

## Bastelanleitung für den Würfel

- Zuerst wählst du das Material, aus dem der Würfel gemacht sein soll. Dafür eignen sich Pappkarton, Holz, Stoff, Plastik usw. Denk daran, ein wenig Material – z.B. Wolle - zum Ausfüllen des Würfels bereitzuhalten.
- Nutze die folgende Würfel-Vorlage.
- Bereite verschiedene Bilder vor: 1 Auge, 1 Mund, 1 Hand, 2 Fragezeichen
- Mach diese Bilder an den unterschiedlichen Würfelseiten fest.
- Wenn du deinen Würfel fertig hast, kannst du mit ihm und den Karten vom *TRASE* Dice Game spielen.

Wissen



Können



Gegenstände



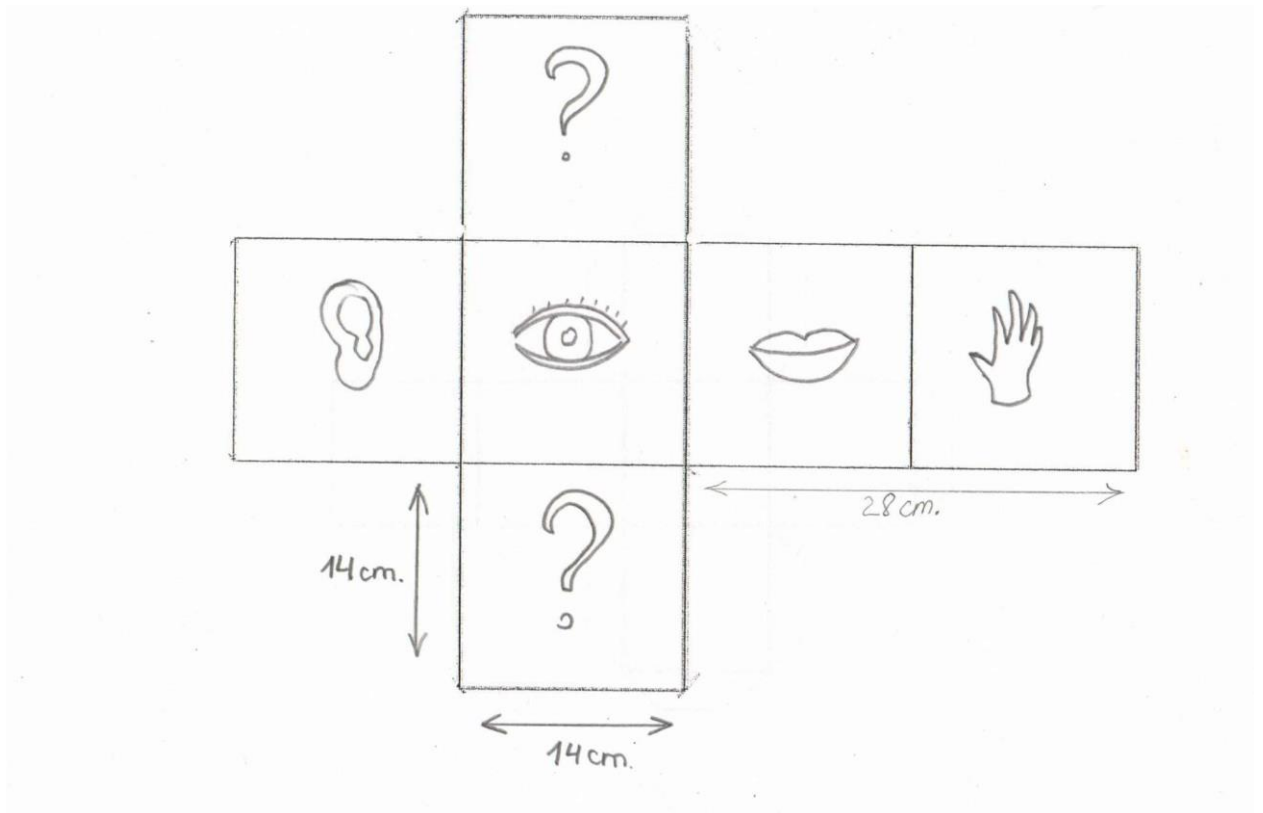
Normen und Werte



Karten

- Drucke die Frage-Karten auf unterschiedlich gefärbtem Papier (4 verschiedene Farben, z.B. rot, gelb, grün, blau oder jede andere Farbe, die du gern benutzt)
- Schneide die Karten aus.
- Die Kategorie Fragezeichen beinhaltet keine Karten – die Spielenden können ihre eigenen Fragen stellen oder die Spielleitung bereitet vorher eigene Fragen vor. Das ist eine gute Möglichkeit, um aktuelle Themen/Interessen der Gruppe zu besprechen.

Würfel-Vorlage



Wissen

Wenn Menschen ihre Gefühle/  
Emotionen nicht zeigen, heißt das sie  
haben keine?

Wissen

Gibt es einen Unterschied zwischen  
'männlich' und 'weiblich'?

Wissen

Gibt es die Liebe auf den ersten  
Blick?

Wissen

Kann man sich in eine ältere oder  
jüngere Person verlieben?

Wissen

Wann gibt man einem Menschen  
einen Zungenkuss und wann nur ein  
Küsschen?

Wissen

Zwei Jungen sind befreundet.  
Können sie ein Liebespaar  
werden?

Wissen

Kann man sich in ein  
Familienmitglied verlieben?

Wissen

Sollte man eine Beziehung führen oder  
ist es okay, Single zu sein?



Wissen

Wann fühlst du dich hübsch/  
attraktiv?

Wissen

Wer ist dein\_e Partner\_in?

Wissen

Wer ist dein\_e Liebhaber\_in?

Wissen

Kannst du ein Baby bekommen?

Wissen

Ist es normal, dass Penisse  
verschiedene Größen haben?

Wissen

Woher bekommt man  
Verhütungsmittel?

Wissen

Kann jede Person Kondome kaufen?

Wissen

Ist es normal, dass man während der  
Menstruation Bauchweh hat?



Wissen

Braucht jeder Mensch Sex?

Wissen

Was ist eine sexuelle Fantasie?

Wissen

Können Kondome vor sexuell übertragbaren Krankheiten oder vor Schwangerschaft schützen?

Wissen

Wo kann man einen Schwangerschaftstest kaufen?

Wissen

Was ist Liebe?

Wissen

Was ist Safer Sex?

Wissen

Ist es sicher, im Internet zu chatten?

Wissen

Wie fühlt man sich, wenn man verliebt ist?





Können

Was würdest du tun, wenn du dich in den\_die Partner\_in eines\_r Freundes\_in verliebst?

Können

Wie flirtet man?

Können

John und Tom sind gute Freunde. Was können sie zusammen machen?

Können

Wann sollte man seine Unterwäsche wechseln?

Können

Warum gelten manche Wörter als Schimpfwörter? Welche Schimpfwörter kennst du?

Können

Was ist ein Zungenkuss?

Können

Warum ist es manchmal so schwierig, mit der Person zu reden, für die man schwärmt oder die man liebt?

Können

Was ist das Rezept für eine gute Beziehung?



Skills

Ist persönliche Hygiene wichtig für eine Beziehung? Wieso?

Skills

Nenne drei Arten von Safer Sex.

Skills

Kann man von Pornos lernen, wie man Sex hat?

Skills

Wo gibt es Informationen zu Sexualität?

Skills

Ist es gut, dass Eltern Entscheidungen für ihre Kinder treffen? Welche Entscheidungen kann man für sich selbst treffen?

Skills

Wie kann man seinen Eltern sagen, dass man eine\_n Freund\_in hat?

Skills

Wie kannst du neue Menschen kennenlernen, wenn du sehr schüchtern bist?

Skills

Wie lässt man sich angemessen scheiden?



Können

Wie kannst du einer anderen Person zeigen, dass du sie magst?

Können

Wie bereitet man sich auf ein Date vor?

Können

Beschreibe ein unangenehmes Gefühl.

Können

Beschreibe ein angenehmes Gefühl.

Können

Wie kannst du einer Person, die dir ihre Zuneigung zeigt, zeigen, dass du das nicht magst?

Können

Kannst du dich entscheiden, welche Kleidung du tragen möchtest?



<p>Normen und Werte</p> <p>Wo beginnt Betrug?</p>	<p>Normen und Werte</p> <p>Mary und John sind ein Liebespaar. Sie küssen einander und halten Händchen in der Öffentlichkeit. Ist das okay?</p>
<p>Normen und Werte</p> <p>Darf irgendjemand die Brüste von jemand anderem anfassen?</p>	<p>Normen und Werte</p> <p>Betrügst du deine_n Partner_in (feste_r Freund_in), wenn du an eine andere Person denkst?</p>
<p>Normen und Werte</p> <p>Was ist der Unterschied zwischen Mutter/ Vater und fester Freundin/ festem Freund?</p>	<p>Normen und Werte</p> <p>Darfst du deine intimen Körperteile anfassen, wann immer und wo immer du willst?</p>
<p>Normen und Werte</p> <p>Ist es erlaubt, andere Menschen beim Sex zu beobachten?</p>	<p>Normen und Werte</p> <p>Kann man Sex ohne Liebe haben?</p>





<p>Normen und Werte</p> <p>Ab welchem Alter darfst du Sex haben?</p>	<p>Normen und Werte</p> <p>Darfst du jemanden dazu zwingen, Sex mit dir zu haben oder darf jemand anderes dich dazu zwingen?</p>
<p>Normen und Werte</p> <p>Woher weißt du, dass du Sex mit jemandem haben möchtest?</p>	<p>Normen und Werte</p> <p>Darfst du Sex an öffentlichen Plätzen haben?</p>
<p>Normen und Werte</p> <p>Ist es erlaubt, Sex mit Tieren zu haben?</p>	<p>Normen und Werte</p> <p>Wie kannst du reagieren, wenn dein_e feste_r Freund_in dich gegen deinen Willen schlägt?</p>
<p>Normen und Werte</p> <p>Ist es okay, in der Öffentlichkeit über intime Körperteile zu reden?</p>	<p>Normen und Werte</p> <p>Können Mädchen und Jungen befreundet sein, ohne sich ineinander zu verlieben?</p>



Normen und Werte

Ist es erlaubt, sich in der Öffentlichkeit nackt auszuziehen?

Normen und Werte

Dürfen Lehrer\_innen Sex mit ihren Schüler\_innen haben?

Normen und Werte

Wenn ein Mädchen nett zu einem Jungen ist, bedeutet das, sie ist in ihn verliebt?

Normen und Werte

Wie kann man in der Öffentlichkeit zeigen, dass man eine\_n feste\_n Freund\_in hat?

Normen und Werte

Wie kannst du reagieren, wenn du deine\_n Partner\_in (feste\_r Freund\_in) mit einer anderen Person siehst?

Normen und Werte

Musst du deinen Eltern sagen, dass du eine\_n feste\_n Freund\_in hast?

Normen und Werte

Können Jungen miteinander befreundet sein, ohne sich ineinander zu verlieben?



<p>Gegenstände</p> <p>Welchen Gegenstand aus der Box brauchst du, wenn du dich für ein Date vorbereitest?</p>	<p>Gegenstände</p> <p>Was benutzt du morgens?</p>
<p>Gegenstände</p> <p>Was benutzt du abends vor dem Zubettgehen?</p>	<p>Gegenstände</p> <p>Bitte nimm alle Unterwäscheteile aus der Box und erkläre die Unterschiede.</p>
<p>Gegenstände</p> <p>Was benutzt du, um deine Haare zu kämmen?</p>	<p>Gegenstände</p> <p>Finde einen Gegenstand, der nur von Frauen benutzt werden kann.</p>
<p>Gegenstände</p> <p>Finde einen Gegenstand, der nur von Männern benutzt werden kann.</p>	<p>Gegenstände</p> <p>Was benutzt du für deine Mundhygiene?</p>



Gegenstände

Ziehe dem künstlichen Penis ein  
Kondom über.

Gegenstände

Was benutzt du für Safer Sex?





## DICE GAME

### *Einleitung*

Das Dice Game (Würfelspiel) wurde für Klient\_innen entwickelt. Auf eine spielerische Art sollen wichtige Fragen gestellt und Lösungen für Probleme gefunden werden.

Das Spiel beinhaltet 5 Kategorien: Wissen, Können, Normen und Werte, Material und die Fragezeichen. Hierfür werden der Würfel, die Spielkarten und die Box mit verschiedenen Gegenständen (eine Objekt-Liste gibt es dazu) gebraucht. Nachdem gewürfelt wurde, zieht man eine Karte vom Stapel der jeweiligen Kategorie. Die Frage auf der Karte wird vorgelesen, um eine Diskussion zu beginnen.

Bevor gespielt wird, muss eine Box und die benötigten Gegenstände besorgt werden.

Wenn das Fragezeichen gewürfelt wird (es gibt keine Karten für dieses Symbol), darf der\_die Spielende seine\_ihre eigene Frage stellen oder die Teamleitung bereitet für diese Fälle Fragen vor. Das ist eine gute Möglichkeit, um aktuelle Themen/Interessen der Gruppe zu besprechen.

Das Spiel kann zu zweit, in der Gruppe oder allein gespielt werden. Für jede Spielrunde braucht es eine Fachkraft, die das Spiel koordiniert. Jede\_r Teilnehmende würfelt und zieht eine Karte vom Stapel der jeweiligen Kategorie, die auf der Würfeloberseite gezeigt ist.

### Wissen

1. Wenn Menschen ihre Gefühle/ Emotionen nicht zeigen, heißt das sie haben keine?

*Antwort: Nein. Manchmal wissen Menschen nicht, wie sie ihre Gefühle ausdrücken sollen. Und manchmal wollen Menschen ihre Gefühle und Emotionen auch verstecken.*

2. Gibt es einen Unterschied zwischen 'männlich' und 'weiblich'?

*Antwort: Biologisch betrachtet gibt es Unterschiede. Einige Menschen haben weibliche, einige haben männliche und einige Menschen haben intersexuelle Körper. Das nennt man das „Geschlecht“ einer Person. Aber es gibt auch das „Gender“ einer Person: Eine Person mit einem weiblichen Körper kann sich auch als männlich oder bigender definieren, umgekehrt auch.*

*Weitere Informationen liefert die TRASE Word Bank unter dem Kapitel: Geschlechtskörper und Geschlechtsidentitäten.*

3. Gibt es die Liebe auf den ersten Blick?

*Antwort: Diskutiert. Es gibt keine richtige oder falsche Antwort.*

4. Kann man sich in eine ältere oder jüngere Person verlieben?

*Antwort: Natürlich. Menschen verlieben sich unabhängig von ihrem Alter. Wenn du mit der Person*

*sexuell intim werden möchtest, versichere dich darüber, dass die rechtlichen Altersvorgaben deines Landes eingehalten werden.*

5. Wann gibt man einem Menschen einen Zungenkuss und wann nur ein Küsschen?

*Antwort: Für viele Menschen ist der Zungenkuss etwas sehr Intimes. Häufig geben sich Menschen, die ineinander verliebt sind, sich zueinander hingezogen fühlen oder eine Beziehung führen, einen Zungenkuss.*

*Küsschen sind für Freund\_innen oder Familienmitglieder. In manchen Kulturen küssen sich Menschen gegenseitig auf die Wange, um „Hallo“ zu sagen.*

*Das Wichtigste ist, dass die Personen, die sich küssen, gut mit dieser Situation fühlen.*

6. Zwei Jungen sind befreundet. Können sie ein Liebespaar werden?

*Antwort: Ja, können sie, wenn sich beide wohl damit fühlen.*

7. Kann man sich in ein Familienmitglied verlieben?

*Antwort: Ja, manchmal verlieben sich Menschen in ein Familienmitglied. Sich zu verlieben und Fantasien von einer anderen Person zu haben ist okay. Aber Achtung: In vielen Ländern ist es nicht erlaubt, eine (sexuelle) Beziehung mit einem Familienmitglied zu haben. Informiere dich also, bevor du sexuell intim wirst oder eine Beziehung eingehst. Wenn du herausfindest, dass deine Beziehung legal ist, versichere dich darüber, dass sich beide Menschen damit wohlfühlen.*

8. Sollte man eine Beziehung führen oder ist es okay, Single zu sein?

*Antwort: Diskutiert. Ergebnis: Manche Menschen sind gern in einer Beziehung, andere sind lieber Single. Das Wichtigste ist, dass sich jede Person mit ihrer Art zu leben, wohlfühlt.*

9. Wann fühlst du dich hübsch/ attraktiv?

*Antwort: Diskutiert.*

10. Wer ist dein\_e Partner\_in?

*Antwort: Geschäftspartner\_in, eine Person, mit der wir eine intime Beziehung führen, usw.*

11. Wer ist dein\_e Liebhaber\_in?

*Antwort: eine Person, mit der du intim wirst und Sex hast*

12. Kannst du ein Baby bekommen?

*Antwort: Das hängt von biologischen Faktoren ab.*

*Biologisch als Frauen Geborene: Wenn du deine Menstruation bekommst, ist das ein Zeichen dafür, dass dein Körper, schwanger werden könnte (manchmal werden auch Frauen schwanger, die keine Menstruation haben. Achte also darauf, dass du immer verhütet, wenn du nicht schwanger werden möchtest).*

*Biologisch als Männer Geborene: Das hängt von der Qualität deiner Spermien ab. Wenn du ein Kind zeugen möchtest, ist es immer gut, dass mit dem\_der Partner\_in zu besprechen und sich darüber zu informieren, welche Veränderungen eine Schwangerschaft und ein Baby in dein Leben bringen. Eltern zu werden, kann dein Leben auf den Kopf stellen und es bedeutet große Verantwortung. Falls du dir nicht sicher bist, ob e seine gute Entscheidung wäre oder falls du Fragen hast, könnte es hilfreich sein, mit einer Vertrauensperson, einem\_r Ärzt\_in oder einer Famileinberatung zu sprechen. Es gibt auch viele Informationen im Internet.*

13. Ist es normal, dass Penisse verschiedene Größen haben?

*Antwort: Ja.*

14. Woher bekommt man Verhütungsmittel?

*Antwort: Das hängt von dem Verhütungsmittel ab, das du benutzen möchtest. Kondome: In den meisten europäischen Ländern kann man Kondome in der Apotheke/ Drogerie kaufen. Es gibt sie manchmal auch im Supermarkt. Andere Verhütungsmittel (Pille, Drei-Monats-Spritze, Vaginalring, usw.): Die meisten können von einem\_r Ärzt\_in/Gynäkologen\_in verschrieben werden. Der\_Die Mediziner\_in berät auch darüber, welches Verhütungsmittel am besten zu deinen Bedürfnissen passt und informiert über die Kosten.*

15. Kann jede Person Kondome kaufen?

*Antwort: Ja.*

16. Ist es normal, dass man während der Menstruation Bauchweh hat?

*Antwort: Die Menstruation wird häufig von Krämpfen begleitet. In den meisten Fällen besteht kein Grund zur Sorge. Dieser Schmerz hat nichts mit einem speziellen Problem im Uterus oder anderen Beckenorganen zu tun. Der Schmerz kommt vom Zusammenziehen des Uterus. Wenn du starke oder ungewöhnliche Menstruationskrämpfe hast, solltest du eine\_n Gynäkologen\_in aufsuchen. Er\_Sie könnte einige Untersuchungen durchführen, um sicherzustellen, dass alles okay ist.*

17. Braucht jeder Mensch Sex?

*Antwort: Nein.*

18. Was ist eine sexuelle Fantasie?

*Antwort: Diskutiert.*

19. Können Kondome vor sexuell übertragbaren Krankheiten oder vor Schwangerschaft schützen?

*Antwort: Sie können beides.*

20. Wo kann man einen Schwangerschaftstest kaufen?

*Antwort: In einer Apotheke/Drogerie*

21. Was ist Liebe?

*Antwort: Diskutiert.*

22. Was ist Safer Sex?

*Antwort: Diskutiert. Safer Sex bedeutet, Methoden oder Praktiken anzuwenden, die das Risiko von sexuell übertragbaren Krankheiten reduzieren (z.B. durch die Benutzung von Kondomen).*

23. Ist es sicher, im Internet zu chatten?

*Antwort: Diskutiert. Es ist recht sicher, wenn du dich an einige Regeln hältst.*

24. Wie fühlt man sich, wenn man verliebt ist?

*Antwort: Diskutiert.*

## **Können**

1. Was würdest du tun, wenn du dich in den\_die Partner\_in eines\_r Freundes\_in verliebst?

*Antwort: Diskutiert.*

2. Wie flirtet man?

*Antwort: Diskutiert.*

*Man kann verbale und nonverbale Sprache verwenden, höfliche Komplimente machen, nach einem Treffen fragen, jemandem gut zuhören usw. Achte auf die Reaktionen der anderen Person und versichere dich darüber, dass du deren Grenzen respektierst.*

3. John und Tom sind gute Freunde. Was können sie zusammen machen?

*Antwort: Diskutiert. Zum Beispiel: Ins Kino gehen, einen Spaziergang machen, Video/Computerspiele spielen, Sport treiben, gemeinsame Interessen verfolgen, usw.*

4. Wann sollte man seine Unterwäsche wechseln?

*Antwort: Wenn es keinen besonderen Grund dafür gibt, sie öfter zu wechseln (riecht nicht gut, ist dreckig, usw.), ist es empfehlenswert, die Unterwäsche jeden Tag zu wechseln.*

5. Warum gelten manche Wörter als Schimpfwörter? Welche Schimpfwörter kennst du?

*Antwort: Diskutiert.*

6. Was ist ein Zungenkuss?

*Antwort: Ein Kuss mit Zunge und Leidenschaft.*

7. Warum ist es manchmal so schwierig, mit der Person zu reden, für die man schwärmt oder die man liebt?

*Antwort: Diskutiert.*

8. Was ist das Rezept für eine gute Beziehung?

*Antwort: Diskutiert.*

9. Ist persönliche Hygiene wichtig für eine Beziehung? Wieso?

*Antwort: Persönliche Hygiene ist immer empfehlenswert. In einer Beziehung kannst du deine\_n Partner\_in fragen, wie seine\_ihre Meinung zu persönlicher Hygiene ist. Viele Menschen mögen es, wenn ihr Partner\_in gut riecht und saubere Kleidung trägt.*

10. Nenne drei Arten von Safer Sex.

*Antwort: Kondome, FemCaps, Enthaltbarkeit*

11. Kann man von Pornos lernen, wie man Sex hat?

*Antwort: Es kommt auf den Film an, den du dir anschaust. Einige Filme sind hilfreich, um einen Eindruck zu bekommen, wie man Sex hat und welche Techniken man anwenden kann. Es ist wichtig, im Hinterkopf zu behalten, dass Porno-Filme produziert werden, um Menschen zu unterhalten. Und, wie in vielen Hollywood-Filmen auch, sind Handlung, Techniken und das Verhalten der Schauspieler\_innen usw. übertrieben und unrealistisch. Du kannst dich also inspirieren lassen. Trotzdem: Der beste Weg, dein Können zu entwickeln, ist, deine\_n Partner\_in zu fragen, was er\_sie mag und natürlich, zu üben.*

12. Wo gibt es Informationen zu Sexualität?

*Antwort: Frag eine vertraute Person, ein\_e Ärzt\_in, Lehrperson, Sexualberater\_in, schau im Internet oder Büchern, usw.*

13. Ist es gut, dass Eltern Entscheidungen für ihre Kinder treffen? Welche Entscheidungen kann man für sich selbst treffen?

*Antwort: Diskutiert.*

14. Wie kann man seinen Eltern sagen, dass man eine\_n Freund\_in hat?

*Antwort: Diskutiert.*

15. Wie kannst du neue Menschen kennenlernen, wenn du sehr schüchtern bist?

*Antwort: Diskutiert. (Kennenlernaktivitäten)*

16. Wie lässt man sich angemessen scheiden?

*Antwort: Diskutiert.*

17. Wie kannst du einer anderen Person zeigen, dass du sie magst?

*Antwort: Diskutiert.*

18. Wie bereitet man sich auf ein Date vor?

*Antwort: Diskutiert.*

19. Beschreibe ein unangenehmes Gefühl.

*Antwort: Diskutiert.*

20. Beschreibe ein angenehmes Gefühl.

*Antwort: Diskutiert.*

21. Wie kannst du einer Person, die dir ihre Zuneigung zeigt, zeigen, dass du das nicht magst?

*Antwort: Diskutiert.*

22. Kannst du dich entscheiden, welche Kleidung du tragen möchtest?

*Antwort: Jeder Mensch darf selbst entscheiden, welche Kleidung er\_sie tragen möchte. Falls du unsicher bist, kannst du andere Personen um Hilfe bitten oder sie fragen, wie sie dein Outfit finden.*

## Normen und Werte

1. Wo beginnt Betrug?

*Antwort: Es gibt keine allgemeine Antwort auf diese Frage. Um die Meinung des\_der Partners\_in/ einer anderen Person darüber zu erfahren, ist es immer empfehlenswert, diese Frage gemeinsam zu diskutieren.*

2. Mary und John sind ein Liebespaar. Sie küssen einander und halten Händchen in der Öffentlichkeit. Ist das okay?

*Antwort: Das hängt von den Werten des Paares und dem Ort ab.*

3. Darf irgendetwas die Brüste von jemand anderem anfassen?

*Antwort: Nein.*

4. Betrügst du deine\_n Partner\_in (feste\_r Freund\_in), wenn du an eine andere Person denkst?

*Antwort: Es gibt keine allgemeine Antwort auf diese Frage. Um die Meinung des\_der Partners\_in/ einer anderen Person darüber zu erfahren, ist es immer empfehlenswert, diese Frage gemeinsam zu diskutieren.*

5. Was ist der Unterschied zwischen Mutter/ Vater und fester Freundin/ festem Freund?

*Antwort: Diskutiert.*

6. Darfst du deine intimen Körperteile anfassen, wann immer und wo immer du willst?

*Antwort: Manche Menschen könnten sich gestört fühlen, wenn du deine intimen Körperteile in der Öffentlichkeit anfässt. Es ist also besser, wenn du das allein in Privatsphäre tust.*

7. Ist es erlaubt, andere Menschen beim Sex zu beobachten?

*Antwort: Für viele Menschen ist Sex eine sehr intime Angelegenheit und sie möchten nicht, dass andere Menschen sie dabei beobachten. In diesem Fall ist es unangemessen, ihnen zuzuschauen. Wenn Menschen in der Öffentlichkeit Sex haben, finden sie Gefallen daran, wenn sie beobachtet werden. Falls du nicht sicher bist, ob es okay ist, wenn du zuschaust, könnte es hilfreich sein, sie zu fragen.*

8. Kann man Sex ohne Liebe haben?

*Antwort: Diskutiert. Ja, man kann. Sex ist eine biologische Aktivität, die unabhängig vom Gefühl Liebe sein kann. Für viele Menschen ist Sex aber etwas sehr Intimes und sie bevorzugen es, ihn mit einer Person zu haben, die sie lieben.*

9. Ab welchem Alter darfst du Sex haben?

*Antwort: Jedes Land hat seine eigenen Regeln zu Altersvorgaben. Außerdem ist es besonders wichtig, dass du dich selbst bereit für Sex fühlst.*

10. Darfst du jemanden dazu zwingen, Sex mit dir zu haben oder darf jemand anderes dich dazu zwingen?

*Antwort: Nein. Das wäre sexueller Missbrauch.*

11. Woher weißt du, dass du Sex mit jemandem haben möchtest?

*Antwort: Diskutiert.*

12. Darfst du Sex an öffentlichen Plätzen haben?

*Antwort: In den meisten Fällen ist es illegal und du könntest Probleme bekommen, wenn dich jemand sieht und die Polizei ruft.*

13. Ist es erlaubt, Sex mit Tieren zu haben?

*Antwort: In den meisten Ländern ist das illegal.*

14. Wie kannst du reagieren, wenn dein\_e feste\_r Freund\_in dich gegen deinen Willen schlägt?

*Antwort: Sag ihm\_ihr, dass er\_sie damit aufhören soll. Verteidige dich selbst. Sprich mit einer vertrauten Person, einer Fachkraft oder der Polizei darüber.*

15. Ist es okay, in der Öffentlichkeit über intime Körperteile zu reden?

*Antwort: Für viele Menschen sind intime Körperteile eine sehr private Angelegenheit. Wenn sie darüber reden wollen, sprechen sie mit Personen, denen sie vertrauen (Partner\_in, Familie, Freund\_innen, Mediziner\_innen). Normalerweise darfst du über dieses Thema reden, mit wem du möchtest. Aber es ist wichtig, zu wissen, dass dieses Thema ein sehr privates für die meisten Menschen ist und wenn du mit Menschen darüber redest, die du gar nicht kennst, könnten sie abweisend reagieren. Falls du nicht sicher bist, ob eine Person über dieses Thema reden möchte, könnte es hilfreich sein, sie zu fragen. Wenn umgekehrt eine andere Person mit dir über seine\_ihre intimen Körperteile sprechen möchte und du dich dabei unwohl fühlst, ist es total okay, zu sagen, dass du diese Unterhaltung nicht führen möchtest.*

16. Können Mädchen und Jungen befreundet sein, ohne sich ineinander zu verlieben?

*Antwort: Ja.*

17. Ist es erlaubt, sich in der Öffentlichkeit nackt auszuziehen?

*Antwort: In den meisten Ländern ist es nicht allgemeingültig erlaubt, sich in der Öffentlichkeit nackt auszuziehen.*



18. Dürfen Lehrer\_innen Sex mit ihren Schüler\_innen haben?

*Antwort: In den meisten Fällen ist das illegal.*

19. Wenn ein Mädchen nett zu einem Jungen ist, bedeutet das, sie ist in ihn verliebt?

*Antwort: Nein, man kann sich nett und höflich gegenüber allen Menschen verhalten und das bedeutet nicht immer, dass man in die andere Person verliebt ist.*

20. Wie kann man in der Öffentlichkeit zeigen, dass man eine\_n feste\_n Freund\_in hat?

*Antwort: Diskutiert.*

21. Wie kannst du reagieren, wenn du deine\_n Partner\_in (feste\_r Freund\_in) mit einer anderen Person siehst?

*Antwort: Diskutiert.*

22. Musst du deinen Eltern sagen, dass du eine\_n feste\_n Freund\_in hast?

*Antwort: Nicht unbedingt. Es hängt davon ab, wie gut du dich mit deinen Eltern verstehst. So oder so werden sie es aber wahrscheinlich erfahren und es wäre schöner, wenn du es ihnen selbst erzählst.*

23. Können Jungen miteinander befreundet sein, ohne sich ineinander zu verlieben?

*Antwort: Ja.*

## **Gegenstände**

Wenn ein\_e Spieler\_in das Hand-Symbol würfelt (Gegenstände), soll er\_sie einen Gegenstand aus der Box nehmen, ohne hinzuschauen.

Er\_Sie soll den anderen Spielenden erklären: Was ist das? Wann verwendet man es? Wie benutzt man es? Wo benutzt man es? Wer kann es verwenden? Usw.

- Haarbürste
- Schwangerschaftstest
- Pille danach
- Deodorant
- Unterwäsche
- Gleitgel
- Hygieneartikel (Zahnbürste, Seife, Shampoo, usw.)
- Handspiegel
- Kondome
- Tampons
- Pille
- Make-up (Lippenstift, Lidschatten, usw.)

- Rasierutensilien (After Shave, Rasiergel, usw.)
- Dildo, Vibrator
- usw.

1. Welchen Gegenstand aus der Box brauchst du, wenn du dich für ein Date vorbereitest?
2. Was benutzt du morgens?
3. Was benutzt du abends vor dem Zubettgehen?
4. Bitte nimm alle Unterwäscheteile aus der Box und erkläre die Unterschiede.
5. Was benutzt du, um deine Haare zu kämmen?
6. Finde einen Gegenstand, der nur von Frauen benutzt werden kann.
7. Finde einen Gegenstand, der nur von Männern benutzt werden kann.
8. Was benutzt du für deine Mundhygiene?
9. Ziehe dem künstlichen Penis ein Kondom über.
10. Was benutzt du für Safer Sex?