

KAULIUKO ŽAIDIMAS

Ivadas

Šis kauliukų žaidimas yra skirtas naudoti su klientais. Laisvalaikiu galite užduoti svarbius klausimus ir rasti problemų sprendimus.

Šiame žaidime yra 5 dalys: žinios, įgūdžiai, normos ir vertybės, priemonės, klaustukas. Žaidimui jūs naudojate kauliukus, korteles ir dėžutę su faktinėmis priemonėmis (sąrašas pridedamas). Naudodami kauliuką galite pasirinkti kortelę, kurią norite skaityti ir užduoti klausimą diskusijai.

Priemonės ir dėžutę turite sukurti patys. Klaustuko paveikslui near klausimų, dalyviai turi galimybę užduoti savo klausimus, arba komandos vadovas gali juos iš anksto parengti. Tai yra gera galimybė tuo metu aptarti konkrečias organizacijos problemas.

Šis žaidimas gali būti žaidžiamas poromis, grupėmis ar individualiai. Kiekvieną kartą, specialistas privalo dalyvauti kaip žaidimo koordinatorius. Dalyviui reikia ridenti kauliuką ir paimti kortelę iš kaladės, kuri pagal paveikslėlį rodoma ant kauliukų.

Žnios

1. Jei žmonės nerodo savo jausmų / emocijų, tai reiškia, kad jie jų neturi?

Atsakymas: Ne. Kartais žmonės nežino, kaip išreikšti savo emocijas. Ir yra žmonių tipas, kurie nori paslėpti savo emocijas ir jausmus.

2. Ar yra skirtumas tarp vyro ir moters?

Atsakymas: diskusija.

3. Ar egzistuoja meilė iš pirmo žvilgsnio?

Atsakymas. Diskusija, nėra klaidingo ar teisingo atsakymo.

4. Ar galite įsimylėti vyresnį / jaunesnį žmogų?

Atsakymas: taip. Jei jūs ir jis / ji vyresni nei 18 metų.

5. Kada mes bučiuojamės prancūzišku būčiniu, o kada paprastu?

Atsakymas: prancūziškas bučinys skirtas asmeniui, su kuriuo jaučiatės patogiai, taip galite bučiuotis su savo partneriu. Ir kai abu to norite. Paprasti bučiniai yra skirti draugams, šeimai ir kai kuriose kultūrose žmonės pabučiuoja vienas kitą, sakydami "Sveiki".

6. Du berniukai yra draugai, ar jie gali tapti mylimaisiais?

Atsakymas: Taip, gali, jei abu nori turėti santykius.

7. Ar galite įsimylėti savo giminaičius?

Atsakymas: Ne. Kadangi tokie santykiai vadinami incestu, turite kraujo santykį. Tai draudžiama.

8. Ar privalu turėti vaikiną ar merginą, gal gali nuspręsti likti vienas?

Atsakymas: Diskusija.

9. Kada jautiesi gražus?

Atsakymas: Diskusija.

10. Ką mes vadiname partneriu?

Atsakymas: Verslo partneris, asmuo, su kuriuo mes turime intymus santykius ir pan.

11. Ką vadiname mylimuoju?

Atsakymas: Asmuo, su kuriuo turite intymus ir lytinių santykius.

12. Ar galite turėti kūdikį?

Atsakymas: taip, bet jūs turite įsitikinti, kad galite rūpintis kūdikiu. Kalbėdami apie kūdikį, turėtumėte kalbėti ne tik su savo partneriu, bet su tėvais, specialistais ir kt.

13. Ar yra normalu, kad berniuko penis yra skirtingo dydžio?

Atsakymas: Taip

14. Kur mes galime įsigyti kontraceptikų?

Atsakymas: vaistinėse, galite paprašyti savo tėvų ar specialist, kad nupirktų.

15. Ar visi gali nusipirkti prezervatyvus?

Atsakymas: Taip

16. Ar normalu, kad per menstruacijas skauda pilvą?

Atsakymas: Taip

17. Ar visiems reikia sekso?

Atsakymas: nebūtinai.

18. Kas yra seksualinė fantazija?

Atsakymas: Diskusija.

19. Ar prezervatyvai gali apsaugoti nuo lytiškai plintančių ligų ir nėštumo?

Atsakymas: Taip

20. Kur galima įsigyti nėštumo testą?

Atsakymas: vaistinėse.

21. Kas yra meilė?

Atsakymas: Diskusija.

22. Ką jauti kai įsimyli?

Atsakymas: Diskusija

23. Ar saugu bendrauti internete?

Atsakymas: Diskusija.

24. Kas yra seksas?

Atsakymas: Diskusija.

Igūdžiai

1. Ką darytu, jeigu įsimyletum savo draugo partnerį?

Diskusija.

2. Kaip flirtuoti?

Atsakymas: Diskusija. Negalima naudoti nešvankių anekdotų, įžeisti kitą asmenį, prisiliesti prie intymų kūno dalių.

Reikia domėtis asmens interesais, aktyviai klausytis, duoti švelnų komplimentą.

3. Jonas ir Tomas yra geri draugai, ką jie gali kartu veikti?

Atsakymas: Diskusija. Eikite į kiną, žaiskite vaizdo / kompiuterinius žaidimus, eikite į treniruoklių salę. Turėti bendrų interesų ir pan.

4. Kaip dažnai reikia keistis apatinius?

Atsakymas: kiekvieną dieną ar net keletą kartų per dieną, kai jie yra purvini ir blogo kvapo.

5. Kodėl negalima keiktis? Kokius keiksmažodžius žinai?

Atsalymas: Diskusija.

6. Prancūziškas bučinys. Kas tai?

Atsakymas: bučinys su liežuviu ir aistra.

7. Kodėl sunku kalbėtis su žmogumi, kuria tau patinka ar esi įsimylėjęs?

Atsalymas: Diskusija.

8. Kokį žinote gerų santykių receptą.

Atsalymas: Diskusija.

9. Ar santykiuose asmeninė higiena yra svarbu? Kodėl?

Atsakymas: taip, nes kitas asmuo gali jaustis nepatogiai, kai kvepia blogai arba jūsų rūbai yra purvini.

10. Papasakokite 3 saugaus sekso būdus.

Atsakymas: prezervatyvai, kontracetinės tabletės, kontracetiniai pleistrai ir kt.

11. Ar galima išmokti meilės žiūrint pornografinius filmus?

Atsakymas: ne. Dažniausiai pornografiniai filmai yra nerealiūs ir netinkami daugumai žmonių.

12. Ar gali gyventi savarankiškai?

Atsakymas: taip, jūs manote, kad galite rūpintis savimi, tuomet turėtumėte pasikalbėti su savo tėvais ir specialistais.

13. Ar gerai, kad tėvai priima sprendimus už jus? Kokius sprendimus galite priimti patys?

Atsakymas: diskusija.

14. Kaip pasakyti tėvams, kad turi vaikiną/merginą?

Atsakymas: diskusija.

15. Kaip susipažinti su naujais žmonėmis, kai esi drovus?

Atsakymas: diskusija (gali būti naudojami ledlaužio pratimai).

16. Kaip tinkamai išsiskirti?

Atsakymas: diskusija.

17. Kaip parodyti žmogui, kad tu jam patinki?

Atsakymas: diskusija.

18. Kaip pasiruošti pasimatymui?

Atsakymas: diskusija.

19. Apibūdinkite nemalonų jausmą.

Atsakymas: diskusija.

20. Apibūdinkite malinų jausmą.

Atsakymas: diskusija.

21. Kaip gražiai parodyti žmogui, kuriam tu patinki, kad jis tau nepatinka?

Atsakymas: diskusija.

22. Ar gali savarankiškai pasirinkti ką dėvėti?

Atsakymas: Taip. Bet visada gali paklausti kito žmogaus nuomonės.

Normos ir vertybės

1. Kada poros būna neištikimos vieni kitiems?

Atsakymas: diskusija

2. Marija ir Jonas yra pora, Jie bučiuojasi ir laikosi už rankų viešumoje. Jie elgiasi gerai ar blogai?

Atsakymas: priklauso nuo poros ir vietos.

3. Merginos turi krūtis. Ar visi jas gali liesti?

Atsakymas: ne.

4. Jeigu turi vaikiną ar merginą ir galvoji apie kitą asmenį, ar tu esi neištikimas?

Atsakymas: priklauso nuo to ką tu galvoji

5. Koks skirtumas tarp tėvų ir vaikinų/merginių?

Atsakymas: diskusija.

6. Ar gali lieti savo intymias vietas, bet kur ir bet kada?

Atsakymas: ne. Tai gali daryti kai esi vienas privačioje erdvėje.

7. Ar galima stebėti kaip kiti žmonės mylisi?

Atsakymas: ne, tai nepriimta ir pažeidžia privačią erdvę.

8. Ar gali mylėtis be meilės?

Atsakymas: diskusija.

9. Nuo kelių metų galima turėti lytinius santykius?

Atsakymas: Kai jauti, kad jau esi pasiruošias, bet ne anksčiau nei nuo 18 metų.

10. Ar gali ką nors versti su tavim mylėtis, ar kas nors kitas gali tave versti su juo mylėtis?

Atsakymas: ne, tai yra seksualinė prievarta.

11. Kaip žinoti, kad nori turėti lytinius santykius su kitu žmogumi?

Atsakymas: diskusija.

12. Ar galima mylėtis viešoje vietoje?

Atsakymas: ne, turi mylėtis privačioje vietoje.

13. Ar gali mylėtis su gyvūnais?

Atsakymas: ne, tai vadinama zoofilija.

14. Kaip man elgtis jei mano partneris man sudavė?

Atsakymas: Turi pasakyti savo tėvams, specialistams ar policijai. Tai gali būti smurtas ir negali pasikartoti. Taip pat turėtum nutraukti santykius su savo partneriu.

15. Ar galime viešumoje kalbėti apie intymias kūno vietas?

Atsakymas: Ne, turėtumėte pasikalbėti apie tai su savo gydytoju / specialistais ar tėvais, jei turite problemų su jais.

16. Ar berniukai su mergaitėmis gali būti tik draugai?

Atsakymas: Taip. Berniukams su mergaitėmis draugauti yra normalu.

17. Ar gali viešumoje būti nuogas?

Atsakymas: ne.

18. Ar mokytoja gali mylėti savo mokinį?

Atsakymas: diskusija.

19. Jeigu mergina gražiai elgiasi su vaikinu, ar tai reiškia, kad jinai jį įsimylėjusi?

Atsakymas: ne. Su žmonėmis galima elgtis gražiai ir mandagiai jų neįsimylint.

20. Kaip viešumoje gali parodyti, kad turi partnerį?

Atsakymas: diskusija.

21. Kaip reaguotum, jeigu pamatytum savo partnerį su kitu asmeniu?

Atsakymas: diskusija.

22. Ar reikia tėvams pasakyti, kad turi partnerį?

Atsakymas: nebūtinai. Priklauso kokie artimi esate su savo tėvais.

Priemonės

Kai išridenate kauliuką su priemonių ženklu, turitė naudoti priemonių dėžutę, kurioje turėtų būti:

- Plaukų šepetys;
- Nėštumo testas;
- Tebletį po nesaugaus lytinio akto;
- Dezodorantas;
- Apatiniai;
- Lubrikantai;
- Asmeninės higienos priemonės (dantų pasta, muilas, šampūnas ir kt.);
- Prezervatyvai;
- Tamponai;
- Kontraceptinės piliulės;
- Makiažo priemonės (lūpdažis, akių šešėliai ir kt.);
- Vyrų skutimosi priemonės (losjonas po skutimosi, skutimosi gelis ir pan.);
- Dirbtinė varpa.

1. Ką pasiimsite iš dėžutės, kai ruošiatės pirmam pasimatymui?
2. Ką naudosite ryte?
3. Ką jūs naudojate vakare prieš miegą?
4. Raskite visus apatinius drabužius ir paaiškinkite skirtumą tarp jų.
5. Ką naudosite galvai plauti?
6. Suraskite vieną daiktą, kurį naudoja tik moterys.
7. Rasti vieną daiktą, kurį naudoja tik vyrai.
8. Ką naudosite burnos higienai?
9. Uždėkite prezervatyvą ant dirbtinės varpos.
10. Ką naudosite saugiam seksui?