador é um objeto com a forma de um pênis ereto que é vendido nas lojas de especialidade.

 Verdadeiro


2-Verdadeiro ou falso? Uma sexshop é uma loja que vende produtos com finalidades eróticas como vibradores, bonecas insufláveis, filmes pornográficos, lubrificantes sexuais.

 Verdadeiro

3-Verdadeiro ou falso? Sentir desejo por alguém é querer fazer sexo com ela.

 Verdadeiro


4-Verdadeiro ou falso? Os preservativos apenas podem ser comprados nos supermercados.

 Falso


Os preservativos podem ser comprados nas farmácias, nos supermercados, nas sexshops.

Descobrimo o Sexo – Nível I


1-Numa relação sexual o homem deve sempre tomar a iniciativa.

 Falso

2-Quando uma pessoa está grávida não deve ter relações sexuais.

 Falso

3-O tamanho do pênis determina o grau de satisfação sexual dos parceiros.

 Falso

4- As mulheres também gostam de se masturbar.


 Verdadeiro

Descobrimo o Sexo – Nível I

1-Verdadeiro ou falso? Não existe uma frequência normal de orgasmos para o homem e para a mulher.

 Verdadeiro

2-Os casais homossexuais podem ter filhos pelo processo de inseminação artificial (*in vitro*). Sim ou não?

 Sim

3-Verdadeiro ou falso? Não há orgasmo no sexo anal.

 Falso

4-Verdadeiro ou falso? A maioria das mulheres toma diariamente a pílula durante três semanas e depois para uma semana.

 Verdadeiro

No entanto, há algumas pilulas que são tomadas sem interrupção.

Descobrimo o Sexo – Nível II

1-Verdadeiro ou falso? As mulheres que tomam a pílula fazem-no durante uma semana e depois param três semanas.

 Falso

2-Verdadeiro ou falso? As hormonas que estão na pílula impedem os ovários de produzir óvulos e não havendo óvulos não há gravidez.


 Verdadeiro

3-Um homem para se proteger melhor pode colocar dois preservativos. Sim ou não?

 Não.

O uso de dois preservativos pode provocar o rompimento dos preservativos devido à fricção.

4- Verdadeiro ou falso? Se ao masturbar-se uma mulher introduzir algum objeto ou os dedos na vagina, pode haver a rutura do hímen.

 Verdadeiro

Descobrimo o Sexo – Nível II

1- Verdadeiro ou falso? Para além da pílula e do preservativo feminino, as mulheres podem ainda usar como método contraceptivo um dispositivo intrauterino (DIU).

 Verdadeiro

2 - Verdadeiro ou falso? Uma relação sexual não tem um tempo definido para durar, depende de cada casal e de cada ocasião.

 Verdadeiro

3- Homens que gostam de sexo anal são homossexuais. Sim ou não?

 Não

O facto de ter prazer com a estimulação anal não significa que um homem seja homossexual. Há mesmo algos homossexuais que não gostam de sexo anal.

4- Verdadeiro ou falso? O uso da pílula ou do dispositivo intrauterino protege contra as doenças sexualmente transmissíveis.

 Falso

Apenas o preservativo protege em relação às doenças sexualmente transmissíveis


Descobrimo o Sexo – Nível II

1-Verdadeiro ou falso? Uma doença sexual é uma doença que afeta os órgãos sexuais.

 Verdadeiro

2-Complete a afirmação:

O uso de lubrificante íntimo ...

-  a) facilita a penetração durante a relação sexual.
b) dificulta a penetração durante a relação sexual

3-Verdadeiro ou falso? Podemos emprestar objetos sexuais pessoais, como por exemplo o vibrador, a outras pessoas.

 Falso

O uso deste tipo de objetos é pessoal e não pode ser partilhado com outros por questões de saúde e higiene.

4-Ao praticar sexo oral não há necessidade de usar preservativo. Sim ou não?

 Não

Existem muitas doenças sexuais que podem ser transmitidas através da boca pelo que se deve sempre usar proteção.

Descobrimo o Sexo – Nível II

1-Verdadeiro ou falso? Após a primeira relação sexual a mulher deixa de ser virgem.

 Verdadeiro

2-Verdadeiro ou falso? Quando uma mulher não sangra durante a sua primeira relação sexual isso significa sempre que já teve relações sexuais antes.


 Falso

Algumas mulheres nascem sem hímen/membrana e isso não significa que não sejam virgens. Os hímenes têm diferentes formas e espessuras e alguns podem ser rompidos muito facilmente. Por outro lado, algumas vezes a abertura da membrana é suficiente para que ela não rasgue durante a relação sexual.

3-Verdadeiro ou falso? O hímen é uma película dérmica presente na entrada da vagina.

 Verdadeiro

4-Verdadeiro ou falso? Só existem um tipo de hímen vaginal.

 Falso

Cada hímen é diferente, alguns são finos e elásticos, enquanto outros são espessos e pouco elásticos.

Descobrimo o Sexo – Nível II

1- Verdadeiro ou falso? Um namorado é alguém que quem se gosta e que gosta de nós também.

 Verdadeiro

2-Um amigo é uma pessoa que gosta de passar tempo connosco. Sim ou não?

 Sim

3-Amigo é o mesmo que namorado. Sim ou não?

 Não

4-Verdadeiro ou falso? Quando estamos apaixonados o nosso coração bate intensamente.

 Verdadeiro

Sentimentos e Emoções – Nível 0

1- Verdadeiro ou falso? Companheiro é outro nome para namorado.

 Verdadeiro

2-Verdadeiro ou falso? Quando amamos uma pessoa queremos o melhor para ela.

 Verdadeiro

3-Verdadeiro ou falso? Quando estamos apaixonados só vemos coisas boas na outra pessoa.

 Verdadeiro

4-Verdadeiro ou falso? Um namorado tem sempre que respeitar a sua namorada.

 Verdadeiro

Sentimentos e Emoções – Nível 0

1-Verdadeiro ou falso? Um namorado é alguém que quem se gosta, mas que não gosta de nós.

 Falso

Um namorado é alguém que sente o mesmo por nós.

2-Verdadeiro ou falso? Companheira é outro nome para namorada.

 Verdadeiro

3-Verdadeiro ou falso? Uma namorada tem sempre que respeitar o seu namorado.

 Verdadeiro

4-Amiga é o mesmo que namorada. Sim ou não?

 Não

Sentimentos e Emoções – Nível 0


1-Verdadeiro ou falso? As relações amorosas começam com um sentimento de paixão em relação a outra pessoa.

 Verdadeiro

2-Verdadeiro ou falso? Quando estamos apaixonados, sentimos tantas saudades da outra pessoa que não estarmos ao pé dela pode ser doloroso.

 Verdadeiro

3-Verdadeiro ou falso? Nas relações amorosas o sentimento de paixão inicial nunca muda.

 Falso

As relações evoluem e mudam, assim como os sentimentos das pessoas.

4-Verdadeiro ou falso? Em muitas relações amorosas o sentimento de paixão inicial transforma-se em amor e este sentimento mantém-se por muito tempo.

 Verdadeiro

Sentimentos e Emoções – Nível I

1-Verdadeiro ou falso? Quando estamos apaixonados ficamos sonhadores, estamos sempre a pensar na outra pessoa e ficamos muito excitados quando sabemos que a vamos ver.

 Verdadeiro

2-Verdadeiro ou falso? Os casais nunca discutem nem se zangam.

 Falso

Todas as relações têm bons e maus momentos em que por vezes os parceiros se zangam, no entanto, é muito importante que o casal se respeite em todos os momentos.

3-Verdadeiro ou falso? Uma namorada é alguém que quem se gosta e que gosta de nós também.

 Verdadeiro

4-Verdadeiro ou falso? Quando uma pessoa está apaixonada quer ver a outra pessoa todos os dias.

 Verdadeiro

Sentimentos e Emoções – Nível I

1-Verdadeiro ou falso? Quando estamos numa relação com outra pessoa, temos o direito de exigir que ela faça tudo o que queremos.

 Falso

Mesmo quando temos uma relação amorosa temos que respeitar os sentimentos e vontades de cada pessoa.

2-Verdadeiro ou falso? Nas relações amorosas não é importante haver respeito entre as pessoas.

 Falso

3-Verdadeiro ou falso? Um desgosto de amor acontece quando estamos apaixonados por alguém que não sente o mesmo por nós.

 Verdadeiro

4-Verdadeiro ou falso? O amor entre duas pessoas nunca acaba.

 Falso

Os sentimentos mudam ao longo do tempo e, por vezes, transformam-se completamente, por isso é que as pessoas se divorciam ou acabam com os namoros.

Sentimentos e Emoções – Nível I


1-Verdadeiro ou falso? Uma amiga é alguém em quem se pode confiar e que nos ajuda quando temos problemas.

 Verdadeiro

2-Verdadeiro ou falso? Numa relação amorosa é muito importante que os parceiros conversem muito para se conhecerem bem.

 Verdadeiro

3-Verdadeiro ou falso? Podemos obrigar outra pessoa a apaixonar-se por nós.

 Falso


4-Verdadeiro ou falso? Um desgosto de amor não é muito doloroso e passa rapidamente.

 Falso

Os desgostos de amor podem ser muito dolorosos e demorar muito tempo a passar, mas acabam por passar.

Sentimentos e Emoções – Nível I

1-Verdadeiro ou falso? Quando estamos apaixonados é muito fácil declararmo-nos à outra pessoa.

 Falso

Para algumas pessoas é muito difícil falar sobre os seus sentimentos, por isso muitas vezes usam estratégias como dar pequenos presentes, escrever cartas, emails ou mensagens.

2-Verdadeiro ou falso? Nas relações amorosas, os parceiros nunca discutem.

 Falso

Como em qualquer tipo de relação também aqui, por vezes, as pessoas desentendem-se, é normal. O que é importante é respeitar sempre o outro, mesmo que estejamos muito zangados com ele.

3-Verdadeiro ou falso? Quando uma pessoa tem uma relação amorosa com outra deve ser-lhe fiel.

 Verdadeiro

É muito importante que os parceiros respeitem o que foi acordado entre ambos no início da relação.

4-Verdadeiro ou falso? As relações amorosas são sempre entre pessoas de sexos diferentes.

 Falso

Existem relações amorosas entre pessoas do mesmo sexo.

Sentimentos e Emoções – Nível I

1-Verdadeiro ou falso? Não devemos respeitar relações amorosas entre pessoas do mesmo sexo.

 Falso

Devemos respeitar todas as pessoas, independentemente da sua orientação sexual, religiosa, política, etc.


2-Verdadeiro ou falso? As pessoas envolvidas em relações amorosas longas partilham laços muito fortes entre elas.

 Verdadeiro

3-Verdadeiro ou falso? É muito difícil explicar por palavras o que é o amor, mas quando amamos alguém sabemos que o sentimento que estamos a sentir é amor.

 Verdadeiro

4-Verdadeiro ou falso? É muito fácil explicar porque é que nos apaixonamos por uma pessoa e não por outra.

 Falso

Não conseguimos explicar porque é que amamos uma pessoa e não outra, é algo que simplesmente acontece.

Sentimentos e Emoções – Nível II

1-Nas relações amorosas muito longas, as pessoas já não sentem sempre a sensação de “estar apaixonado” como no início da relação.


 Verdadeiro

2-Verdadeiro ou falso? Estar apaixonado é sempre muito bom.

 Falso

Quando estamos apaixonados ou amamos alguém e esse sentimento não é retribuído isso é muito doloroso.

3-Verdadeiro ou falso? Uma pessoa tem que fazer amor com outra porque namora com ela.

 Falso

Ninguém deve fazer amor se não quiser independentemente de namorar ou de estar casado.

4-Verdadeiro ou falso? Nas relações amorosas as traições nunca acontecem.

 Falso

Por vezes, as pessoas têm relações amorosas com mais do que uma pessoa ao mesmo tempo. Se os parceiros prometeram ser fiéis um ao outro devem respeitar essa promessa e se por algum acaso se interessarem por outra pessoa devem ser honestos e conversar sobre o assunto.

Sentimentos e Emoções – Nível II

1-Verdadeiro ou falso? Uma pessoa não tem que fazer amor com outra só porque namora com ela.

 Verdadeiro

Ninguém deve fazer amor se não quiser independentemente de namorar ou de estar casado.

2-Verdadeiro ou falso? É difícil explicar porque é que nos apaixonamos por uma pessoa e não por outra.

 Verdadeiro

Não conseguimos explicar porque é que amamos uma pessoa e não outra, é algo que simplesmente acontece.

3-Verdadeiro ou falso? Devemos respeitar relações amorosas entre pessoas do mesmo sexo.

 Verdadeiro

Devemos respeitar todas as pessoas, independentemente da sua orientação sexual, religiosa, política, etc.

4-Verdadeiro ou falso? Numa relação amorosa é muito importante que os parceiros conversem sobre aquilo de que gostam e que não gostam de modo a que fiquem a conhecer-se bem.

 Verdadeiro

Sentimentos e Emoções – Nível II

1 -Verdadeiro ou falso? Ninguém me pode tocar se eu não quiser.

 Verdadeiro

2-Se alguém me tocar de uma forma que eu não gosto, devo contar o que aconteceu. Verdadeiro ou falso?

 Verdadeiro

3- Se uma pessoa for forçada a ter relações sexuais está a ser violada. Verdadeiro ou falso?

 Verdadeiro

4-Verdadeiro ou falso? Numa relação sexual, uma pessoa não deve fazer nada que não queira.

 Verdadeiro

Abuso Sexual – Nível 0


1-Verdadeiro ou falso? Ninguém tem o direito de me tocar intimamente se eu não quiser.

 Verdadeiro

2-Verdadeiro ou falso? Uma violação acontece quando uma pessoa é forçada a ter relações sexuais com outra.

 Verdadeiro

3 – Qualquer pessoa que eu conheça bem pode tocar-me intimamente. Sim ou não?

 Não

4 – Devo ter muito cuidado com as pessoas que conheço através da internet. Sim ou não?


 Sim

Abuso Sexual – Nível 0

1- Se alguém me toca intimamente de forma que eu não gosto isso é abuso sexual. Sim ou não?

 Sim


2-Qualquer pessoa da minha confiança me pode tocar intimamente. Sim ou não?

 Não

3 - Verdadeiro ou falso? Se uma pessoa for obrigada a tocar noutra isso é abuso sexual.

 Verdadeiro

4-Se alguém me oferece um presente, pode-me tocar intimamente. Verdadeiro ou falso?

 Falso

Abuso Sexual – Nível 0

1 -Verdadeiro ou falso? Ninguém deve tocar intimamente outra pessoa se ela não quiser.

 Verdadeiro

2- Verdadeiro ou falso? Numa relação sexual, mesmo quando um dos parceiros diz “Não” o outro tem o direito de continuar.

 Falso

3-O abuso sexual é punido pela lei. Verdadeiro ou falso?

 Verdadeiro

4-Verdadeiro ou falso? Uma violação acontece quando uma pessoa é forçada a ter relações sexuais com outra.

 Verdadeiro

Abuso Sexual – Nível I


1-Verdadeiro ou falso? Tanto o abuso sexual como a violação são crimes punidos pela lei.

 Verdadeiro

2-Verdadeiro ou falso? Quando uma pessoa é tocada por outra e não gosta, deve dizer imediatamente “não”.

 Verdadeiro

3-Verdadeiro ou falso? Se uma pessoa for tocada por outra sem dar o seu consentimento, não deve contar a ninguém porque é vergonhoso.

 Falso

Quando alguém é tocado sem dar o seu consentimento é muito importante que conte a alguém da sua confiança e/ou às autoridades. Não é nenhuma vergonha.


4-Verdadeiro ou falso? Se uma pessoa for obrigada a tocar noutra intimamente isso não é abuso sexual.

 Falso

Ninguém pode obrigar outra pessoa a fazer algo que ela não quer, isso é crime.

Abuso Sexual – Nível I

1-Verdadeiro ou falso? Se eu vestir roupas ousadas e alguém me tocar intimamente sem o meu consentimento, então a culpa é minha.

 Falso

2-A violação é punida pela lei. Verdadeiro ou falso?

 Verdadeiro

3-Verdadeiro ou falso? Se uma pessoa for tocada por outra sem dar o seu consentimento, deve contar imediatamente a alguém.

 Verdadeiro

4-Verdadeiro ou falso? Se numa relação de namoro, uma das pessoas forçar a outra a ter relações sexuais isso é violação.

 Verdadeiro

Abuso Sexual – Nível I

1 – Só eu tenho o direito de decidir quem me toca intimamente. Verdadeiro ou falso?

 Verdadeiro


2 – Verdadeiro ou falso? Só as mulheres são violadas.

 Falso

3- Verdadeiro ou falso? Numa relação sexual, quando um dos parceiros diz “Não” o outro deve parar imediatamente.

 Verdadeiro

4-Ninguém me pode forçar a ter relações sexuais. Sim ou não?

 Sim

Abuso Sexual – Nível I

1-Verdadeiro ou falso? Numa relação sexual, uma pessoa deve fazer tudo para agradar ao parceiro mesmo que isso signifique fazer algo com o qual não se sente confortável.

 Falso

2-Verdadeiro ou falso? Os homens nunca são abusados sexualmente.

 Verdadeiro

3-Verdadeiro ou falso? Abuso sexual ocorre quando alguém é tocado fisicamente de forma a sentir-se desconfortável mesmo que seja a outra pessoa seja sua conhecida.

 Verdadeiro

4 – Só as mulheres são abusadas sexualmente. Verdadeiro ou falso?

 Falso

Abuso Sexual – Nível II

1-Verdadeiro ou falso? Se numa relação de namoro, uma das pessoas forçar a outra a ter relações sexuais isso não é violação.


 Falso

Ninguém pode ser obrigado a ter relações sexuais e, mesmo sendo namorados, se um diz “não” o outro tem que respeitar se não o fizer está a cometer uma violação.

2-Verdadeiro ou falso? Algumas vezes não gostamos da forma como alguém nos toca, mas ficamos com dúvidas se ouve má intenção ou não.

 Verdadeiro

3-Verdadeiro ou falso? Para evitar ser o abuso sexual, devemos escolher vestir roupas recatadas.

 Falso

4-Os homens podem ser violados ou abusados sexualmente. Verdadeiro ou falso?

 Verdadeiro

Abuso Sexual – Nível II

1-Verdadeiro ou falso? Quando a mulher está com o período, não pode ir à praia.

 Falso

2-Verdadeiro ou falso? Não podemos andar nus em todo o lado.


 Verdadeiro

3-Verdadeiro ou falso? Se nos apetecer podemos fazer sexo em qualquer lugar.

 Falso

O ato sexual é algo íntimo e deve ser realizado num local que nos ofereça intimidade, como a nossa casa.


4-Verdadeiro ou falso? Quando uma rapariga ou mulher está com o período não deve fazer exercício.

 Falso

Não há qualquer problema em fazer exercício desde que se sinta bem.

Valores, crenças e mitos ...– Nível 0

1-Verdadeiro ou falso? Ter sexo com uma pessoa dói.

 Falso

Quando acontece a uma pessoa ter dores durante o ato sexual, ela deve consultar um médico porque tal não é suposto acontecer.

2-Verdadeiro ou falso? Quando uma rapariga ou mulher está com o período não deve tomar banho.


 Falso

Não há qualquer problema em tomar banho, pelo contrário, a higiene é importantíssima.

3-A masturbação torna o pénis mais fino. Sim ou não?

 Não

4- A masturbação emagrece. Verdadeiro ou falso?

 Falso

Valores, crenças e mitos ...– Nível 0

1-Verdadeiro ou falso? Masturbação é errada.


 Falso

O ato de masturbação é algo que faz parte da vida sexual de um ser humano, sendo um comportamento perfeitamente natural.

2-Verdadeiro ou falso? Masturbar-se não faz crescer pelos nas mãos nem não provoca borbulhas.

 Verdadeiro

3-Verdadeiro ou falso? Masturbação faz mal à saúde.

 Falso

4-Os homens têm sempre mais desejo sexual que as mulheres. Verdadeiro ou falso?

 Falso

Valores, crenças e mitos ...– Nível I

1-A menstruação é uma doença. Sim ou não?

 Não

2-Verdadeiro ou falso? Existe uma forma certa de ter sexo.

 Falso

Não há instruções para se fazer sexo. Quando o desejo está presente, as pessoas encontram formas de expressá-lo e modos de relacionar-se que lhes deem prazer.

3-Verdadeiro ou falso? Masturbar-se não faz o pénis ou os seios crescerem.


 Verdadeiro

4- As mulheres não têm orgasmos. Sim ou não?

 Não

Valores, crenças e mitos ...– Nível I

1-Verdadeiro ou falso? Fazer sexo anal é errado.

 Falso

Desde que haja sempre consenso entre os parceiros e cuidado com a saúde, não é errado fazer sexo anal.

2-Verdadeiro ou falso? O comportamento de uma pessoa em público deve respeitar as leis do meu país e os valores sociais aceites pela sociedade

 Verdadeiro

3-Verdadeiro ou falso? Se me quiser masturbar devo procurar um local recatado e longe dos outros para o fazer.

 Verdadeiro

4-Verdadeiro ou falso? Os valores morais podem ser diferentes de pessoa para pessoa.

 Verdadeiro

Cada pessoa tem os seus próprios valores e normas e tal deve ser respeitado, no entanto, todos temos o dever de respeitar o outro e não o ofender com os nossos comportamentos.

Valores, crenças e mitos ...– Nível II

